


Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MALANG**
DINAS KESEHATAN
Jl.Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 16 Mei 2019

Nomor : 072/ 380 /35.73.302/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Arjowinangun
di
Malang

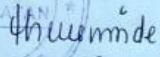
Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Riska May Kurota A'yun
N I M : 1603000015

akan melaksanakan Penelitian mulai 15 s/d 18 Mei 2019, dengan judul : Faktor Resiko Kanker pada Pasien Rawat Jalan dan Inap di Puskesmas Arjowinangun.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
SEKRETARIS DINAS,

EKO DYAH FILLYANTARIE, SH. MM
Pembina Tk I
NIP. 19630714 198803 2 011

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Pasien

Lampiran 2

PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

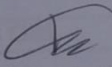
Alamat :

Telah menerima dan mengerti semua penjelasan yang telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti tentang penelitian: "Faktor Risiko Penyakit Kanker pada Penderita Kanker di Kota Malang" termasuk tujuan, manfaat serta keuntungan yang ada pada penelitian ini. Dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan, saya bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

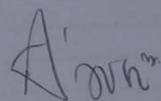
Demikian surat persetujuan ini saya buat. Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian.

Malang,.....2018

Tanda Tangan
Responden


(.M.)

Tanda Tangan
Peneliti


(Rizka May Kurota A'yun)

Lampiran 3. Hasil SPSS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
konsumsi serat * case control	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

konsumsi serat * case control Crosstabulation

		case control		Total	
		pasien kanker	pasien non kanker		
konsumsi serat	Sering	Count	10	10	20
		% within case control	52.6%	52.6%	52.6%
Jarang	Count	9	9	18	
	% within case control	47.4%	47.4%	47.4%	
Total	Count	19	19	38	
	% within case control	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 ^a	1	1.000	1.000	.627
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	38				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.000	1.000
N of Valid Cases		38	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for konsumsi serat (sering / jarang)	1.000	.280	3.574
For cohort case control = pasien kanker	1.000	.529	1.890
For cohort case control = pasien non kanker	1.000	.529	1.890
N of Valid Cases	38		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
paparan radiasi * case control	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

paparan radiasi * case control Crosstabulation

		case control		Total	
		pasien kanker	pasien non kanker		
paparan radiasi	Ya	Count	1	9	10
		% within case control	5.3%	47.4%	26.3%
Tidak	Tidak	Count	18	10	28
		% within case control	94.7%	52.6%	73.7%
Total		Count	19	19	38
		% within case control	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.686 ^a	1	.003	.008	.004
Continuity Correction ^b	6.650	1	.010		
Likelihood Ratio	9.679	1	.002		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	8.457	1	.004		
N of Valid Cases	38				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.431	.003
N of Valid Cases		38	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for paparan radiasi (ya / tidak)	.062	.007	.560
For cohort case control = pasien kanker	.156	.024	1.019

For cohort case control = pasien non kanker N of Valid Cases	2.520	1.471	4.316
	38		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
faktor genetik * case control	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

faktor genetik * case control Crosstabulation

		case control		Total	
		pasien kanker	pasien non kanker		
faktor genetik	Ya	Count	4	1	5
		% within case control	21.1%	5.3%	13.2%
tidak	Count	15	18	33	
	% within case control	78.9%	94.7%	86.8%	
Total	Count	19	19	38	
	% within case control	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.073 ^a	1	.150	.340	.170
Continuity Correction ^b	.921	1	.337		
Likelihood Ratio	2.201	1	.138		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2.018	1	.155		
N of Valid Cases	38				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.
b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.227	.150
N of Valid Cases		38	

- a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for faktor genetik (ya / tidak)	4.800	.483	47.682
For cohort case control = pasien kanker	1.760	.989	3.131
For cohort case control = pasien non kanker	.367	.062	2.175
N of Valid Cases	38		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sumber lemak * case control	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

sumber lemak * case control Crosstabulation

		case control		Total	
		pasien kanker	pasien non kanker		
sumber lemak	sering	Count	15	4	19
		% within case control	78.9%	21.1%	50.0%
	jarang	Count	4	15	19
		% within case control	21.1%	78.9%	50.0%
Total		Count	19	19	38
		% within case control	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.737 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	10.526	1	.001		
Likelihood Ratio	13.566	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	12.402	1	.000		
N of Valid Cases	38				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.501	.000
N of Valid Cases	38	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for sumber lemak (sering / jarang)	14.063	2.956	66.906
For cohort case control = pasien kanker	3.750	1.523	9.234
For cohort case control = pasien non kanker	.267	.108	.657
N of Valid Cases	38		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sumber lemak * case control	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

