



Lampiran 2

Lampiran 2

**PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Reni Wahyu Triningsih S.SiT.,M.Kes
2. NIP : 19770901 200212 2 002
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tk. I/IIIb
4. Jabatan : Asisten Ahli
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bida di hubungi
  - a. Rumah : Pondok Cempaka Indah D-4 Rt 06 Rw 02 Mulyorejo, Kecamatan Sukun, Kota Malang
  - b. Telepon/HP : 081334808029
  - c. Alamat Kantor : Jalan Besar Ijen no 77 C Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (bersedia/ tidak bersedia \*) menjadi pembimbing (Utama/Pendamping \*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Nurul Izzah  
NIM : 1602450071  
Judul Skripsi : Pengaruh *Pelvik Rocking Exercise* Menggunakan *Birth Ball* terhadap Tingkat Nyeri Disminore Primer di Pondok Pesantren Sabilurrosyad Kelurahan Gasek Kecamatan Sukun Kota Malang.

\*) Coret yang tidak di pilih

Malang, Desember 2019  
Pembimbing Utama

Reni Wahyu T. S SiT, M.Kes  
NIP. 197709012002122001

**PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Nama yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Ika Yudianti, SST., M.Keb.
2. NIP : 19800727 200312 2 002
3. Pangkat dan Golongan : Penata/IIIc
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : Jalan Letjen Sutoyo Lowokwaru Malang
  - b. Telepon/HP : (0341) 3135565 / 0812336676657
  - c. Alamat kantor : Jalan Besar Ijen No. 77 C, Malang
  - d. Telepon kantor : (0341) 551265

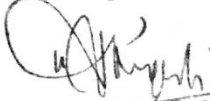
Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~ \*) menjadi pembimbing (~~Utama~~/Pendamping \*)

Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Nurul Izzah  
NIM : 1602450071  
Judul Skripsi : Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Menggunakan *Birth Ball* terhadap Tingkat Nyeri Disminore Primer di Pondok Pesantren Sabilurrosyad Kelurahan Gasek Kecamatan Sukun Kota Malang

\*) Coret yang tidak perlu

Malang, Desember 2019  
Pembimbing Utama

  
Ika Yudianti, SST., M.Keb.  
NIP.198007272003122002



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**



Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C. Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556736  
Kampus I : Jl. Soekarno No. 196 Jember, Telp (0341) 486013  
Kampus II : Jl. A Yani Sumberporeng Lawang Telp (0341) 427847  
Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
Kampus IV : Jl. KH. Wahid Hasyim No. 64 Jl. Kediri, Telp (0354) 773095  
Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Tenggalek Telp (0355) 791293  
Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A. Ponorogo Telp (0352) 461792  
Website : <http://www.poltekkes.malang.ac.id> Email : [direktorat@poltekkes.malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes.malang.ac.id)

Malang, 17 Februari 2020

Nomor : PP.04/03/4.0/ **0582** /2020  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Penelitian**

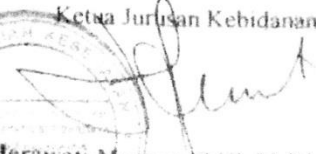
Kepada Yth .  
**Pengurus Pondok Pesantren Sabilurrosyad Gasek**  
di  
Tempat

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Penelitian** mahasiswa kami :

Nama : Nurul Izzah  
NIM : 1602450071  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)  
Periode : 19 Februari s/d 17 Mei 2020  
Judul Penelitian : Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Menggunakan Birth Ball terhadap Tingkat Nyeri Disminore Primer di Pondok Pesantren Sabilurrosyad Kelurahan Gasek Kecamatan Sukun Kota Malang

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,

  
**Herawan Mansur, SST, M.Pd, M.Psi**  
NIP. 196501101985032002

Tembusan disampaikan Kepada Yth  
I. Mahasiswa yang bersangkutan

**Lampiran 4**

**PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Izzah

NIM : 1502450071

Sehubungan dengan adanya penyusunan tugas akhir berupa skripsi sebagai persyaratan bagi mahasiswa untuk menyelesaikan program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, maka dengan ini saya memohon bantuan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan saya lakukan. Saya bermaksud untuk mengadakan penelitian berjudul “Pengaruh *Pelvik Rocking Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Primer di Pondok Pesantren Sabilurrosyad Kelurahan Gasek Kecamatan Sukun Kota Malang”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh tingkat nyeri disminore setelah di beri perlakuan tentang *Pelvik Rocking Exercise* menggunakan *Birth Ball* oleh tutor.

