

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
MALANG - 65119

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 072/ 1466 /35.07.207/2019
Untuk melakukan Survey/Research/ Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor:DP.02.01/5,0/1267/2019 Tanggal: 10 Mei 2019 Perihal: Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan **Ijin Penelitian** oleh;

Nama / Instansi : Zakiyah Nur K
Alamat : Jl. Besar Ijen No.77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang (Gizi Seimbang) Balita
Daerah/tempat kegiatan : Di Puskesmas Ngajum Kabupaten Malang
Lamanya : 13 Mei - 01 Juni 2019
Pengkikut :
Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 14 Mei 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG
Sekretaris


GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM
Pembina Tingkat I
NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Ngajum Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.

Lampiran 2. Data Karakteristik Balita dan Ibu Balita

No Responden :

I. Karakteristik Ibu Balita

Nama : Intan

Umur : 30 Th

Alamat : Sombon Durenan, Ngagem

Agama : Islam

Pendidikan Terakhir : SMK

Jumlah Anggota Keluarga : 5

Pekerjaan : a. KK : Wiraswasta

b. Ibu : IRT

Pendapatan : a. < Rp 500.000

b. Rp 500.000 – Rp 1.000.000

c. Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000

d. > Rp 2.000.000.000

II. Karakteristik Balita

Nama : Hamid

Jeni Kelamin : Laki-laki

Tanggal Lahir : 6 Oktober 2017

Anak Ke : 3

Berat Badan Lahir : 2,6 kg

Berat Badan : 4 kg

Panjang Badan / Tinggi Badan : 70 cm

Lampiran 3. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan

Alamat : Sembon Durenan , Ngajum

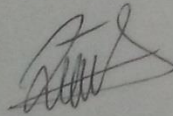
Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Zakiyah Nur Kholishoh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

"Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui

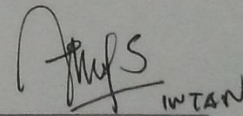
Peneliti



Zakiyah Nur Kholishoh

Malang, 17 Mei 2019


Responden Penelitian


INTAN

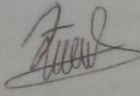
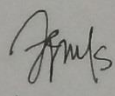
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

a. Pre-Test

KUESIONER PENELITIAN



Malang, 17 Mei 2019

Peneliti	Responden
	
Zakiyah Nur Kholishoh	INTAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
MALANG
2019**

KUESIONER PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA)

S = 7
B = 13
nilai = ()

Soal Pengetahuan

1. apa yang dimaksud dengan periode emas (golden period)?
 - a. Masa penting untuk mengoptimalkan pertumbuhan fisik anak
 - b. Masa penting untuk mengoptimalkan perkembangan anak agar anak aktif dalam bermain
 - c. Masa penting untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak
 - d. Masa penting untuk mengoptimalkan daya tahan tubuh anak
2. Apa yang dimaksud dengan IMD (Inisiasi Menyusui Dini)?
 - a. Menyusui bayi ketika ibu benar-benar siap untuk memberikan ASI
 - b. Bayi dibiarkan menyusu sendiri segera setelah lahir dan dibersihkan
 - c. Setelah bayi lahir langsung dibersihkan kemudian disusui oleh ibu
 - d. Bayi latihan menghisap setelah lahir
3. Kapankah IMD (Inisiasi Menyusui Dini) dilakukan?
 - a. Dalam 1 jam setelah bayi lahir ✓
 - b. Dalam ½ jam setelah bayi lahir
 - c. Setelah 1 jam bayi lahir
 - d. Setelah bayi dibersihkan dan setelah ibu siap menyusui
4. Apa yang dimaksud dengan ASI Eksklusif?
 - a. Pemberian ASI saja tanpa makanan tambahan kecuali SUFOR
 - b. Pemberian ASI dan MPASI
 - c. Pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan atau minuman apapun
 - d. Pemberian MPASI
5. Pada usia berapakah pemberian ASI Eksklusif diterapkan?
 - a. 0-5 bulan
 - b. 0-6 bulan
 - c. 0-7 bulan
 - d. <7 bulan
6. Apa kepanjangan dari MPASI?
 - a. Makanan pengganti air susu ibu
 - b. Makanan pendamping air susu ibu
 - c. Makanan penyempurna air susu ibu
 - d. Makanan peralihan dari air susu ibu
7. Apa yang dimaksud dengan MPASI?

