

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
IDENTITAS PENGUJI .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK.....	x

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep.....	5
F. Hipotesis Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Masalah Gizi di Indonesia .....	6
B. Kurang Energi Protein .....	7
C. Stunting.....	7
1. Pengertian <i>Stunting</i> .....	7
2. Faktor Risiko <i>Stunting</i> .....	8
3. Prevalensi <i>Stunting</i> .....	10
4. Dampak <i>Stunting</i> .....	10
5. Penanggulangan <i>Stunting</i> .....	11
D. Pengetahuan .....	11
1. Pengertian Pengetahuan .....	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
3. Tingkat Pengetahuan.....	13
4. Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan .....	15

E. Konseling Gizi.....	15
1. Pengertian Konseling Gizi.....	15
2. Tujuan Konseling Gizi.....	16
3. Sasaran Konseling Gizi .....	16
4. Tempat dan Waktu Konseling Gizi.....	17
5. Manfaat Konseling Gizi .....	18
6. Prinsip-Prinsip Komunikasi Dalam Konseling.....	18
F. Status Gizi .....	19
1. Pengertian Status Gizi .....	19
2. Penilaian Status Gizi.....	20
3. Indeks Antropometri PB/U atau TB/U .....	25
4. Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi.....	26
5. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan .....	31
G. Pengetahuan Tentang Gizi.....	32
1. Pola Makan .....	32
2. Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA).....	37
H. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” .....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel .....	43
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional Variabel .....	44
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Prosedur dan Intervensi Penelitian.....	46
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	47
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	47

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Desa Ngajum.....	49
1. Kependudukan .....	49
2. Sarana dan Prasarana.....	53
3. Potensi Desa .....	55

4. Perumahan.....	56
5. Organisasi Masyarakat.....	57
6. Frekuesni Kegiatan.....	57
7. Masalah Gizi dan Kesehatan.....	57
8. Sanitasi.....	59
B. Gambaran Umum Program.....	59
C. Gambaran Umum Responden.....	63
1. Responden Berdasarkan Usia.....	63
2. Pendidikan Terakhir.....	64
3. Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	64
4. Responden Berdasarkan Penghasilan per Bulan.....	65
5. Anggota Keluarga.....	66
D.Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat”.....	67
E.Tingkat Pengetahuan.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A.Kesimpulan.....	75
B.Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan TB/U.....	26
Tabel 2 Jumlah Pertumbuhan Penduduk Per Tahun.....	52
Tabel 3. Skala Prioritas Masalah .....	57
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	63
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	64
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Balita .....	65
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Per-Bulan .....	66
Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan Anggota Keluarga .....	67
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Balita Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling .....	69
Tabel 10. Hasil Uji Paired Sample T Test Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Tentang Gizi Balita (Pola Makan dan PMBA) .....	70
Tabel 11. Rata-Rata Nilai Pengetahuan Berdasarkan Materi Kuesioner .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	35
Gambar 2. Piring Makanku .....	36
Gambar 3. PMBA (Pemberian Makan Bayi dan Anak) usia 0-24 .....	41
Gambar 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Gambar 5. Distribusi Responden Berdasarkan Agama .....	50
Gambar 6. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia .....	50
Gambar 7. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	51
Gambar 8. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	52
Gambar 9. Jumlah Pertumbuhan Penduduk Per Tahun.....	53
Gambar 10. Distribusi Sarana Kesehatan di Desa Ngajum .....	53
Gambar 11. Distribusi Tenaga Kesehatan di Desa Ngajum .....	54
Gambar 12. Distribusi Sarana Ibadah di Desa Ngajum .....	54
Gambar 13. Distribusi Saran Pendidikan Formal di Desa Ngajum .....	55
Gambar 14. Distribusi Perumahan di Desa Ngajum .....	56
Gambar 15. Distribusi Penyakit di Desa Ngajum Tahun 2018.....	58
Gambar 16. Dsitribusi Rumah Berdasarkan Kepemilikan Jamban .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	80
Lampiran 2. Rincian Anggaran.....	81
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian .....	82
Lampiran 4. Form Persetujuan Responden.....	83
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian .....	85
Lampiran 6. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” .....	93
Lampiran 7. Uji SPSS .....	105
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan .....	111