

ABSTRAK

Yovianda, Faradheita Saski. 2020. *Gambaran Pelaksanaan Bounding Attachment Pada Ibu Post Partum*. Studi Literatur. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Didien Ika Setyarini, S.SiT., M.Keb, Pembimbing Pendamping: Erni Dwi W, S.ST., M.Kes

Bounding Attachment terjadi antara ibu dan bayi membuat dekat satu sama lain, sehingga ibu dan bayi saling merespon dengan kebutuhannya. Bonding dianggap penting untuk memastikan perlindungan bayi. Kurangnya ikatan antara ibu dan bayi akan mengakibatkan gangguan kepribadian dan perkembangan bayi selanjutnya. Hal yang dapat mendukung proses *bounding attachment* adalah inisiasi menyusui dini dan keterlibatan ibu dalam merawat bayi baru lahir. Masih banyak ibu postpartum yang tidak melaksanakan *bonding attachment* dikarenakan tidak nyaman saat akan dilakukan inisiasi menyusui dini dan masih sibuk dengan dirinya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan *bounding attachment* pada ibu postpartum. Penelitian ini menggunakan desain penelitian yaitu studi literatur. Pencarian literatur dilakukan pada april-juli 2020. Dalam studi literature ini menggunakan 2 database menggunakan *sciencedirect* dan *googlescholar*. Kemudian literatur diseleksi dengan menggunakan *diagram flow* sesuai dengan kriteria dan didapatkan 11 jurnal. Hasil penelitian didapatkan bahwa proses IMD terjadi kontak kulit ke kulit antara ibu dan bayi yang dapat meningkatkan kedekatan dan bayi akan merasa lebih tenang ketika didada ibu, sehingga detak jantung bayi menjadi optimal. Keterlibatan ibu dalam perawatan bayi baru lahir memungkinkan ibu untuk memiliki kontak fisik dengan bayi dan bayi merespon dengan isyarat perilaku, dengan demikian membangun hubungan ikatan yang aman melalui kontak fisik dan psikologis. Diharapkan tenaga kesehatan membuat prosedur tetap tentang *bounding attachment* dan memberikan pelatihan bagi bidan mengenai pelaksanaan *bounding atachment*.

Kata kunci: Bounding, Attachment, mother-infant bond, ibu post partum