

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil *assessment* gizi menunjukkan bahwa status gizi pasien adalah obesitas 1. Hasil laboratorium hemoglobin, eritrosit, leukosit, dan trombosit pasien dalam kategori normal. Tekanan darah pasien dalam kategori prehipertensi dan pasien mengalami mual. Asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin C dan vitamin E mengalami penurunan.
2. Hasil diagnosis gizi pasien adalah kekurangan *intake* makanan dan minuman oral berkaitan dengan adanya tidak nafsu makan karena pasien mual ditandai dengan hasil *recall* asupan makan <80%, peningkatan kebutuhan zat gizi (protein) berkaitan dengan penyakit pasien (*Ca Mammae*) ditandai dengan pasien kemoterapi, dan kekeliruan pola makan berkaitan dengan ketidaksiapan untuk merubah pola makan ditandai dengan pasien tidak menghabiskan lauk hewani.
3. Hasil intervensi gizi adalah pemberian terapi diet pada pasien kanker payudara yaitu diet tinggi energi tinggi protein serta tinggi antioksidan. Pemberian terapi konseling dapat merubah pengetahuan dan sikap pasien ke arah yang lebih baik dan menunjukkan kemajuan kesehatan.
4. Hasil monitoring dan evaluasi pasien menunjukkan status gizi pasien adalah obesitas 1. Asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin C, dan vitamin E pasien meningkat secara bertahap meskipun masih dibawah kebutuhan pasien. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin, eritrosit, leukosit, dan trombosit dalam kategori normal. Namun tekanan darah pasien dalam kategori prehipertensi dan pasien masih mengalami mual. Untuk monitoring hasil edukasi menunjukkan hasil baik yaitu penerapan terapi berhasil.

B. Saran

Perlunya pendampingan terhadap pasien kanker payudara dengan dukungan keluarga dalam menjalankan dan mematuhi diet tinggi energi dan tinggi protein serta tinggi antioksidan yang sudah diberikan untuk mempertahankan status gizi yang optimal. Keluarga pasien diharapkan

dapat memodifikasi makanan pasien agar asupan makan pasien meningkat. Serta keluarga harus memberi dukungan agar pasien mempunyai semangat sembuh dan semangat hidup.