

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Dalam penelitian studi literatur ini didapatkan bahwa Inisiasi Menyusu Dini seperti bayi membaui untuk mencari puting susu, ketika bayi menyusu ibu menatap bayi, dan ibu mengajak bicara bayi. Maka IMD dapat meningkatkan ikatan antara ibu dan bayi melalui *skin to skin contact*.
2. Dalam penelitian studi literatur ini didapatkan bahwa keterlibatan ibu dalam perawatan bayi baru lahir seperti mengganti popok ibu, memegang bayi ketika menyusu dapat meningkatkan ikatan antara ibu dan bayi, serta meningkatkan kepercayaan diri ibu untuk merawat bayinya.

Dari pelaksanaan *bounding* tersebut meningkatkan terbentuknya suatu ikatan antara ibu dan bayi yang akan mempengaruhi perkembangan psikososial anak.

5.2 Saran

- a. Bagi Tenaga Kesehatan

Khususnya bidan perlu pembuatan prosedur tetap tentang *Bounding* dan *Attachment* dan memberikan pelatihan bagi bidan mengenai pelaksanaan *Bounding* dan *Attachment*.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam mengenai respon bayi pada saat dilakukan *bounding attachment* agar dapat mengevaluasi keberhasilan, sehingga dapat meningkatkan ikatan ibu dan bayi (*bounding attachment*) lebih baik.