Untuk kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi saudara untuk menjadi responden dan saya sangat berterimakasih atas kesediaan saudara dalam mengisi formulir yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya.

Adapun segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian ini, kerahasiaan merupakan hal yang saya utamakan.

Malang, .....

Peneliti

(Nurul Izzah)  
NIM 1602450071

*Lampiran 5*

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)  
UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Nurul Izzah mahasiswa Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam peneltian yang berjudul “Pengaruh *Pelvik Rocking Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Disminore”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh tingkat nyeri disminore setelah *Pelvik Rocking Exercise* menggunakan *Birth Ball* oleh tutor. Besar sampel berjumlah 32 responden.
3. Penelitian ini dapat memberi saudara manfaat berupa menambah pengalaman dan pengetahuan tentang *pelvik rocking exercise* dalam membantu mengatasi masalah nyeri haid sehingga aktifitas dapat tetap dijalankan meskipun dalam keadaan menstruasi. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Pebruari sampai Maret 2019 dan sampel penelitian yang terlibat dalam penelitian adalah santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Kelurahan Gasek Kecamatan Sukun Kota Malang yang mengalami disminore primer.
4. Prosedur pengambilan bahan penelitian data dengan cara melakukan pengukuran tingkat nyeri disminore primer sebelum responden melakukan *pelvik rocking exercise* melalui pengamatan secara objektif berdasarkan skala nyeri NRS. Peneliti melatih dan mendampingi responden melakukan *pelvic rocking exercise* selama 20 menit sesuai SOP. Treatment ini diberikan 1 kali saat responden mengalami disminore primer, data yang akan dianalisis adalah hasil pengukuran tingkat nyeri. Peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri disminore 20 menit setelah responden melakukan *pelvik rocking exercise* melalui pengamatan objektif berdasarkan skala nyeri NRS. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah dapat mengetahui cara untuk mengatasi masalah nyeri saat haid yaitu *pelvik rocking exercise*, sehingga aktifitas dapat tetap dijalankan meskipun dalam keadaan menstruasi dan akan mereda. Ketidaknyamanan yang mungkin akan anda alami saat mengikuti penelitian ini adalah merasa lelah saat melakukan *pelvik rocking exercise*, namun anda dapat beristirahat sejenak jika anda merasa lelah dan peneliti akan memberikan souvenir sebagai tanda terima kasih.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda tidak boleh mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Nurul Izzah dengan nomor 085604060656

Malang,.....  
Peneliti

(Nurul Izzah)  
NIM 1602450071

**Lampiran 6**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nurul Izzah mahasiswa Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Pengaruh *Pelvik Rocking Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Gasek Sukun Kota Malang”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang,.....

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Malang, .....

Mengetahui,

Pelaksana Penelitian

(Nurul Izzah)



*Lampiran 7*

**LEMBAR SELEKSI CALON RESPONDEN**

No. Responden : (Diisi oleh peneliti)

Umur :

Umur Menarche :

Riwayat Disminore Keluarga :

Hari Pertama Haid Terakhir :

Tanggal Pengisian :

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah menstruasi saudara lancar setiap bulannya?		
2	Apakah jarak hari pertama menstruasi anda pada bulan sebelumnya dengan hari menstruasi bulan berikutnya normal (21 – 35 hari)?		
3	Apakah saudara selalu mengalami nyeri haid pada saat akan haid dan hari pertama haid sampai hari kedua?		
4	Apakah saudara memiliki penyakit infeksi, tumor dll?		

**Lampiran 9**

**LEMBAR OBSERVASI NRS (Numeric Rating Scale)**

Kode responden :  
Umur :  
Umur menarche :  
Riwayat Disminore Keluarga :  
Hari Pertama Haid Terakhir :  
Tanggal pengisian :  
Tingkat nyeri Pre test :

**Petunjuk : Tandai skala nyeri berikut ini dengan melingari yang menurut saudara dapat mewakili tingkat nyeri haid yang saudara rasakan saat ini.**

**Sebelum *pelvic rocking exercise***



Skor =

Kategori =

**Sesudah *pelvic rocking exercise***



Skor =

Kategori =

**Keterangan :**

0 = tidak nyeri, tidak ada keluhan nyeri

1-3 = nyeri ringan, ada rasa nyeri mulai terasa dan masih dapat ditahan,

4-6 = nyeri sedang, ada nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya.

