

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Pola Menu di Tempat Penitipan Anak Samuphahita Kota Malang.

Menu Ke-	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Kategori		
						Seimbang	Kurang Seimbang	Tidak Seimbang
1	Nasi Putih	Telur puyuh rebus	Tahu goreng	Sayur santan (labu siam)	-	✓		
2	Nasi putih	Nugget goreng	-	Sayur bening (bayam, gambas/oyong)	-		✓	
3	Nasi putih, makaroni	Bakso sapi	Tempe goreng	Sayur sop (wortel, buncis, kubis)	-	✓		
4	Nasi putih, mie goreng	Sosis sapi	-	Sawi, wortel	-		✓	
5	Nasi putih	Soto Ayam	-	-	-			✓
6	Nasi Putih	Telur puyuh rebus	Tahu goreng	Sayur semur (kecambah)	-	✓		
7	Nasi putih	Soto ayam	-	-				✓
8	Nasi putih	Nugget goreng	-	Sayur bening (bayam)	-		✓	

Lampiran 2. Rata-rata Porsi Makanan yang Disajikan di Tempat Penitipan Anak Samuphahita Kota Malang.

Menu Ke-	Waktu Penyajian	Porsi Makanan (g)				
		Nasi	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah
1	Siang	56	10	7	12	-
2	Siang	57	11	-	20	-
3	Siang	37	7	13	68	-
4	Siang	87	10	-	6	-
5	Siang	57	8	-	-	-
6	Siang	96	9	10	7	-
7	Siang	58	8	-	-	-
8	Siang	61	12	-	11	-

Lampiran 3. Distribusi Menu Berdasarkan Pola Kecukupan Energi dan Zat Gizi Dalam 8 Hari.

Energi

Menu Ke-	Golongan Umur					
	1-3 Tahun	4-6 Tahun			7-9 Tahun	
	%	Kategori	%	Kategori	%	Kategori
1	45	Defisit	32	Defisit	27	Defisit
2	58	Defisit	41	Defisit	35	Defisit
3	52	Defisit	37	Defisit	32	Defisit
4	75	Defisit	53	Defisit	46	Defisit
5	37	Defisit	26	Defisit	23	Defisit
6	63	Defisit	46	Defisit	39	Defisit
7	38	Defisit	27	Defisit	23	Defisit
8	50	Defisit	35	Defisit	30	Defisit
Rata-rata	52	Defisit	37	Defisit	32	Defisit

Protein

Menu Ke-	Golongan Umur					
	1-3 Tahun		4-6 Tahun		7-9 Tahun	
	%	Kategori	%	Kategori	%	Kategori
1	45	Defisit	33	Defisit	24	Defisit
2	58	Defisit	43	Defisit	31	Defisit
3	82	Defisit	61	Defisit	44	Defisit
4	46	Defisit	34	Defisit	25	Defisit
5	35	Defisit	26	Defisit	18	Defisit
6	54	Defisit	40	Defisit	29	Defisit
7	35	Defisit	26	Defisit	18	Defisit
8	46	Defisit	34	Defisit	25	Defisit
Rata-rata	50	Defisit	37	Defisit	27	Defisit



Lemak

Menu Ke-	Golongan Umur					
	1-3 Tahun		4-6 Tahun		7-9 Tahun	
	%	Kategori	%	Kategori	%	Kategori
1	29	Defisit	20	Defisit	18	Defisit
2	38	Defisit	27	Defisit	23	Defisit
3	29	Defisit	20	Defisit	18	Defisit
4	63	Defisit	45	Defisit	38	Defisit
5	16	Defisit	11	Defisit	10	Defisit
6	29	Defisit	20	Defisit	18	Defisit
7	16	Defisit	11	Defisit	10	Defisit
8	35	Defisit	25	Defisit	21	Defisit
Rata-rata	32	Defisit	22	Defisit	20	Defisit

Karbohidrat

Menu Ke-	Golongan Umur					
	1-3 Tahun		4-6 Tahun		7-9 Tahun	
	%	Kategori	%	Kategori	%	Kategori
1	54	Defisit	38	Defisit	33	Defisit
2	69	Defisit	48	Defisit	42	Defisit
3	63	Defisit	46	Defisit	39	Defisit
4	86	Defisit	61	Defisit	53	Defisit
5	50	Defisit	35	Defisit	30	Defisit
6	85	Defisit	60	Defisit	52	Defisit
7	51	Defisit	36	Defisit	31	Defisit
8	58	Defisit	41	Defisit	35	Defisit
Rata-rata	65	Defisit	46	Defisit	39	Defisit

Lampiran 4. Surat Ijin Kegiatan Penelitian

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
- Kampus Utama : Jalan Besar Ipe, No. 77 C. Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : DP.02.01/5.0/ 0845 /2019 Malang, 18 Maret 2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala TPA Samuphahita
Di
Tempat

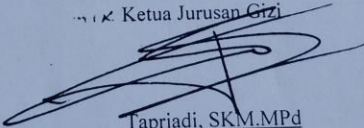
Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Alfia Hardi Ningseh NIM .1603000014	- Pola Menu - Standart Porsi

Mohon kiranya mahasiswa tersebut di izinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 19 s/d 30 Maret 2019
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : TPA Samuphahita

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Tapriadi, SKM.MPd
NIP. 196411071988121001

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Porsi makan anak usia 1-9 tahun

Nasi 65 gram

Mie goreng 30 gram

Sawi 10 gram



Pemorsian makan siang anak 1-9 tahun



Hasil Penimbangan makanan pokok

Nasi putih 53gram



Suasana makan siang TPA Samupahita



Nugget goreng 11 gram



Bayam rebus 13 gram



Gambas/oyong rebus 9 gram



Tenaga pengolah melakukan pemorsian



Pencacatan hasil penimbangan Makanan



Sesi wawancara bersama tenaga pengolah