- a. Makanan atau minuman yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pendamping ASI
- b. Makanan saja yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pendamping ASI
- c. Minuman yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pendamping ASI
- d. Makanan yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pengganti ASI
8. Pada umur berapakah MPASI di berikan?
- a. < 6 bulan
- b. > 6 bulan
- c. > 5 bulan
- d. < 7 bulan
9. Mengapa bayi dan anak usia bawah dua tahun perlu diberikan MPASI yang baik dan benar?
- a. Agar anak tidak merasa kelaparan
- b. Agar daya tahan tubuh anak baik dan terhindar dari penyakit
- c. Agar kebutuhan gizi anak terpenuhi meskipun tidak mengkonsumsi ASI
- d. Agar kebutuhan gizi anak terpenuhi sesuai dengan bertambahnya umur karena ASI sudah tidak sempurna untuk memenuhi kebutuhan gizi anak
10. Tekstur makanan untuk bayi usia 6-9 bulan adalah?
- a. sedikit kasar
- b. Padat
- c. Lunak
- d. Lumat
11. Dibawah ini manakah jenis makanan yang cocok untuk pertama kali pemberian makan?
- a. Makanan saring
- b. Makanan cincang
- c. Makanan padat
- d. Makanan cair jernih
12. Seberapa banyak pemberian MPASI untuk bayi usia 6-9 bulan?
- a. 2-3 sdm bertahap sampai 125 ml
- b. 3-4 sdm bertahap sampai 125 ml
- c. 4-5 sdm bertahap sampai 125 ml
- d. 5-6 sdm bertahap sampai 125 ml

13. Berapa kalikah pemberian makanan utama dan selingan yang dianjurkan untuk anak usia >12 bulan?
- a. 2-3 kali makanan utama dan 1-2 kali makanan selingan
 - ~~b. 2-3 kali makanan utama dan 2-3 kali makanan selingan~~
 - c. 3-4 kali makanan utama dan 1-2 kali makanan selingan
 - d. 3-4 kali makanan utama dan 2-3 kali makanan selingan
14. Makanan untuk anak usia 12-24 bulan adalah?
- ~~a. Makanan cincang~~
 - b. Makanan cair
 - c. Makanan saring
 - d. Makanan seperti orang dewasa
15. Dibawah ini contoh MPASI untuk bayi usia 7 bulan adalah?
- a. Nasi
 - b. Bubur susu
 - c. Ayam goreng
 - d. Tim
16. Berapa kalikah makanan utama diberikan kepada anak usia >12 bulan dalam sehari?
- ~~a. 2-3 kali/hari~~
 - b. 2-4 kali/hari
 - c. 3-4 kali/hari
 - d. 3-5 kali/hari
17. Pada usia 12-24 bulan anak sudah mengkonsumsi makanan seperti orang dewasa yaitu menu gizi seimbang. Dibawah ini manakah yang dapat dikatakan seimbang?
- a. Nasi putih, ikan tongkol goreng, tahu bb merah, sayur sop, dan pisang
 - b. Mie instan, sayur sawi, dan telur
 - c. Nasi putih, ikan tongkol goreng, telur ceplok, sayur bening bayam, dan pisang
 - d. Nasi putih, tempe goreng, sayur bening bayam
18. Mengapa pada pemberian MPASI anak harus diperkenalkan dengan beraneka ragam makanan terutama rasa asli dari bahan makanan tersebut?
- a. Agar anak tidak pilah-pilah makanan ketika seusia anak sekolah, remaja atau dewasa nanti
 - b. Agar frekwensi makan anak banyak
 - ~~c. Agar kebutuhan gizi anak tercukupi~~
 - d. Agar anak tidak mudah sakit
19. Sampai usia berapakah ASI diberikan?
- a. 6 bulan

