

ABSTRAK

Putri, Dita Kusumaning Suradi, 2020. Gambaran Wanita Usia Subur dalam Upaya Melakukan Persiapan Kehamilan. Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb Pembimbing Pendamping : Erni Dwi Widyana, S.ST.,M.Kes

Pendahuluan: Wanita usia subur sebagai calon ibu merupakan kelompok rawan yang harus diperhatikan status kesehatannya. Kualitas seorang generasi penerus akan ditentukan oleh kondisi ibunya sejak sebelum hamil dan selama kehamilan. Oleh karena itu diperlukan adanya persiapan kehamilan baik secara fisik maupun psikis dari ibu. Persiapan kehamilan dilakukan dengan tujuan mendukung terciptanya kehamilan yang sehat dan menghasilkan keturunan yang berkualitas yang diinginkan oleh keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran wanita usia subur dalam upaya mempersiapkan kehamilan. **Metode:** Desain penelitian menggunakan Studi Literatur. Pencarian studi literature menggunakan empat data base yaitu Google Scholar, Scientdirect, NCBI dan Pubmed. Pencarian literature menggunakan kata kunci *planning pregnancy*, *unplanned pregnancy*, persiapan kehamilan. **Hasil:** Jurnal yang didapatkan sebanyak 12 literatur yang telah diseleksi sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan 3 jurnal membahas mengenai persiapan fisik, 2 jurnal membahas mengenai persiapan psikologi dan 7 jurnal membahas tentang persiapan pengetahuan. Kurangnya edukasi dan dukungan kepada wanita usia subur menyebabkan ketidaktahuan akan persiapan kehamilan, sehingga persiapan fisik juga tidak dilakukan. **Kesimpulan:** Masih banyak wanita usia subur yang tidak melakukan persiapan kehamilan yang meliputi persiapan fisik, persiapan psikologi dan persiapan pengetahuan. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan seperti edukasi maupun informasi yang berkaitan dengan persiapan kehamilan.

Kata Kunci : Wanita Usia Subur, Persiapan Kehamilan