7-9 = nyeri berat, ada nyeri, terasa sangat mengganggu / tidak tertahankan sehingga harus meringis.

10 = nyeri sangat berat, menjerit bahkan berteriak.

*Lampiran 10*

**Master Sheet Pengumpulan Data**  
**Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore**  
**Responden dengan Perlakuan *Pelvic Rocking Exercise***

<b>No. Resp</b>	<b>Skor Penilaian Pretest</b>	<b>Kode</b>	<b>Skor Penilaian Posttest</b>	<b>Kode</b>	<b>Perubahan Intensitas Nyeri</b>	<b>Riwayat keluarga dismenore</b>	<b>Usia Menarche</b>
R1.	4-6	3	1-3	2	3	1	1
R2.	4-6	3	0	1	3	1	2
R3.	4-6	3	1-3	2	3	1	2
R4.	1-3	2	0	1	3	1	2
R5.	4-6	3	1-3	2	3	2	2
R6.	1-3	2	0	1	3	2	2
R7.	1-3	2	0	1	3	2	2
R8.	1-3	2	0	1	3	2	3
R9.	1-3	2	0	1	3	2	2
R10.	4-6	3	0	1	3	1	1
R11.	1-3	2	0	1	3	1	2
R12.	7-9	4	1-3	2	3	2	2
R13.	4-6	3	1-3	2	3	2	3
R14.	4-6	3	1-3	2	3	1	3
R15.	4-6	3	1-3	2	3	2	2
R16.	4-6	3	1-3	2	3	1	2
R17.	7-9	4	1-3	2	3	1	2
R18.	7-9	4	4-6	3	3	1	2
R19.	4-6	3	1-3	2	3	1	2
R20.	4-6	3	1-3	2	3	1	1
R21.	4-6	3	0	1	3	2	3
R22.	4-6	3	0	1	3	2	2
R23.	1-3	2	0	1	3	1	2
R24.	1-3	2	0	1	3	1	2
R25.	7-9	4	1-3	2	3	2	2
R26.	4-6	3	1-3	2	3	1	2
R27.	7-9	4	4-6	3	3	2	2
R28.	1-3	2	0	1	3	2	1
R29.	1-3	2	0	1	3	2	1
R30.	1-3	2	0	1	3	1	2
R31.	1-3	2	0	1	3	2	2
R32.	7-9	4	1-3	2	3	2	2
R33.	7-9	4	1-3	2	3	1	2
R34.	4-6	3	0	1	3	1	2

R35.	4 – 6	3	1 – 3	2	3	1	3
R36.	4 – 6	3	1 – 3	2	3	1	2

1. Kode Responden

- a. Responden 1 = R1
- b. Responden 2 = R2
- c. Responden 3 = R3 dst

2. Kategori

- a. Tidak Nyeri = 1
- b. Nyeri Ringan = 2
- c. Nyeri Sedang = 3
- d. Nyeri Berat = 4
- e. Nyeri Sangat Berat = 5

3. Usia Menarche :

- a. Menarche Dini  $\leq 10$  tahun = 1
- b. Menarche Normal 11-13 tahun = 2
- c. Menarche Terlambat 14-16 tahun = 3


4. Riwayat dismenore dalam keluarga


- a. Ya = 1
- b. Tidak = 2

5. Kode perubahan intensitas nyeri

- a. Naik = 1
- b. Tetap = 2
- c. Turun = 3

*Lampiran 10*

<b>SOP PELVIC ROCKING EXERCISE DENGAN BIRTH BALL</b>		<b>GAMBAR</b>
<b>PENGERTIAN</b>	<i>Pelvic Rocking Exercise</i> adalah Gerakan kecil di panggul dengan menggoyang panggul dengan diatas bola dan dengan perlahan mengayunkan pinggul ke depan dan belakang, sisi kanan, kiri, dan melingkar	
<b>TUJUAN</b>	Untuk Mengurangi keluhan nyeri di daerah pinggang, <i>inguinal</i> , vagina dan sekitarnya.	
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<p>A. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ruang yang nyaman</li> <li>2. Birth Ball</li> <li>3. Alas Kain</li> </ol> <p>B. Prosedur Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempersiapkan Alat ( Ruang yang nyaman, birth ball, alas kain).</li> <li>2. Duduk di atas bola seperti halnya duduk di kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bola tetap terjaga.</li> <li>3. Tangan di pinggang atau di lutut, gerakkan pinggul ke samping kanan dan kesamping kiri mengikuti aliran gelinding bola. Melakukan secara berulang minimal 2 x 8 hitungan.</li> </ol>	

	<p>4. Tetap dengan tangan di pinggang, lakukan gerakan pinggul ke depan dan kebelakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2 x 8 hitung</p> <p>5. Tetap duduk di atas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran atau <i>hula hoop</i>.</p> <p>6. Kemudian lakukan gerakan pinggul seperti spiral maju dan mundur.</p> <p>7. Gerakan <i>Pelvic Rocking Exercise</i> ini dilakukan selama 20 menit</p>	
<p style="text-align: center;"><b>REFERENSI</b></p>	<p>Healthwise. (2016). <i>Pelvic Rock, Sitting</i>. <a href="https://www.healthlinkbc.ca/health-topics/">https://www.healthlinkbc.ca/health-topics/</a>. Di akses tanggal 16 Oktober 2019</p>	

**Lampiran 11**

**Tabulating**

1. Distribusi Frekuensi Usia Menarche

		Umur Menarche			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menarche dini < 10 tahun	5	13.9	13.9	13.9
	Menarche normal 11 – 13 tahun	26	72.2	72.2	86.1
	Menarche terlambat 14 – 16 tahun	5	13.9	13.9	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

2. Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Dismenore

		Riwayat Keluarga Dismenore			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	20	55.6	55.6	55.6
	Tidak	16	44.4	44.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

3. Distribusi Frekuensi Perubahan Intensitas Nyeri

		Perubahan Intensitas Nyeri			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Turun	36	100.0	100.0	100.0

4. Tabulasi Silang Pelvic Rocking Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer

Keterampilan	Sebelum		Sesudah	
	n	%	n	%
Tidak Nyeri	0	0	17	47.2
Nyeri Ringan	12	33.3	17	47.2
Nyeri Sedang	17	47.2	2	5.6
Nyeri Berat	7	19.4	0	0
Nyeri Sangat Berat	0	0	0	0
Jumlah	36	100.0	36	100.0

### Lampiran 12

Rumus hitung nilai modus  $Mo = Tb + p \left[ \frac{d}{d_1 + d_2} \right]$

Sebelum dilakukan *pelvic rocking exercise* menggunakan *birth ball*

Tingkat nyeri	Jumlah
1 - 3 ( nyeri ringan )	12
4 - 6 ( nyeri sedang )	17
7 - 9 ( nyeri berat )	7

$$Mo = Tb + p \left[ \frac{d}{d_1 + d_2} \right]$$

$$\begin{aligned} Tb &= 4 - 0,5 = 3,5 && 3,5 + 3 \times (5:5+5) \\ P &= 3 && 3,5 + 3 \times 1/2 \\ D1 &= 5 && 3,5 + 1,5 = 5 \\ D2 &= 5 \end{aligned}$$

Setelah dilakukan *pelvic rocking exercise* menggunakan *birth ball*

Tingkat nyeri	Jumlah
0 ( tidak nyeri )	17
1 - 3 ( nyeri ringan )	17
4 - 6 ( nyeri sedang )	2

$$Mo = Tb + p \left[ \frac{d}{d_1 + d_2} \right]$$


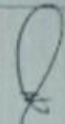





$$\begin{aligned} Tb &= 1 - 0,5 = 0,5 && 0,5 + 3 \times (17 : 17+0) \\ P &= 3 && 0,5 + 3 \times 1 = 3,5 \\ D1 &= 17 \\ D2 &= 0 \end{aligned}$$



