

BAB III

METODE PENELITIAN

1.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain yaitu studi literature, penelitian ini berdasarkan atas karya tertulis, termasuk hasil penelitian baik yang telah maupun yang belum dipublikasikan. Meskipun merupakan sebuah penelitian dengan studi literatur tidak harus turun ke lapangan dan bertemu dengan responden. Data-data yang dibutuhkan dalam penelitian dapat diperoleh dari sumber pustaka atau dokumen, jurnal penelitian dan artikel ilmiah. Penelitian ini menjelaskan tentang gambaran wanita usia subur yang sedang merencanakan kehamilan.

1.2 Strategi Pencarian Literatur

1.2.1 Database Pencarian

Pencarian literature dilakukan pada bulan April – Juni 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan secara langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti yang terdahulu. Data sekunder yang digunakan berupa artikel jurnal baik nasional maupun internasional dengan tema yang sudah ditentukan sesuai dengan judul. Pencarian literatur ini menggunakan beberapa database yaitu *Google scholar*, *Pubmed*, *Sciens Direct*, *NCBI*.

1.2.2 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND*, *OR* *NOT* or *AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas

atau menspesifikasi pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* dan terdiri dari sebagai berikut :

Tabel 2.1 Kata Kunci Literatur Review

Persiapan kehamilan	Persiapan Fisik	Persiapan Psikologi	Persiapan pengetahuan	
Planned unplanned pregnancy	Persiapan fisik	Persiapan psikologi	Pengetahuan subur	masa subur
OR	OR	OR	OR	
Reproductive age-women	KEK dan tidak KEK	Dukungan suami dan keluarga	Penentuan ovulasi	masa subur
OR	OR			
Prakonsepsi		Dukungan Lingkungan		

1.3 Sumber Literatur

Syarat referensi atau pustaka yang digunakan adalah :

1. Buku teks yang merupakan buku rujukan dalam suatu bidang tertentu, buku standar, disusun oleh pakar di bidang tersebut.
2. Jurnal nasional yang dipublikasikan dengan menggunakan database googlescholar (<https://scholar.google.co.id/>). Untuk mengetahui nomor ISSN (International Standard Serial Number) atau nomor seri standar nasional dapat dilihat pada database LIPI (<http://lipi.go.id/>) dan untuk mengetahui jurnal terakreditasi menggunakan SINTA (<http://sinta.ristekbrin.go.id/>). Jika terdapat

jurnal yang tidak terakreditasi SINTA dapat tetap digunakan jika memiliki DOI (*Digital Object Identifier*).

3. Jurnal internasional yang dipublikasi dengan menggunakan database NCBI (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>) , Pubmed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>), Science Direct (<https://www.sciencedirect.com/>) .

1.4 Kriteria Inklusi

Tabel 2.2 Format PICOS dalam Literature Review

Kriteria	Inklusi	Ekslusi
Population	Wanita usia subur	Bukan wanita usia subur
Intervention	Persiapan fisik, pengetahuan, dan psikologi pada persiapan kehamilan	Selain persiapan fisik, psikologi dan pengetahuan
Comparators	Tidak ada	Tidak ada
Outcomes	Adanya persiapan kehamilan yang dilakukan	Tidak adanya persiapan kehamilan yang dilakukan
Study design and publication type	Studi Quasi-experimental, systematic review, cross-sectional,	No exclusion
Publication years	Sesudah 2015	Sebelum 2015
Language	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	Bahasa selain Indonesia dan Inggris

1.5 Metode Pengumpulan Data

Penelitian melakukan pengumpulan data menggunakan penelusuran artikel ilmiah. Adapun teknik pengumpulan data pada penelitian sebagai berikut :

