

## ABSTRAK

**Taufiqoh, Fathina, 2020. Pengaruh Media Komik Menstruasi Sebagai Edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi terhadap Pengetahuan Remaja Putri. Studi Literatur. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Suprpti, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping : Sri Rahayu, Dipl.Mid, S.Kep, Ns, M.Kes**

Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) merupakan pengelolaan kebersihan dan kesehatan saat perempuan mengalami menstruasi. Tahun 2010, berdasarkan data yang dihimpun dari Badan Pusat Statistik dan Badan Perencanaan Pembangunan Nasional, remaja di Indonesia 63 juta berisiko melakukan perilaku yang tidak sehat. Angka insiden penyakit infeksi yang terjadi pada saluran reproduksi pada remaja (10-18 tahun), yaitu 35 sampai 42 persen serta dewasa muda (18-22 tahun) sebesar 27 hingga 33 persen. Dengan adanya studi ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media komik menstruasi sebagai edukasi manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri. Desain penelitian yang digunakan yaitu studi literatur dengan mencari melalui 2 *database* elektronik (Google Scholar dan PubMed) merupakan penelitian sebelumnya yang menggunakan desain penelitian *pra eksperimental* terbitan 5 tahun terakhir. Hasil dan analisis data yang diperoleh menemukan 10 jurnal terdahulu dan diantaranya terdapat 7 jurnal terdahulu yang paling sesuai dengan judul dan 3 jurnal mendukung tentang manajemen kebersihan menstruasi. Analisis data diperoleh pengetahuan responden sebelum dilakukan edukasi rata-rata memiliki pengetahuan kurang. Setelah diberikan edukasi terjadi peningkatan pengetahuan, rata-rata responden memiliki pengetahuan yang baik. Dari 7 jurnal tersebut didapatkan nilai *p value* < 0,000 sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa edukasi memberikan pengaruh terhadap pengetahuan remaja putri tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi.

**Kata Kunci : Manajemen Kebersihan Menstruasi, Edukasi, Pengetahuan**

## **ABSTRACT**

***Taufiqoh, Fathina, 2020. The Influence of Menstrual Comic Media as Menstrual Hygiene Management Education on Young Girl Knowledge. Literature Studies. Health Polytechnic of Malang. Main Advisor: Suprpti, SST., M.Kes Advisor: Sri Rahayu, Dipl.Mid, S.Kep, Ns, M.Kes***

*Menstrual Hygiene Management (MHM) is the management of hygiene and health for menstruating women. Based on the data from Statistics Indonesia and the National Development Planning Agency in 2010, 63 million adolescent girls at risk of prone to unhealthy behavior. The percentage of infectious diseases that occur in the reproductive tract in the adolescent (10-18 years old) is 35 up to 42 percent and in the young adult (18-22 years old) is 27 to 33 percent. This study aims to determine the effect of Menstrual Hygiene Management Education with Menstrual Comic Media on the knowledge of adolescent girls. This research design used the literature study based on 2 electronic databases (Google Scholar and PubMed) from the previous studies that used experimental design for the past 5 years. Result and Data Analysis found that from 10 previous journals, 7 of them are fittest to the topic and the other 3 are not covering the impact of MKM. The analysis of the data obtained by respondents' knowledge found that on average they had less knowledge before they were given the education, and after being educated there was increasing knowledge on average. From the data of 7 journals, p value < 0,000, therefore it can be concluded that the education can provide a influence on the knowledge of women about Menstrual Hygiene Management.*

***Keywords : Menstrual Hygiene Management, Health Education, Knowledge***