**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terkait dengan faktor risiko kejadian Diabetes Mellitus tipe II di Rumah Sakit Islam Malang UNISMA tahun 2019, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terdapat 3 responden yang berusia diatas ≥40 tahun, berdasarkan jenis kelamin semuanya berjenis kelamin perempuan, berdasarkan aktivitas fisik terdapat 3 responden yang tidak melakukan aktivitas fisik, sedangkan berdasarkan IMT menunjukkan terdapat 3 responden yang kelebihan berat badan.
2. Kejadian Diabetes Mellitus tipe II berdasarkan riwayat keluarga terdapat 3 responden yang memiliki riwayat keluarga, sedangkan riwayat hipertensi terdapat 2 responden yang memiliki riwayat hipertensi.
3. Kejadian Diabetes Mellitus tipe II berdasarkan pola makan pasien selama berada di rumah sakit paling banyak ditemukan mengonsumsi makanan dengan nilai indeks glikemik rendah.
4. **Saran**
5. **Bagi Masyarakat**
6. Memeriksakan diri untuk deteksi dini faktor risiko Diabetes Mellitus tipe II ke pelayanan kesehatan agar bisa dilakukan upaya pencegahan.
7. Bagi masyarakat yang memiliki riwayat keluarga menderita DM agar lebih memperhatikan pola makan dan gaya hidup agar terhindar dari penyakit Diabetes Mellitus tipe II.
8. **Bagi Rumah Sakit**
9. Meningkatkan program skrining terhadap faktor risiko Diabetes Mellitus tipe II, dengan cara menambah posyandu lansia di wilayah kerja rumah sakit.
10. Meningkatkan promosi kesehatan terkait faktor risiko Diabetes Mellitus tipe II kepada masyarakat.
11. **Bagi Peneliti Lain**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan terhadap pola makan pasien sebagai faktor risiko Diabetes Mellitus tipe II.