**LEMBAR KONSULTASI**




Nama Mahasiswa : Nurul Izzah  
 NIM : 1602450013  
 Pembimbing Utama : Reni Wahyu T. SST, M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Ika Yudianti, M.Keb  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap Penurunan Nyeri Disminore



Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bim bing an ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bim bing an ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
1.	16/01/19	Ace jurnal		1.	16/01/19	Ace jurnal	
2.	22/01/19	Reni Bab I - Pelajaran ini RAS I - tambahkan data yg mendukung /voer - Hasil studi jauden hulu masalah - Rani RAS III		2.	22/01/19	Uraian bab I, II, III. Latar skripsi -	
3.	4/11/19	Reni Bab I - Tambahkan opini penulis RAS II - kembangkan pembe - kerangka konsep ke RAS perbaik RAS III - populasi, sampel - definisi operasional		3.	2/11/19	Pahami konsep ilmiah & uraian & RAS	
				4.	20/11/19	Jurnal int'l blm ada - praktik bab III - kembangkan konsep	



4.	20/11	Rani ARBI. - penulisan jurnal - lampiran: $\frac{1}{2}$ & lebih - pelayanan konsep		E.	25/11	Perbaikan PSP, Sampling	
5.	11/12	- Sistemate pelayanan - Jurnal proyek $\frac{1}{2}$ & lebih		B.	06/12	+ dan rencana visualisasi data Siapkan sempre	
6.	16/12	- Rani Sistemate penulisan & Lampiran		7.	17/12	- Rani but tubulan data - Data untuk yang akan menggunakan Bismillah	
8.	3/1	- Ase Simple sempre					

**LEMBAR KOSULTASI**

Nama Mahasiswa : Nurul Izzah  
 NIM : 1602450071  
 Pembimbing Utama : Reni Wahyu T,SST.,M.Kes.  
 Pembimbing Pendamping : Ika Yudianti, SST., M.Keb  
 Judul Skripsi : Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap  
 Tingkat Nyeri Dismenore Primer di Pondok  
 Pesantren Sabilurrosyad Kelurahan Gasek  
 Kecamatan Sukun Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
IX	26/05/2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki abstrak</li> <li>• Perbaiki sistematika penulisan yang benar sesuai penulisan</li> <li>• Bab III: perbaiki lokasi dan waktu, sampel dan populasi</li> <li>• Bab IV: memperbaiki kata-kata.</li> </ul>		VII	25/04/2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki cara penulisan yang benar sesuai pedoman</li> <li>• Perbaiki abstrak pada masalah, tujuan, hasil penelitian, kesimpulan dan saran</li> <li>• Bab II : perbaiki hipotesis</li> <li>• Bab III: hilangkan teori metpen, sesuaikan kerangka operasional, perbaiki desain penelitian, kerangka operasional, populasi</li> </ul>	
X	01/06/2020	ACC semhas					

XI	14/09/2020	ACC Skripsi		VII	01/05/2020	<p>sampel, lengkapi lokasi dan waktu, perbaiki metode pengambilan data dan analisa data,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bab IV: mempersingkat gambaran umum lokasi penelitian, buat table silang antara data umum, perbaiki interpretasi table, pelajari dan perbaiki pembahasan yang memuat fakta teori dan opini, tambahkan bahasan pada sampel yang dikeluarkan</li> <li>• Perbaiki keterbatasan penelitian</li> <li>• Bab V: perbaiki kesimpulan diperjelas perbahannya</li> <li>• Abstrak tambahkan saran, kesimpulan dijadikan 2 kalimat, perbaiki</li> </ul>	
----	------------	-------------	---	-----	------------	---	---

						<p>pemilihan kata.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bab III: tambahkan bagaimana mengambil sampel minimal, perbaiki tahap persiapan,</li> <li>• Bab IV: perbaiki cara penulisan tabel, judul tabel, tambahkan apa yang biasanya santriwati lakukan dalam menangani dismenore. Tambahkan kenapa tingkat nyeri dismenore tiap responden berbeda.</li> <li>• Bab V: pada kesimpulan ditulis kualitatifnya saja</li> </ul>	
				VIII	04/05/2020	ACC semhas	
				IX	10/08/2020	ACC Skripsi	

					0		
--	--	--	--	--	---	--	--