

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh tingkat pengetahuan 21 ibu balita stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi dengan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat”. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik yang menunjukkan standard deviasi sebelum diberikan konseling adalah 13,188 dan standard deviasi sesudah diberikan konseling adalah 8,790. Artinya terjadi penurunan soal yang salah antara sebelum dan sesudah diberikan konseling.
2. Perkembangan tingkat pengetahuan ibu balita sesudah diberikan konseling mengalami peningkatan pada semua responden. Hal ini membuktikan bahwa pemberian konseling gizi dengan menggunakan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” adalah faktor penguat meningkatnya pengetahuan ibu balita stunting.

B. Saran

Penulis sadar bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih ada kekurangannya. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan beberapa saran untuk perbaikan, antara lain :

1. Responden dapat menerapkan aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” untuk memonitoring pertumbuhan balita serta menerapkan Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada balitanya dengan baik dan benar.
2. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA). Namun juga perlunya diadakan pelatihan dalam menggunakan dan menerapkan Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada balitanya dengan baik dan benar.
3. Soal tentang jumlah pemberian MPASI sesuai dengan umur mengalami paling sedikit peningkatan responden yang menjawab benar yaitu peningkatannya hanya 5%. Hal ini dikarenakan angka-angka di pilihan jawaban soal hampir sama dengan soal nomor 13 dan 16. Maka dari itu

diperlukan modifikasi pada soal nomor 12 agar responden dapat membedakan dan mudah dalam mengingat jumlah pemberian MPASI sesuai dengan umur balita.