sumber lemak * case control Crosstabulation

			case control		Total
			pasien kanker	pasien non kanker	
sumber lemak	Sering	Count	11	6	17
		% within case control	57.9%	31.6%	44.7%
	Jarang	Count	8	13	21
		% within case control	42.1%	68.4%	55.3%
Total	Count	19	19	38	
	% within case control	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.661 ^a	1	.103		
Continuity Correction ^b	1.703	1	.192		
Likelihood Ratio	2.695	1	.101		
Fisher's Exact Test				.191	.096
Linear-by-Linear Association	2.591	1	.107		
N of Valid Cases	38				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.256	.103
N of Valid Cases	38	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for sumber lemak (sering / jarang)	2.979	.789	11.248
For cohort case control = pasien kanker	1.699	.888	3.249
For cohort case control = pasien non kanker	.570	.276	1.178
N of Valid Cases	38		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
aktivitas * responden	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

aktivitas * responden Crosstabulation

		Responden		Total
		pasien kanker	pasien non kanker	
berat	Count	0	1	1
	% within responden	0.0%	5.3%	2.6%
aktivitas sedang	Count	8	9	17
	% within responden	42.1%	47.4%	44.7%
ringan	Count	11	9	20
	% within responden	57.9%	47.4%	52.6%
Total	Count	19	19	38
	% within responden	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.259 ^a	2	.533
Likelihood Ratio	1.645	2	.439
Linear-by-Linear Association	.762	1	.383
N of Valid Cases	38		

- a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.179	.533
N of Valid Cases	38	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for aktivitas (berat / sedang)	

- a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
casecontrol * konsumsi rokok	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

casecontrol * konsumsi rokok Crosstabulation

			konsumsi rokok		Total
			ya	tidak	
casecontrol	pasien kanker	Count	0	19	19
		% within konsumsi rokok	0.0%	51.4%	50.0%
casecontrol	pasien non kanker	Count	1	18	19
		% within konsumsi rokok	100.0%	48.6%	50.0%
Total		Count	1	37	38
		% within konsumsi rokok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.027 ^a	1	.311	1.000	.500
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.413	1	.235		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.000	1	.317		
N of Valid Cases	38				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.
- b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.162	.311
N of Valid Cases	38	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort konsumsi rokok = tidak	1.056	.949	1.174
N of Valid Cases	38		

Lampiran 4. Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir, Jenis Kelamin, Status Gizi, Pola Konsumsi, Riwayat Paparan Radiasi, Riwayat Kanker pada Keluarga

Kode pasien	Umur (tahun)	Pendidikan	Jenis Kelamin	Status Gizi	Pola Konsumsi				Radiasi	Aktivitas Fisik	Keluarga
					Lemak	Serat	Alkohol	Merokok			
A1	36	SMA	Perempuan	Kurus	Sering	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Ya
A2	57	SD	Perempuan	Kurus	Sering	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Ya
A3	38	SMA	Perempuan	Normal	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A4	35	SMA	Perempuan	Gemuk	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Tidak
A5	50	SMA	Perempuan	Kurus	Sering	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A6	75	SD	Perempuan	Normal	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A7	45	SMA	Perempuan	Gemuk	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A8	45	SMA	Perempuan	Kurus	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A9	54	SD	Perempuan	Normal	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Tidak
A10	55	SD	Perempuan	Normal	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Tidak
A11	55	SMP	Perempuan	Normal	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A12	36	SARJANA	Perempuan	Normal	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Ya
A13	61	SMA	Perempuan	Normal	Sering	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A14	47	SD	Perempuan	Normal	Sering	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Tidak
A15	53	SD	Perempuan	Normal	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A16	69	SMP	Perempuan	Normal	Sering	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
A17	58	SD	Perempuan	Gemuk	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Tidak
A18	54	SD	Perempuan	Kurus	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Tidak
A19	47	SMA	Perempuan	Kurus	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Ya
B1	44	SMP	Perempuan	Normal	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Berat	Tidak

