

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier Sunita.2006. *Penuntun Diet*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier Sunita.2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggara, F.H, Prayitno, N. 2013. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Panaikang Kecamatan Sinjay Timur Kabupanten Sinjay .*Jurnal STIKES Nani Hasanuddin Makassar* . Volume 1 Nomer 5. Hal 1-9.
- Anies. 2006. *Waspada Penyakit Tak Menular*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Apriany. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Sert dan IMT Terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Apriyandi, 2010. *Hubungan Antara Peningkatan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Jalan di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada Pada Tanggal 19 Sampai 31 Juli 2010*. Jakarta : Universitas Ilam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Atriyaningrum, B. 2015. *Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Skripsi. Semarang: Unversitas Negeri Semarang.
- Atun, L, Siswanti T., & Kurdanti, W.2014. Asupan Sumber natrium, rasio kalium, natrium, aktivitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi. *MGMI*, 6(1), 63-71.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.2013. *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur*. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Budianto, M.A.K. 2009. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang:UMM Press.
- Cinintya, R.2017. Hubungan Konsumsi Karbohidrat dengan tekanan darah pada Komunitas Lansia di Sumpersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Science* ,3(1) :1-12.
- Dahlan, M. Sopiudin. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Keehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Erina.2017. *Hubungan gaya hidup dengan terjadinya hiertensi ada pegawai negri sipil UIN Alauddin Makasar tahun 2017*. Skripsi. Makassar: Universitas Uin Alauddin Makassar.

- Gibney, dkk. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Ginanjar. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intenitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Contemporary Nursing Journal*, 2 (16) : 40-51.
- Hadju V. 2003. *Gizi dan Penyakit Degeneratif*. Naskah Publikasi. Makasar: Universitas Hassanudin.
- Hanata I.P.Y., Freitag H (2011). *Deteksi Dini Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yoyakarta: MedPress.
- Herbert Benson, dkk.2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Gramedia: Jakarta.
- Herlambang. 2013. *Menakklukkan Hipertensi dan Diabetes Miletus*. Jakarta Selatan: Tugu Publisher.
- Iriani, W. 2014. *Hubungan Asupan Lemak Total dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Irianto P. 2017. *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga & Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Isnawanti, SB. 2012. *Hubungan Asupan Natrium, Magnesium, Kalium Dan Vitamin C Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Produktif Di Lingkungan Rw 08 Perumahan Pondok Gede Permai Bekasi*. Skripsi. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Jalal, Diana i. Et. Al. 2010. Increased Fructose Associate with Elevated Blood Pressure. *Clinnical Epidemiologi. Contemporary Nursing Journal*, 2 (16) : 40-51.
- Kementerian Kesehatan RI.2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*.Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI.2018.*Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kuswardhani, Tuty. 2007. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. Skripsi. Denpasar: Universitas Esa Unggul.
- Lewa, dkk. 2010. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lanjut Usia. *Berita Kedokteran Masyarakat*. 26(4) : 171-178.
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas Sebagai Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.

- Mustamin. 2010. Asupan Natrium Status Gizi dan Tekanan Darah Tinggi Usia Lanjut. *Jurnal Media Gizi Pangan*. Volume IX. Edisi 1 : Makassar.
- Novitaningtyas T. 2014. *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukaharjo. Naskah Publikasi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Oktavia.2018. *Tahapan Pemberian Makanan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Pasca Bedah Appendiks di Rumah Sakit Tk.II dr.Soepraoen Malang*. Skripsi. Malang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Oktora. 2007. *Gambaran Penderita Hipertensi yang Dirawat Inap di Bagian Penyakit dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari Sampai Desember 2005*. Riau: Fakultas Kedokteran Unri.
- Organization WH.A global brief on Hypertension silent killer, global public health crises (World Health day 2015). Geneva: WHO. 2015.
- Perhimpunan dokter spesialis kardiovaskular indonesia. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: Pengurus Pusat Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PP PERKI) National Cardiovascular Center Harapan Kita Hospital.
- Pradigno dkk, 2017. Hubungan Asupan Energi, Makro, dan Mikronutrien dengan Tekanan darah pada lanjut usia : *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(1): 2356-3346
- Pudiastuti, 2011. *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudiastuti, R.D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pupita. 2016. *Hubungan Asupan lemak, Asupan Natrium, dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Sistolik pada Wanita Pralansia di Pos Kesehatan Lansia Kelurahan Bojongbata Kecamatan Pematang, Kabupaten Pematang*. Publikasi Imliah. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahajeng, E. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59 (12) : 580-587.
- Rahmawati A. 2006. *Harga Diri Pada Remaja Obesitas*. Medan. Skripsi. Sumatra Utara: Universitas Sumatra Utara.
- Rayhani. 2013. *Hubungan Jenis Kelamin dengan kejadian Hipertensi pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Pekanbaru Riau*. Skripsi. Riau: Universitas Riau.

- Rosta J. 2011. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredah Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ruliana, dkk. 2014. *Panduan Pengkajian dan Perhitungan Kebutuhan Gizi Instalasi Gizi RSUD Dr. Saiful Anwar Malang*.
- Septiana. 2015. *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi, Asupan Lemak, dan Natrium dengan Status Gizi di Posyandu Lansia, Gonilan, Katasura, Sukoharjo*. Naskah Publikasi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugianti. 2008. *Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium, dan Serat dengan Tekanan Darah pada Lansia*. Artikel Penelitian. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.
- Sulistiyowati. 2010. *Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kecamatan Magelang Tengah Kota Magelang Tahun 2009*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Sulistyowati, dkk. 2014. *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Respati.
- Supariasa, dkk. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Suriaoka. 2012. *Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Haikhi.
- Syarifudin A. 2012. *Hubungan Antara Fator Sosiodemografik dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Polisi Laki-Laki di Kabupaten Purwoharjo, Jawa Tengah*. Skripsi. Depo: Universitas Indonesia.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Sumatra barat: Graha ilmu.
- Umboh dkk. 2014. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara Periode Desember 2013-Mei 2014. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 26(4): 171-178.
- Utarie, 2018. *Hubungan Anantara Asupan Karbohidrat dan Kalium terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Panti Jompo Hisosu Binjai Tahun 2018*. Skripsi. Sumatra: Universitas Sumatra Utara.
- WHO. 2013. About Cardiovascular diseases. World Health Organization. Geneva. Cited July 15th 2014. Available from URL : [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/about\\_cvd/en/](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/en/) accessed on.

Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Skripsi. Jember: Universitas Jember.

Widyaningrum. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium, dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

*World Health Organization-Internasioanal Society of Hypertension Guidelines or the management of Hypertension. J. Hypertensi 1999,17:151-83.*

Yulianto.2011. *Mengapa Stroke Menyerang Usia Muda*. Yogyakarta: Javalitera.