- b. 12 bulan
- c. 24 bulan
- d. 23 bulan

20. Bagaimanakah cara menyapih anak yang baik?

- a. dilakukan secara bertahap, jangan dilakukan secara tiba-tiba, dan kurangi pemberian ASI sedikit demi sedikit
- b. dilakukan secara bertahap, dilakukan secara tiba-tiba, dan kurangi pemberian ASI sedikit demi sedikit
- c. dilakukan secara bertahap, menggantikan ASI dengan susu formula
- d. dilakukan secara bertahap, lebih sering memberikan MPASI agar anak tidak kelaparan

b. Post-Test

KUESIONER PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA)

5-2
3-18
90

Soal Pengetahuan

1. apa yang dimaksud dengan periode emas (golden period)?
 - a. Masa penting untuk mengoptimalkan pertumbuhan fisik anak
 - b. Masa penting untuk mengoptimalkan perkembangan anak agar anak aktif dalam bermain
 - c. Masa penting untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak
 - d. Masa penting untuk mengoptimalkan daya tahan tubuh anak
2. Apa yang dimaksud dengan IMD (Inisiasi Menyusui Dini)?
 - a. Menyusui bayi ketika ibu benar-benar siap untuk memberikan ASI
 - b. Bayi dibiarkan menyusu sendiri segera setelah lahir dan dibersihkan
 - c. Setelah bayi lahir langsung dibersihkan kemudian disusui oleh ibu
 - d. Bayi latihan menghisap setelah lahir
3. Kapankah IMD (Inisiasi Menyusui Dini) dilakukan?
 - a. Dalam 1 jam setelah bayi lahir
 - b. Dalam ½ jam setelah bayi lahir
 - c. Setelah 1 jam bayi lahir
 - d. Setelah bayi dibersihkan dan setelah ibu siap menyusui
4. Apa yang dimaksud dengan ASI Eksklusif?
 - a. Pemberian ASI saja tanpa makanan tambahan kecuali SUFOR
 - b. Pemberian ASI dan MPASI
 - c. Pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan atau minuman apapun
 - d. Pemberian MPASI
5. Pada usia berapakah pemberian ASI Eksklusif diterapkan?
 - a. 0-5 bulan
 - b. 0-6 bulan
 - c. 0-7 bulan
 - d. <7 bulan
6. Apa kepanjangan dari MPASI?
 - a. Makanan pengganti air susu ibu
 - b. Makanan pendamping air susu ibu
 - c. Makanan penyempurna air susu ibu
 - d. Makanan peralihan dari air susu ibu
7. Apa yang dimaksud dengan MPASI?

- Makanan atau minuman yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pendamping ASI
 - b. Makanan saja yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pendamping ASI
 - c. Minuman yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pendamping ASI
 - d. Makanan yang mengandung zat gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pengganti ASI
8. Pada umur berapakah MPASI di berikan?
- a. < 6 bulan
 - > 6 bulan
 - c. > 5 bulan
 - d. < 7 bulan
9. Mengapa bayi dan anak usia bawah dua tahun perlu diberikan MPASI yang baik dan benar?
- a. Agar anak tidak merasa kelaparan
 - b. Agar daya tahan tubuh anak baik dan terhindar dari penyakit
 - c. Agar kebutuhan gizi anak terpenuhi meskipun tidak mengkonsumsi ASI
 - Agar kebutuhan gizi anak terpenuhi sesuai dengan bertambahnya umur karena ASI sudah tidak sempurna untuk memenuhi kebutuhan gizi anak
10. Tekstur makanan untuk bayi usia 6-9 bulan adalah?
- a. sedikit kasar
 - b. Padat
 - Lunak
 - Lumat
11. Dibawah ini manakah jenis makanan yang cocok untuk pertama kali pemberian makan?
- Makanan saring
 - b. Makanan cincang
 - c. Makanan padat
 - d. Makanan cair jernih
12. Seberapa banyak pemberian MPASI untuk bayi usia 6-9 bulan?
- 2-3 sdm bertahap sampai 125 ml
 - b. 3-4 sdm bertahap sampai 125 ml
 - c. 4-5 sdm bertahap sampai 125 ml
 - d. 5-6 sdm bertahap sampai 125 ml

13. Berapa kalikah pemberian makanan utama dan selingan yang dianjurkan untuk anak usia >12 bulan?
- 2-3 kali makanan utama dan 1-2 kali makanan selingan
 - 2-3 kali makanan utama dan 2-3 kali makanan selingan
 - 3-4 kali makanan utama dan 1-2 kali makanan selingan
 - 3-4 kali makanan utama dan 2-3 kali makanan selingan
14. Makanan untuk anak usia 12-24 bulan adalah?
- Makanan cincang
 - Makanan cair
 - Makanan saring
 - Makanan seperti orang dewasa
15. Dibawah ini contoh MPASI untuk bayi usia 7 bulan adalah?
- Nasi
 - Bubur susu
 - Ayam goreng
 - Tim
16. Berapa kalikah makanan utama diberikan kepada anak usia >12 bulan dalam sehari?
- 2-3 kali/hari
 - 2-4 kali/hari
 - 3-4 kali/hari
 - 3-5 kali/hari
17. Pada usia 12-24 bulan anak sudah mengkonsumsi makanan seperti orang dewasa yaitu menu gizi seimbang. Dibawah ini manakah yang dapat dikatakan seimbang?
- Nasi putih, ikan tongkol goreng, tahu bb merah, sayur sop, dan pisang
 - Mie instan, sayur sawi, dan telur
 - Nasi putih, ikan tongkol goreng, telur ceplok, sayur bening bayam, dan pisang
 - Nasi putih, tempe goreng, sayur bening bayam
18. Mengapa pada pemberian MPASI anak harus diperkenalkan dengan beraneka ragam makanan terutama rasa asli dari bahan makanan tersebut?
- Agar anak tidak pilah-pilah makanan ketika seusia anak sekolah, remaja atau dewasa nanti
 - Agar frekwensi makan anak banyak
 - Agar kebutuhan gizi anak tercukupi
 - Agar anak tidak mudah sakit
19. Sampai usia berapakah ASI diberikan?
- 6 bulan

b. 12 bulan

c. 24 bulan

d. 23 bulan

20. Bagaimanakah cara menyapih anak yang baik?

- a. dilakukan secara bertahap, jangan dilakukan secara tiba-tiba, dan kurangi pemberian ASI sedikit demi sedikit
- b. dilakukan secara bertahap, dilakukan secara tiba-tiba, dan kurangi pemberian ASI sedikit demi sedikit
- c. dilakukan secara bertahap, menggantikan ASI dengan susu formula
- d. dilakukan secara bertahap, lebih sering memberikan MPASI agar anak tidak kelaparan

Lampiran 5. Uji kenormalan

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=pretest posttest

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	23-MAY-2019 02:30:43	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TESTS	
	/K-S(NORMAL)=pretest posttest /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.05
	Elapsed Time	00:00:00.05
	Number of Cases Allowed ^a	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pretest	posttest
N		21	21
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	57.86	84.52
	Std. Deviation	13.188	8.790
Most Extreme Differences	Absolute	.121	.210
	Positive	.121	.173
	Negative	-.107	-.210
Kolmogorov-Smirnov Z		.554	.960
Asymp. Sig. (2-tailed)		.919	.315

