

ABSTRAK

Pramesi, Dina Yusi Ayu (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Onset Laktasi pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing I: Afnani Toyibah, A. Per. Pen., M. Pd. Pembimbing II: Reni Wahyu Triningsih, SST., M. Kes

Pemberian ASI eksklusif masih sangat jauh dari target nasional sebesar 80%. Bayi yang tidak mendapatkan ASI akan mengalami peningkatan resiko infeksi pernapasan, infeksi gastrointestinal, mengganggu pertumbuhan dan perkembangan dan pertahanan tubuh yang kurang baik. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa onset laktasi merupakan salah satu faktor keberhasilan ASI eksklusif. *Onset Laktasi* adalah persepsi ibu ketika payudara terasa keras, penuh atau berat dan sampai air susu atau kolostrum keluar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum yaitu faktor paritas, metode persalinan dan kecemasan. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode pendekatan *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini 74 ibu post partum dengan menggunakan metode purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner onset laktasi dan kuesioner kecemasan *Hamilton Rating Skale for Anxiety (HRS-A)*. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square yang menunjukkan bahwa semua faktor yaitu paritas, metode persalinan dan kecemasan dapat mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum. Faktor paritas didapatkan nilai $p=0,023$ ($p<0,05$), faktor metode persalinan $p=0,037$ ($p<0,05$), dan faktor kecemasan $p=0,002$ ($p<0,05$). Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian adalah ibu multipara mengalami onset laktasi lebih cepat daripada ibu primipara, ibu dengan persalinan normal lebih cepat mengalami onset laktasi dibandingkan dengan ibu dengan persalinan seksio sesarea dan ibu yang mengalami kecemasan akan lebih lambat dalam onset laktasi dibandingkan dengan ibu yang tidak cemas. Dengan diketahui adanya pengaruh paritas, metode persalinan dan kecemasan dengan onset laktasi diharapkan dapat meningkatkan pemberian ASI pada bayi di RSIA Puri Bunda Malang.

Kata kunci: Paritas, Metode Persalinan, Kecemasan, Onset Laktasi, Ibu Nifas.

ABSTRACT

Pramesi, Dina Yusi Ayu (2020). Factors that Influence Onset of Lactation in Post Partum Mother at Mother and Child Hospital Puri Bunda Malang. Applied Bachelor Program in Midwifery. Malang Health Ministry Polytechnic. Main Advisor: Afnani Toyibah, A. Per. Pen., M. Pd. Counselor Advisor: Reni Wahyu Triningsih, SST., M. Kes

Exclusive breastfeeding is still very far from the national target of 80%. Infants who do not get breast milk will have an increased risk of respiratory infections, gastrointestinal infections, interfere with growth and development and poor body defense. Several studies have shown that the onset of lactation is one of the success factors of exclusive breastfeeding. Lactation onset is the mother's perception when the breast feels hard, full or heavy and until milk or colostrum comes out. This study aims to determine the factors that influence the onset of lactation in post partum mothers, namely parity, labor and anxiety. This research is an analytical study with cross sectional approach, the sample in this study was 74 post partum mothers using purposive sampling method. Data collection using the lactation onset questionnaire and the Hamilton Rating Skale for Anxiety (HRS-A) questionnaire. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the Chi-Square test which showed that all factors namely parity, delivery methods and anxiety can influence the onset of lactation in post partum mothers. The parity factor was found to be $p = 0.023$ ($p < 0.05$), the labor method was $p = 0.037$ ($p < 0.05$), and the anxiety factor was $p = 0.002$ ($p < 0.05$). The conclusion based on the results of the study is that multiparous mothers experience lactation onset faster than primiparous mothers, mothers with normal labor have lactation onset faster than mothers with cesarean delivery and mothers who experience anxiety will be slower in lactation onset compared to mothers who are not anxious. With the known influence of parity, delivery methods and anxiety with lactation onset is expected to increase breastfeeding for infants in RSIA Puri Bunda Malang.

Keywords: Parity, Labor Method, Anxiety, Onset Lactation, Puerperal Mothers.