

Lampiran. 1 Naskah Penjelasan Penelitian

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Saya Ramadhanti Yanuarik Nurcahyani Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Jurusan Gizi. Untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang saya jalani, dengan penelitian yang berjudul “Faktor Determinan Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Karang Trenggalek”.

Tujuan penelitian saya adalah untuk mengetahui “Faktor Determinan Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Karang, Trenggalek”.

Jika Bapak/ ibu bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka saya akan melakukan tanya jawab untuk mengetahui identitas pribadi secara lebih lengkap. Setelah itu melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan sebagai indikator massa indeks tubuh (IMT) untuk mengetahui status gizi bapak/ibu. Dan pencatatan tekanan darah bapak/ibu dari petugas puskesmas. Kemudian saya akan melakukan wawancara kepada bapak/ibu tentang makanan yang dimakan bapak/ibu selama 3 x 24 jam terakhir untuk mengetahui asupan makanan bapak/ibu tetapi tidak dilakukan di hari yang berturut-turut. Dan meminta bantuan bapak/ ibu untuk mencatat makanan yang dimakan pada saat di rumah selama 4 x 24 jam mulai makan pagi, siang, malam berturut-turut di luar hari saya datang ke rumah bapak/ibu untuk recall makanan bapak/ibu. Asupan tersebut di rata-rata kemudian dibandingkan dengan kebutuhan bapak/ibu untuk mengetahui tingkat konsumsi energi dan zat gizi (lemak, protein, karbohidrat, natrium) bapak/ibu. Bila Bapak/ibu ada keluhan atau hal terkait dengan penelitian ini, maka bapak/ibu segera menghubungi saya melalui telepon di 089-634-859-422.

Bapak/Ibu tidak akan dikutip biaya apapun dalam penelitian ini. Kerahasiaan mengenai penyakit Bapak/Ibu akan dijamin.

Keikutsertaan bapak/ibu dalam penelitian ini adalah bersiat sukarela. Bila tidak bersedia Bapak/Ibu berhak untuk menolak keikutsertaan dalam penelitian ini. Dan bila selama penelitian ini Bapak/Ibu menginginkan mengundurkan diri, maka Bapak/ibu bisa mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Jika Bapak/Ibu bersedia dan menyetujui sebagai responden dari penelitian ini, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan ikut serta dalam penelitian. Jika Bapak/Ibu memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat hubungi saya. Terima kasih.

Lampiran 2. Form pernyataan persetujuan subyek penelitian

LAMPIRAN 2

Pernyataan Persetujuan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny T

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 55

Alamat : Karangon RT 19 RW 2.

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Ramadhanli Yanuarik Nurcahyani dengan judul "Faktor Determinan Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Karangon, Trenggalek"

Saya memutuskan bersedia/Tidak bersedia untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

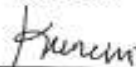
Malang, Maret 2018

Peneliti


Ramadhanli Y.N.

1603000008

Responden



Saksi



Lampiran 3. Contoh Perhitungan Kebutuhan Responden

Identitas Responden :

Nama : AG
Usia : 55
TB : 148
BB` : 58 kg
IMT : 26,4 kg/m²

Peritungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi

$$\begin{aligned} \text{BBI} &= \text{TB (m)}^2 \times 21 \\ &= (1,48)^2 \times 21 \\ &= 45,9 \text{ Kg} \end{aligned}$$

Rumus Harris Benedict

$$\begin{aligned} \text{BEE} &= 655 + (9,6 \times \text{BBI}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 45,9) + (1,8 \times 148) - (4,7 \times 55) \\ &= 655 + 440,6 + 266,4 - 258,5 \\ &= 1103,5 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BEE} \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 1103 \times 1,4 \times 1,0 \\ &= 1544 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 15\% \times \text{keb energi total} \\ &= 15\% \times 1544 \\ &= 231,6 / 4 \\ &= 57,9 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20\% \times 1544 \text{ kkal} \\ &= 308,8 / 9 \\ &= 34,3 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 65\% \times 1544 \text{ kkal} \\ &= 1003 \text{ kkal} / 4 \\ &= 250,9 \text{ g} \end{aligned}$$

Lampiran 4. Karakteristik, tekanan darah, dan status gizi responden

No	Kode	P/L	Usia	Pendidikan	TD	KATEGORI HIPERTENSI	BBA (kg)	BBI (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	STATUS GIZI
1.	AB	P	67	SD	149/91	Ht 1	45,5	45	150	20,2	Normal
2.	AC	P	52	SMP	154/89	Ht 1	72	52	158	28,8	Obesitas 1
3.	AD	P	68	SD	174/95	Ht 2	45	42,3	142	22,3	Normal
4.	JO	L	48	SMA	171/97	Ht 2	63	57,6	160	24,6	BB lebih
5.	AF	P	56	SD	141/84	Ht 1	50,5	47	150	22,4	Normal
6.	AG	P	55	SD	164/86	Ht 2	58	45,9	148	26,4	Obesitas 1
7.	MU	L	72	SD	171/90	Ht 2	53	59,7	163	19,9	Normal
8.	AI	P	55	SMP	151/84	Ht 1	73	52	158	29,2	Obesitas 1
9.	AJ	P	72	SD	168/84	Ht 2	56,5	44,1	145	26,9	Obesitas 1
10.	AK	P	52	SMP	157/86	Ht 1	61,5	52	158	24,6	BB lebih
11.	AN	P	49	SMA	152/90	Ht 1	75	53,7	160	29,2	Obesitas 1
12.	AM	P	47	SMP	156/92	Ht 1	63,5	53	159	25,1	Obesitas 1
13.	AP	P	47	SMP	156/90	Ht 1	55	47	150	24,4	BB lebih
14.	AO	P	70	SD	159/88	Ht 1	59	50	155	24,6	BB lebih
15.	AQ	P	48	SMA	153/90	Ht 1	75	50	155	31,2	Obesitas 2
16.	AR	P	66	SD	144/90	Ht 1	57	57	145	27,1	Obesitas 1
17.	AL	P	66	SD	148/86	Ht 1	56	50	155	23,5	BB lebih
18.	AS	P	79	SD	137/83	Prehipertensi	47	41	140,9	23,7	BB lebih
19.	AT	P	65	SD	134/84	Prehipertensi	60	41,1	140	30,6	Obesitas 2
20.	AY	P	54	SMP	153/90	Ht 1	59	49	154	24,9	BB lebih
21.	KA	L	75	SD	157/86	Ht 1	53	57,6	160,1	20,5	Normal
22.	AX	P	55	SD	148/92	Ht 1	75	48	151,4	32,7	Obesitas 2
23.	AZ	P	54	SD	199/110	Ht 2	59,5	46,9	149,5	26,6	Obesitas 1
24.	AV	P	50	SMP	155/91	Ht 1	59	46	148,2	26,9	Obesitas 1
25.	HE	P	55	SD	160/90	Ht 2	51	51	156	21,0	Normal
26.	AW	P	55	SMP	183/90	Ht 2	52	41,9	141,4	26,2	Obesitas 1
27.	WO	L	78	SD	154/87	Ht 1	51	50,6	150	21,4	Normal
28.	YI	L	55	SMP	140/90	Ht 1	64	57	159,5	25,2	Obesitas 1
29.	HX	P	60	SD	145/91	Ht 1	64	53	160	25,0	Obesitas 1
30.	HU	P	55	SMA	143/84	Ht 1	59,5	44,2	145,5	28,1	Obesitas 1

Lampiran 5. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi (Protein, Lemak, Karbohidrat, Natrium)

No	Kode	TD	ENERGI (Kkal)	ENERGI/7	TK. KONSUMSI (%)	KATEGORI	PROTEIN	PROTEIN/7	(%)	KATEGORI	LEMAK	L/7	(%)	KATEGORI	KH	KH/7	(%)	KATEGORI	NA	NA/7 HARI	KEBUTUHAN	(%)	KATEGORI
1.	AB	Ht 1	10414	1430	104%	N	296,2	51	82	DTR	198	30,5	92%	N	1559	222	99%	N	1561	223	1200	18,5	DTB
2.	AC	Ht 1	9432	1348	86%	DTR	255,1	36	58%	DTB	192,8	27	72%	DTS	1632	233	116%	N	1894	270,3	1300	20	DTB
3.	AD	Ht 2	10872	1553	121%	L	321,9	45,9	95%	N	279,3	39,1	138%	L	1746,6	249,4	121%	L	3296	470	1200	39,1	DTB
4.	JO	Ht 2	13478	1925	112%	N	543,5	77,6	121%	L	263,2	37,6	99%	N	2262,6	323	104%	N	5764	823	1500	54	DTB
5.	AF	Ht 1	10529	1504	105%	N	393	56,1	105%	N	252	36	114%	N	1533,6	219,0	94%	N	1791	255,5	1300	19	DTB
6.	AG	Ht 2	12071	1724	122%	L	322,9	46,1	87%	DTR	305,4	43,6	140%	L	1692	241,7	105%	N	3390	484,2	1300	37	DTB
7.	MU	Ht 2	11674	1167	102%	N	395,1	56,4	94%	NI	358,6	51,2	142%	L	1948	278	105%	N	10533	1504	1200	125	L
8.	AI	Ht 1	11242	1606	105%	N	353	50,4	87%	DTR	333,2	47,6	140%	L	1701,2	243	97%	N	2937	419,6	1300	32	DTB
9.	AJ	Ht 2	10525	1464	113%	N	419,5	59,9	124%	L	288,9	41,2	147%	L	1914,2	273,4	130%	L	6511	930,2	1200	77	DTS
10.	AK	Ht 1	11092	1584	102%	N	309	44,1	76%	DTS	280	40	117%	N	1669,7	238,5	94%	N	4448	635,5	1300	48	DTB
11.	AN	Ht 1	13325	1903	121%	L	361,8	51,6	87%	DTR	303,2	43,3	123%	L	2525,2	360,7	104%	N	6015	895,2	1500	59	DTB
12.	AM	Ht 1	13560	1937	122%	L	302,7	43,2	73%	DTS	338,2	48,3	138%	L	2338,5	334,0	128%	L	10546	1506	1500	100	N
13.	AP	Ht 1	11857	1693	114%	N	371,5	53,0	96%	N	245,9	35,1	106%	N	1602,2	228,8	94%	N	3576	510,8	1500	34	DTB
14.	AO	Ht 1	12088	1726	122%	L	295,9	42,2	81%	DTR	321	45,8	146%	L	1669,6	238,5	106%	N	6305	900,7	1200	75	DTS
15.	AQ	Ht 1	14494	2070	134%	L	470,7	67,2	117%	N	371	53	155%	L	2671,5	381,6	153%	L	7680	1097	1500	73	DTS
16.	AR	Ht 1	12119	1731	123%	L	271,6	38,8	88%	DTR	254,9	36,4	117%	N	1867,4	266,7	138%	L	3822	546,0	1200	45,5	DTB
17.	AL	Ht 1	10305	1472	102%	N	272,2	38,8	88%	DTR	190,1	27,1	104%	N	1768,5	252,6	108%	N	4588	655,5	1200	54	DTB
18.	AS	Pre Ht	10853	1550	129%	L	384,7	54,9	124%	L	235,6	33,6	127%	L	1909,5	272,7	141%	L	3078	439,7	1200	36	DTB
19.	AT	Pre Ht	10823	1546	121%	L	267,9	38,2	81%	DTR	292,5	41,7	147%	L	1591,7	227,3	109%	N	2391	341,6	1200	28	DTB
20.	AY	Ht 1	12747	1821	122%	L	423,5	60,5	108%	N	254,4	36,3	110%	N	2113,1	301,8	125%	L	9730	1390	1300	106	N
21.	KA	Ht 1	8673	1239	79%	DTS	219,4	31,3	54%	DTB	227,4	32,4	93%	N	1336,8	190,9	75%	DTS	3666	523,7	1200	43	DTB
22.	AX	Ht 1	11644	1663	114%	N	338,8	48,4	89%	DTR	284,7	40,6	127%	L	2103,5	300,5	127%	L	5068	724,0	1300	55	DTB
23.	AZ	Ht 2	12249	1749	121%	L	427,4	61,0	113%	N	351,8	50,2	157%	L	2087	298,1	127%	L	4084	583,5	1300	44,8	DTB
24.	AV	Ht 1	11027	1575	108%	N	338,1	48,3	88%	DTR	292,2	41,8	129%	L	1979,4	282,7	121%	L	2154	307,8	1300	23	DTB
25.	HE	Ht 2	10271	1467	96%	N	275,2	39,3	70%	DTS	207,9	29,7	88%	DTR	1734,2	247,7	101%	N	2928	418,3	1300	32	DTB
26.	AW	Ht 2	11394	1627	121%	L	377,1	53,8	106%	N	246,6	35,2	121%	L	1938,8	276,9	126%	L	15362	2194	1300	168	L
27.	WO	Ht 1	8492	1231	101%	N	225,2	32,1	73%	DTS	223,7	31,9	120%	N	1456,3	208,0	107%	N	3013	430,2	1200	35	DTB
28.	YI	Ht 1	12402	1771	108%	N	365,5	52,2	85%	DTR	260,4	37,2	103%	N	2509,3	358,4	137%	L	5352	764,5	1300	58	DTB
29.	HX	Ht 1	9975	1425	93%	N	291	41,5	72%	DTS	219,8	31,4	95%	N	1652,4	236,0	95%	N	3662	523,2	1300	40	DTB
30.	HU	Ht 1	11027	1575	113%	N	347,9	49,7	97%	N	330,4	47,2	153%	L	1944,4	277,7	123%	L	3591	513,1	1300	39	DTB

