

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh tingkat pengetahuan 21 ibu balita stunting di desa Ngajum tentang pola makan balita sebelum (Pre-Test) dan setelah (Post-Test) diberikan konseling dengan media aplikasi berbasis android "Anak Tumbuh Sehat". Dibuktikan dari uji statistik yang menunjukkan standard deviasi pada sebelum diberikan konseling adalah 13,002 dan standard deviasi pada sesudah diberikan konseling adalah 8,158. Artinya terjadi penurunan kesalahan dalam menjawab soal pada sesudah diberikan konseling. Pengetahuan tertinggi saat diberikan pre test terjadi pada responden G018 sebesar 85 point disusul responden G007 dan G12 sebesar 80 point. Sedangkan pengetahuan terendah saat diberikan pre test terjadi pada responden G004 yang mendapatkan 35 point. Sedangkan pada post test pengetahuan tertinggi terjadi pada responden G007 dan G018 yang mendapatkan nilai posttest sebesar 95 point. Post test terendah terjadi pada responden G004 yang mendapatkan nilai sebesar 65 point.
2. Perkembangan tingkat pengetahuan ibu balita sesudah diberikan konseling mengalami peningkatan pada semua responden. Hal ini membuktikan bahwa pemberian konseling gizi dengan menggunakan media aplikasi berbasis android "Anak Tumbuh Sehat" adalah faktor penguat meningkatnya pengetahuan ibu balita stunting.

B. Saran

Penulis sadar bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih ada kekurangannya. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan beberapa saran untuk perbaikan, antara lain :

1. Responden dapat menerapkan aplikasi "Anak Tumbuh Sehat" untuk memonitoring pertumbuhan balita serta menerapkan Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada balitanya dengan baik dan benar.
2. Aplikasi "Anak Tumbuh Sehat" dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) namun tak hanya itu, untuk meningkatkan pengetahuan bisa dengan cara mengikuti pelatihan.
3. Hanya 55% responden menjawab benar pada soal tentang pentingnya air putih yang terdapat pada alas tumpeng gizi. Artinya masih banyak responden yang belum mengerti tentang makna gambar dalam tumpeng gizi seimbang. Makadari

itu perlu ditambahkan materi yang lebih rinci tentang uraian gambar yang terdapat dalam tumpeng gizi seimbang. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan atau memodifikasi aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” supaya lebih menarik dan menambah materi dalam aplikasi agar dapat memberikan informasi lebih lengkap.