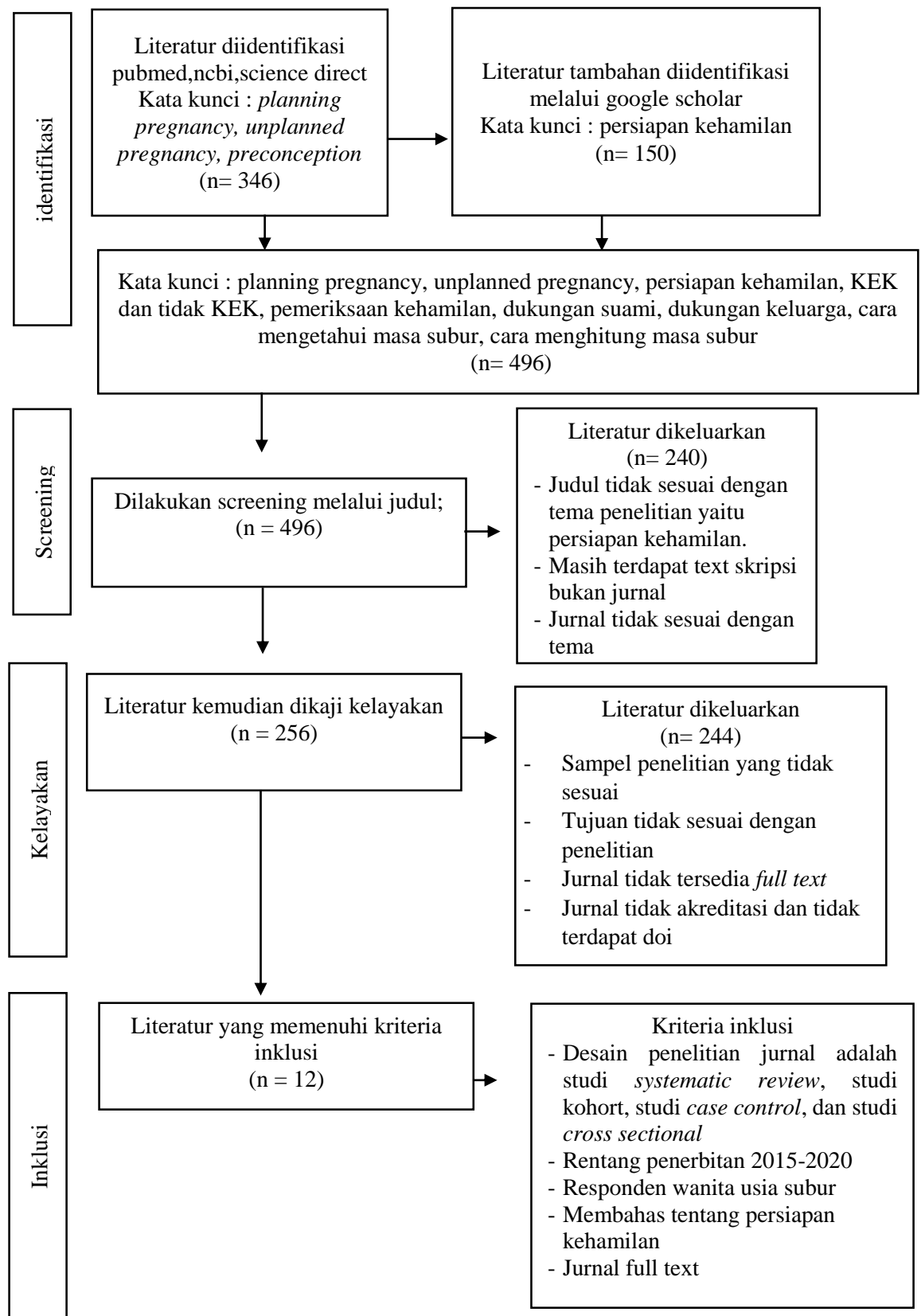
- a. Penelusuran literature melalui NCBI, Pubmed, Science Direct dan google scholar. Pada jurnal Nasional dengan menggunakan kata kunci persiapan kehamilan ditemukan jurnal sebanyak 150 jurnal pada database google scholar. Sedangkan pada jurnal Internasional menggunakan kata kunci pregnancy planning, preconception, dan planned unplanned pregnancy ditemukan pada database NCBI sebanyak 115 jurnal, Pubmed 106 jurnal, Science direct sebanyak 125 jurnal. Total jurnal secara keseluruhan sebanyak 496 jurnal. Dari total keseluruhan akan dilakukan eksekusi sesuai dengan kriteria inklusi.

1.6 Seleksi Studi Kasus

1.6.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di empat data base dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, pencarian penelitian mendapatkan 496 jurnal yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Sebanyak 496 jurnal dari yang ditemukan sesuai kata kunci kemudian dilakukan skrining, 240 dieksekusi karena judul tidak sesuai, tidak sesuai dengan tema dan masih terdapat text yang berupa skripsi. Terdapat 256 jurnal fulltext

yang dikaji kelayakan, 244 jurnal dieksekusi karena sampel penelitian tidak sesuai, tujuan penelitian tidak sesuai, jurnal tidak terakreditasi dan jurnal tidak terdapat fulltext sehingga didapatkan 12 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam Diagram Flow dibawah ini:



Gambar 3.1 Diagram Flow Hasil Pencarian dan Seleksi Literature

1.7 Analisis Data

Pada penelitian ini dilakukan dengan cara menganalisis dan menelaah hasil dari sumber (jurnal internasional maupun nasional, buku teks, artikel ilmiah) yang sudah didapat. Analisis data pada penelitian studi literature dilakukan dengan cara menelaah persamaan, menganalisa perbedaan setiap penelitian, kemudian melihat juga tahun penelitian diawali dari yang paling muthakhir dan berangsur-angsur mundur ke tahun yang lebih lama yang kemudian dapat ditarik kesimpulan dan mendapat hasil sesuai dengan tujuan yang akan dicapai mengenai bagaimana gambaran wanita usia subur dalam melakukan persiapan kehamilan.