B2	75	Tidak sekolah	Perempuan	Gemuk	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
B3	40	SD	Perempuan	Gemuk	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Tidak
B4	47	SMA	Perempuan	Normal	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
B5	52	SMA	Perempuan	Normal	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
B6	53	SMA	Perempuan	Gemuk	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
B7	60	Tidak tamat SD	Perempuan	Normal	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Ringan	Tidak
B8	71	SMA	Perempuan	Normal	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Tidak
B9	37	SD	Perempuan	Normal	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Tidak
B10	61	SMP	Perempuan	Normal	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
B11	50	SD	Perempuan	Normal	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Tidak	Ringan	Tidak
B12	58	SMP	Perempuan	Normal	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Ringan	Tidak
B13	63	DIPLOMA	Perempuan	Gemuk	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Tidak
B14	60	SMA	Perempuan	Kurus	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Tidak
B15	68	DIPLOMA	Perempuan	Normal	Jarang	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Tidak
B16	57	Tidak Sekolah	Perempuan	Normal	Jarang	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	Sedang	Tidak
B17	19	SMA	Perempuan	Gemuk	Sering	Sering	Tidak	Tidak	Ya	Sedang	Ya
B18	53	SMP	Laki-laki	Normal	Jarang	Jarang	Tidak	Ya	Ya	Ringan	Tidak
B19	52	Sarjana	Laki-laki	Gemuk	Sering	Jarang	Tidak	Tidak	Tidak	sedang	Tidak

Lampiran 5. Kuisisioner Faktor Risiko Kanker

**KUISISIONER
FAKTOR-FAKTOR RISIKO KANKER**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2019**

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

A. Identitas Responden

1. Kode pasien :
2. Usia :
3. Alamat :
4. Pekerjaan :
5. Nomor Telepon :

B. Antropometri Responden

1. Berat Badan :
2. Tinggi Badan :
3. LILA :
4. IMT :
5. %LILA :

C. Riwayat Responden

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Usia berapakah ibu mengalami menstruasi pertama kali	a. <12 tahun b. ≥12 tahun
2.	Usia berapakah ibu mengalami menopause	a. >55 tahun b. ≤55 tahun
3.	Usia berapakah ibu melahirkan anak pertama	a. Nulipra b. ≤35 tahun c. >35 tahun
4.	Apakah ibu pernah menggunakan alat kontrasepsi bila (ya) jenis apa? (pil KB, spiral, IUD, Kondom, Suntik,dll)	a. Ya b. Tidak
5.	Apakah ibu menyusui, bila (ya) berapa lama	a. Tidak menyusui b. <12 bulan c. ≥12 bulan
6.	Apakah ibu pernah mengalami penyinaran (radiasi) terutama pada masa kecil, bila (ya) berapa sering	a. Ya b. Tidak
7.	Adakah anggota keluarga ibu yang menderita kanker, bila (ya) saudara dari	a. Saudara ibu b. Saudara ayah

Jeruk										
Mangga										
Pepaya										
Pisang										
Semangka										
Lain-lain (.....)										
Lain-lain										
Gula										
Sirup										
Minyak										
Susu										
Kopi										
Alkohol										
Total										

Riwayat Makan Sekarang

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah ibu menghindari makanan tertentu? Bila (ya), makanan apa?	
2.	Lauk apa yang sering ibu konsumsi? Berapa kali ibu mengonsumsi lauk tersebut dalam seminggu? Berapa banyak yang ibu konsumsi?	
3.	Sayuran apa yang sering ibu konsumsi? Berapa kali ibu mengonsumsi sayuran tersebut dalam seminggu? Berapa banyak yang ibu konsumsi?	
4.	Buah apa yang sering ibu konsumsi? Berapa kali ibu mengonsumsi buah tersebut dalam seminggu? Berapa banyak yang ibu konsumsi?	

Form kuisioner aktivitas fisik

Kami ingin mengetahui aktifitas fisik saudara dalam seminggu. Aktivitas/pekerjaan yang saudara lakukan seperti dibayar atau tidak dibayar, bekerja, belajar/ pelatihan, pekerjaan rumah tangga, panen makanan/tanaman, memancing atau berburu makanan, mencari pekerjaan. Aktivitas berat adalah kegiatan yang membutuhkan upaya fisik keras dan menyebabkan peningkatan besar dalam bernapas atau detak jantung. Aktivitas sedang adalah kegiatan yang membutuhkan upaya fisik moderat dan menyebabkan peningkatan kecil dalam bernapas atau detak jantung.