KETERANGAN (%) TINGKAT KONSUMSI :

N = Normal L = Lebih DTR = Defisit Tingkat Ringan DTS = Defisit Tingkat Sedang DTB = Defisit Tingkat Berat

Lampiran 6. Dokumentasi kegiatan



Lampiran 7. Surat penelitian dari Bankesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN TRENGGALEK
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jln. HOS. Cokroaminoto No. 1 Telp. (0355) 796547
TRENGGALEK Kode Pos. 66316

Trenggalek, 27 Februari 2019

Nomor : 070/067/406.030/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada :
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk dan KB
Kabupaten Trenggalek
di

TRENGGALEK

Menunjuk surat : Ketua Prodi D III Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor : DP.02.01/5.0/0649/2019
Tanggal : 25 Februari 2019

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :
Nama : RAMADHANTI YANUARIK N
Alamat : Dsn. Wadi kidul RT. 014 RW. 006 Ds.Ngadirenggo
Kec. Pogalan Kab. Trenggalek
Pekerjaan : Mahasiswa
Kebangsaan : WNI

Bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :
Judul : Faktor Determinan Terhadap Kejadian Hipertensi
Di Puskesmas Karangn Kabupaten Trenggalek

Penanggung Jawab : Tapriyadi, SKM.MPd.
Pengikut : -
Waktu : 27 Februari s/d 31 Mei 2019
Lokasi : Puskesmas Karangn Trenggalek

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkeajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di lokasi penelitian/survey/research;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di lokasi penelitian/survey/research;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Kantor Kesbangpol Kabupaten Trenggalek.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN TRENGGALEK

Kabidbag Tata Usaha

DWI WAHYU LESTARI, SE

Penata
NIP. 19750110 200701 2 008

Terbuanan:
Yth. 1. Ketua Prodi D III Gizi Poltekkes
Malang;
2. Yang bersangkutan

Lampiran 8. Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Trenggalek



PEMERINTAH KABUPATEN TRENGGALEK
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
JL. Dr. SOETOMO NO. 4 Telp. (0355) 791270
TRENGGALEK 66312

Trenggalek, 27 Februari 2019

Nomor : 420/1237/406.010/2019
Sifat : segera
Lampiran : (-) bendel
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Karangin

di

TRENGGALEK

Menindaklanjuti surat dari POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG tanggal 25 Pebruari 2019 Nomor : DP.02.01/5.0/0651/2019 dan surat rekomendasi dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Trenggalek tanggal 27 Pebruari 2019 nomor 070/67/406.030/2019perihal tersebut pada pokok surat, maka kami tidak keberatan dan dapat menerima Mahasiswa sebagai berikut :

Nama : RAMADHANTI YANUARIK N
NIP : 1603000008
Judul Penelitian : Faktor Determinan Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Karangin Kabupaten Trenggalek

Tempat : Puskesmas Karangin
Lamanya : 27 Pebruari s/d 31 Mei 2019

Untuk melakukan Penelitian dan mohon bantuannya guna mendukung kelancaran kegiatan tersebut, dengan dikenakan retribusi sesuai Peraturan Daerah Kabupaten Trenggalek No. 24 tahun 2016.

Demikian untuk menjadikan maklum dan atas bantuannya disampaikan terima kasih.

As. KEPALA DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN TRENGGALEK
Sekretaris


SUTRISNO ELAMET, SKM, M.M.
Pembina Tk. I
NIP. 19611226-198312-1-001

TEMBUSAN : disampaikan kepada
Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk Dan Keluarga Berencana
Kab. Trenggalek
(Sebagai Laporan)
2. Sdr. RAMADHANTI YANUARIK N