

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN SAMPUL	II
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBAR PENGESAHAN	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
DAFTAR SINGKATAN	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Praktisi Kebidanan.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Menstruasi.....	5
2.1.1 Definisi Menstruasi.....	6
2.1.2 Siklus Menstruasi.....	6
2.2 Disminorea.....	8
2.2.1 Pengertian Disminorea.....	8
2.2.2 Patofisiologi.....	9
2.2.3 Klasifikasi Disminorea.....	10
2.3 Pelvik Rocking Exercise.....	15
2.3.1 Pengertian Pelvik Rocking Exercise.....	15
2.3.2 Manfaat <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	15
2.3.3 Dosis <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	16

2.3.4	Tehnik <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	16
2.3.5	Fungsi <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	17
2.4	Nyeri.....	18
2.4.1	Pengertian Nyeri.....	18
2.4.2	Klasifikasi Nyeri	18
2.4.3	Mekanisme Nyeri	20
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	20
2.4.5	Alat untuk mengukur Nyeri	22
2.5	Penatalaksanaan Nyeri.....	24
2.6	Kerangka Konsep	27
2.7	Hipotesis	28
BAB III	METODE PENELITIAN	29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Kerangka Operasional	30
3.3	Populasi, Sampel dan Samping	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.3.3	Sampling	31
3.4	Kriteria Sampel.....	31
3.4.1	Kriteria Inklusi	31
3.4.1	Kriteria Eksklusi.....	31
3.5	Variabel Penelitian	32
3.5.1	Variabel Independen	32
3.5.2	Variabel Dependen.....	32
3.6	Definisi Operasional.....	32
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	33
3.9	Metode Pengumpulan Data	33
3.9.1	Tahap Persiapan	33
3.9.2	Tahap Pelaksanaan Kelompok Eksperimen	33
3.9.3	Tahap Pelaksanaan Kelompok Kontrol.....	33
3.10	Metode Pengolahan Data.....	34
3.10.1	Editing.....	34
3.10.2	Coding.....	34
3.10.3	Transferring	35
3.10.4	Tabulating	35
3.11	Analisa Data	35

3.11.1 Analisa Bivariat.....	36
3.12 Etika Penelitian.....	36
3.12.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	36
3.12.2 Tanpa Nama (Anonimity).....	36
3.12.3 Kerahasiaan.....	36
3.12.4 Pengajuan Ethical Clearance (komisi Etik).....	36
BAB IV	
PEMBAHASAN.....	57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Penyajian Data Umum Hasil Penelitian.....	57
4.1.2 Penyajian Data Khusus Hasil Penelitian.....	59
4.2 Menganalisis Pengaruh <i>Pelvic Rocking Exercise</i> menggunakan <i>Birth Ball</i> Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore primer.....	60
4.3 Pembahasan.....	62
4.3.1 Identifikasi Tingkat Nyeri Sebelum Dilakukan <i>Pelvic Rocking Exercise</i> menggunakan <i>Birth Ball</i>	62
4.3.2 Identifikasi Tingkat Nyeri Sesudah dilakukan <i>Pelvic Rocking Exercise</i> menggunakan <i>Birth Ball</i>	63
4.3.3 Identifikasi Pengaruh <i>Pelvic Rocking Exercise</i> menggunakan <i>Birth Ball</i> Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore primer.....	65
4.4 Keterbatasan Peneliti.....	66
BABV	
PENUTUP.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR	
PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	75