Kode	Pertanyaan	Jawaban	
<p>Aktivitas saat belajar/bekerja (aktifitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga dan lain-lain)</p>			
P1	<p>Apakah aktivitsa sehari-hari anda termasuk aktivitas berat?</p> <p>(membawa beban berat, menggali dan pekerjaan kontruksi, perhutanan, menggergaji/memotong, pembajakan, fitness, aerobic, penggilinga, menarik becak, memilih barang secara cepat)</p>	<p>1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)</p>	
P2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Hari dalam seminggu	
	a. Membawa beban berat		
	b. Menggali		
	c. Pekerjaan kontruksi		
	d. Lain-lain (.....)		
	e. Lain-lain (.....)		
P3	Berapa lama dalam sehari anda melakukan aktivitas fisik dalam sehari?	Jam/hari	Menit/hari
	a. Membawa beban berat		
	b. Menggali		
	c. Pekerjaan kontruksi		
	d. Lain-lain (.....)		

	e. Lain-lain (.....)		
	f. Lain-lain (.....)		
P4	Apakah pekerjaan anda melibatkan aktivitas sedang seperti berjalan dengan cepat dan membawa beban ringan, bersih-bersih, mencuci dengan tangan, berkebun/panen, pemerah susu sapi, menenun, mencampur semen, mendorong gerobak, merawat hewan? Selama minimal 10 menit secara terus menerus)	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)	
P5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?	Hari dalam seminggu	
	a. Berjalan dengan cepat		
	b. Membawa beban ringan		
	c. Lain-lain (bersih-bersih)		
	d. Lain-lain (mencuci)		
Kode	Pertanyaan	Jawaban	
	e. Lain-lain (.....)		
P6	Berapa lama dalam sehari anda melakukan aktivitas sedang?	Jam/hari	Menit/hari
	a. Berjalan dengan cepat		
	b. Membawa beban ringan		
	c. Lain-lain (bersih-bersih)		
	d. Lain-lain (mencuci)		
	e. Lain-lain (.....)		
Perjalanan ked an dari tempat aktivitas			
Perjalanan ke tempat aktivitsa, berbelanja, beribadah diluar dan lain-lain (aktivitas ini selain aktivitas kerja yang telah disebutkan diatas)			
P7	Apakah anda berjalan kaki untuk pergi ke suatu tempat? (minimal 10 menit secara terus-menerus)	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P10)	

P8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda?	Hari dalam seminggu	
	a. Berjalan kaki		
	b. Bersepeda		
	c. lain-lain (.....)		
P9	Berapa lama saudara berjalan atau bersepeda dalam sehari?	Jam/hari	Menit/hari
	a. Berjalan		
	b. Bersepeda		
	c. Lain-lain (.....)		
P10	Apakah anda melakukan olahraga, balet, renang, <i>fitness</i> atau rekreasi yang berat? (minimal 10 menit secara terus-menerus)	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13)	
P11	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan olahraga, <i>fitness</i> atau rekreasi yang berat?	Hari dalam seminggu	
	a. Lari		
	b. Sepak bola		
	c. Rekreasi lainnya		
	d. Lain-lain (.....)		
	e. Lain-lain (.....)		
	f. Lain-lain (.....)		
P12	Berapa lama dalam sehari anda melakukan olahraga, <i>fitness</i> atau rekreasi yang berat?	Jam/hari	Menit/hari
	a. Lari		
	b. Sepak bola		
	c. Rekreasi lainnya		
	d. Lain-lain (.....)		

	e. Lain-lain (.....)		
	f. Lain-lain (.....)		

Kode	Pertanyaan	Jawaban	
P13	Apakah anda melakukan olahraga, <i>fitness</i> , atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, jogging, menari, senam dan voli? (minimal 10 menit secara terus-menerus)	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P16)	
P14	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan olahraga, <i>fitness</i> , atau rekreasi yang tergolong sedang?	Hari dalam seminggu	
	a. Berjalan cepat		
	b. Bersepeda		
	c. Senam		
	d. Voli		
	e. Lain-lain (.....)		
P15	Berapa lama dalam sehari anda melakukan olahraga, <i>fitness</i> , atau rekreasi yang tergolong sedang?	Jam/hari	Menit/hari
	a. Berjalan cepat		
	b. Bersepeda		
	c. Senam		
	d. Voli		
	e. Lain-lain (.....)		
	f. Lain-lain (.....)		
Aktivitas menetap (sedentary behavior)			
Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur			
P16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam/hari	Menit/hari
	a. Duduk		

	b. Berbaring		
	c. Lain-lain (nonton TV)		