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 6. Uji Paired Sample t Test

```
T-TEST PAIRS=pretest WITH posttest (PAIRED)
/CRITERIA=CI(.9500)
/MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

Notes

Output Created	23-MAY-2019 02:36:22	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax	<pre>T-TEST PAIRS=pretest WITH posttest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.</pre>	
Resources	Processor Time	00:00:00.05
	Elapsed Time	00:00:00.03

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	21	13.188	2.878
	posttest	21	8.790	1.918

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	21	.692	.001

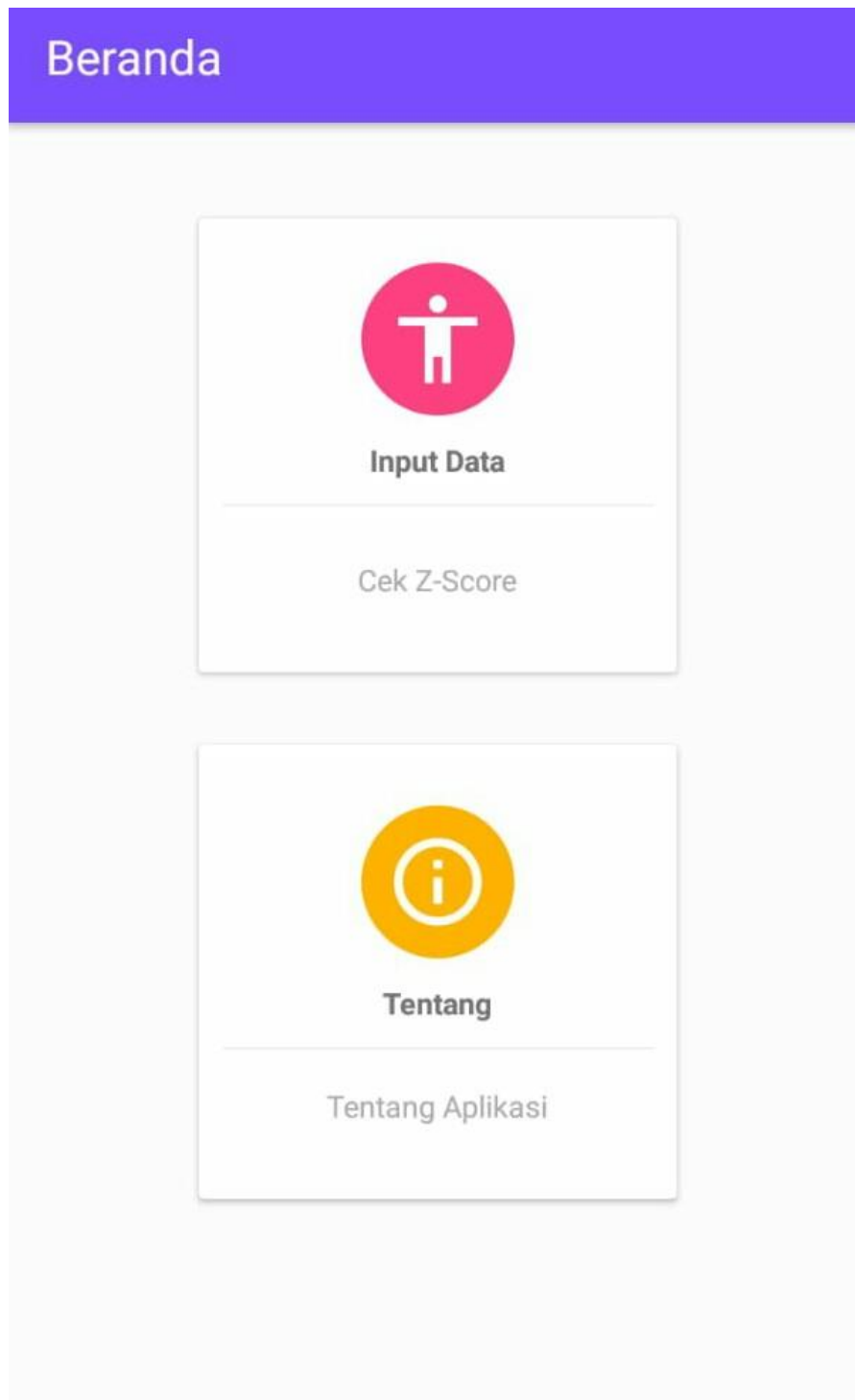
Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	Upper
Pair 1 pretest - posttest	-26.667	9.531	2.080	-31.005	-22.328

Paired Samples Test

	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1 pretest - posttest	-12.822	20	.000

Lampiran 7. Aplikasi Anak Tumbuh Sehat





Hitung Z-Score

Nama

Jenis Kelamin



Laki-laki



Perempuan

Umur(bulan)

Berat Badan(kg)

Panjang / Tinggi Badan(cm)

BATAL

WHO Z-SCORE



Hasil Z-Score

Form

Nama :	hamid
Jenis Kelamin :	Laki-laki
Umur (bulan):	19
Berat Badan :	11
Tinggi/Panjang Badan :	76
Jenis Pengukuran :	Berdiri
Tanggal Kunjungan :	Hari tidak diketahui, 0-Mei

Hasil

Berat Badan menurut Umur :

-0.09 / Gizi Baik

Tinggi/Panjang Badan menurut Umur :

-2.67 / **Pendek**

Berat Badan menurut Tinggi Badan :

1.44 / Normal

Piring makananku

Gambar2: Porsi Makanan untuk Memenuhi Jumlah Zat Gizi yang Dibutuhkan Tubuh



Sumber: Dr Tirta Prawita Sari, MSc, SpGK/DR Dr Yustina Anie Indriastuti, MSc, SpGK

Anjuran Mengatasi Masalah

BERAT BADAN MENURUT UMUR

TINGGI/PANJANG BADAN MENURUT UMUR

BERAT BADAN MENURUT TINGGI/PANJANG BADAN



Anjuran Masalah TB/U

Bahan makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang,

Panduan Cara Penyajian, Tekstur dan Frekuensi makan untuk bayi dan anak di situasi normal & bencana.

<p>0-6 bulan</p> <p>ASI Eksklusif</p> 	<p>6-9 bulan</p> <p>Lanjutkan Menyusui</p> <p>2-3 sdm bertahap hingga 125ml 2-3x makan 1-2x selingan</p> 	<p>9-12 bulan</p> <p>Lanjutkan Menyusui</p> <p>125ml bertahap hingga 250ml 3-4x makan 1-2x selingan</p> 	<p>>12 bulan</p> <p>Lanjutkan Menyusui hingga 2 tahun atau lebih</p> <p>200ml hingga 250ml + 3-4x makan 1-2x selingan</p> 
<p>Ibu dimotivasi untuk dapat terus menyusui. Anak usia 0-6 bulan hanya mengonsumsi ASI saja.</p> <p>CUKUP ASI SAJA</p> 	<p>Makanan dibuat dengan disaring. Tekstur makanan lumat dan kental.</p> <p>DI-SARING</p> 	<p>Bahan makanan sama dengan orang dewasa, namun rasa disesuaikan untuk anak-anak. 9-10 bulan, makanan ditumbuk dengan tekstur makanan agak kasar. 11-12 bulan, makanan dibuat dengan dicincang kasar.</p> <p>DI-CINCANG</p> 	<p>Bahan makanan untuk dewasa dapat juga digunakan untuk membuat makanan bayi dan anak. Pada usia ini, menu untuk anak-anak dapat diamakan dengan dewasa, namun rasa disesuaikan.</p> <p>MASAK BIASA</p> 

IMD (Inisiasi Menyusui Dini) adalah bayi dibiarkan menyusui sendiri yang dilakukan dalam 1 jam setelah bayi lahir.

TUMPENG GIZI SEIMBANG

CARA MENGOLAH MPASI

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

