

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Kerangka Konsep .....	4
F. Hipotesis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Masalah Gizi di Indonesia .....	5
B. Kurang Energi Protein (KEP) .....	5
C. <i>Stunting</i> .....	6
D. Tingkat Pengetahuan .....	9
E. Pola Makan.....	12
F. Status Gizi .....	16
G. Konseling Gizi .....	26
H. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Devinisi Operasional Variabel .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	34

G. Prosedur dan Intervensi Penelitian .....	35
H. Metode Pengumpulan Data .....	35
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum Desa Ngajum .....	37
B. Gambaran Umum Responden .....	45
C. Gambaran Umum Progam .....	49
D. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” .....	52
E. Tingkat Pengetahuan.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan Indeks TB/U21	
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 3. Jumlah Pertumbuhan Penduduk Per Tahun.....	40
Tabel 4. Skala Prioritas Masalah .....	44
Tabel 5. Distribusi Responden berdasarkan Usia .....	46
Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	46
Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu Balita .....	47
Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan Penghasilan per bulan .....	48
Tabel 9. Distribusi Responden berdasarkan Anggota Keluarga .....	48
Tabel 10. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Konseling .....	53
Tabel 11. Distribusi Responden berdasarkan perkembangan Tingkat Pengetahuan .....	54
Tabel 12. Hasil Uji Paired Sample T Test Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah pemberian Konseling .....	54
Tabel 13. Rata-rata nilai pengetahuan berdasarkan materi kuesioner .....	55
Tabel 14. Rata-rata karakteristik responden terbanyak yang menjawab benar menurut kategori karakteristik responden berdasarkan materi kuesioner.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	15
Gambar 2. Piring Makanku .....	16
Gambar 3. Alur penelitian .....	32
Gambar 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Gambar 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia .....	38
Gambar 6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	39
Gambar 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	39
Gambar 8. Jumlah Pertumbuhan Penduduk Per Tahun.....	40
Gambar 9. Distribusi Sarana Kesehatan di Desa Ngajum.....	40
Gambar 10. Distribusi Tenaga Kesehatan di Desa Ngajum .....	41
Gambar 11. Distribusi Sarana Ibadah di Desa Ngajum.....	41
Gambar 12. Distribusi Sarana Pendidikan Formal di Desa Ngajum .....	42
Gambar 13. Distribusi Penyakit di Desa Ngajum Tahun 2018.....	44
Gambar 14. Distribusi Rumah Berdasarkan kepemilikan Jamban.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2. Rincian Anggaran.....	66
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	67
Lampiran 4. Form Persetujuan Responden.....	68
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	70
Lampiran 6. Aplikasi Anak Tumbuh Sehat .....	78
Lampiran 7. Uji SPSS .....	90
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan .....	96