

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil penelitian pada pengambilan data demografi pasien dapat disimpulkan bahwa penyakit diabetes mellitus dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan dan lama menderita. Dari 6 pasien perempuan yang dijadikan responden 5 diantaranya berusia >45 tahun dan 1 orang <45 tahun karena mayoritas dari mereka sudah berusia lanjut uisa maka rata-rata pekerjaan responden adalah sebagai ibu rumah tangga. Pendidikan terakhir responden paling banyak adalah SD dan SMP serta untuk lama menderita paling banyak adalah dalam jangka waktu 1-10 tahun.
- b. Hasil penelitian Jenis Bahan Makanan terhadap 6 pasien diabetes mellitus yang paling banyak pada jenis beras putih yaitu dengan frekuensi >1x/hari, Tahu dan tempe 1x/hari. Pada kelompok sayur dan buah paling banyak adalah Wortel, buncis dan kubis serta buah pisang masing-masing dengan frekuensi >1x/hari dan 4-6x/mgg. Dan yang terakhir pada kelompok serba-serbi yang sering dikonsumsi adalah the dengan frekuensi 1x/hari
- c. Pada teknik pengolahan yang paling sering digunakan adalah teknik merebus dengan rata-rata frekuensi 7-9x serta teknik menggoreng berkisar 5-7x. dan yang paling jarang digunakan adalah teknik pengolahan dengan di bakar.
- d. Berdasarkan hasil kuisioner pengetahuan yang diberikan pada 6 responden dapat disimpulkan bahwa , 1 responden memiliki tingkat pengetahuan kurang, 4 reponden memiliki tingkat pengetahuan cukup serta 1 responden memiliki tingkat pengetahuan baik. Hal ini dipengaruhi oleh pendidikan terakhir responden yang mayoritas adalah SD dan SMP.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat
 - a. Memeriksa diri terkait kadar glukosa di rumah sakit, ataupun pelayanan kesehatan terdekat untuk dilakukan upaya pencegahan penyakit diabetes mellitus

- b. Bagi masyarakat yang memiliki riwayat keluarga menderita diabetes mellitus agar lebih memperhatikan pola makan dan gaya hidup agar terhindar dari penyakit diabetes mellitus
2. Bagi Rumah Sakit
 - a. Meningkatkan dalam memberikan informasi terkait pencegahan dan pengobatan penyakit diabetes terhadap pasien
 - b. Meningkatkan dalam memberikan informasi tentang diet bagi pasien diabetes mellitus
 3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan terkait jenis bahan makanan, teknik pengolahan dan tingkat pengetahuan terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus.