

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Onset Laktasi pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang adalah:

- a. Faktor paritas pada ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang menunjukkan 47,3% ibu primipara dan 52,7% ibu multipara.
- b. Faktor metode persalinan ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang menunjukkan 44,6% ibu dengan persalinan normal dan 55,4% ibu dengan persalinan seksio sesarea.
- c. Faktor kecemasan ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang menunjukkan bahwa 47,3% ibu post partum tidak mengalami kecemasan, 39,2% ibu post partum mengalami kecemasan ringan, dan 13,5% mengalami kecemasan sedang.
- d. Onset laktasi ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang menunjukkan sebagian besar mengalami onset laktasi cepat yaitu 60,8% dan 39,2% mengalami onset laktasi lambat.
- e. Faktor paritas dari hasil penelitian dapat mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. Ibu multipara mengalami onset laktasi lebih cepat dibandingkan dengan ibu primipara.

- f. Faktor metode persalinan dari hasil penelitian dapat mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. Ibu dengan metode persalinan normal lebih cepat mengalami onset laktasi dari pada ibu dengan metode persalinan seksio sesarea.
- g. Faktor kecemasan dari hasil penelitian dapat mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. Ibu yang tidak mengalami kecemasan lebih cepat mengalami onset laktasi dibandingkan dengan ibu yang mengalami kecemasan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Melakukan pelayanan dan KIE yang tepat terhadap ibu post partum tentang pengeluaran ASI atau proses laktasi, sehingga mengurangi angka keterlambatan onset laktasi pada ibu.

### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan meningkatkan jumlah faktor yang dapat mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum.

### **5.2.3 Bagi Masyarakat**

Meningkatkan pengetahuan tentang pengeluaran ASI sehingga tidak terjadi keterlambatan onset laktasi.

#### 5.2.4 Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menjadikan bahan referensi di bidang Kebidanan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum.