

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Metode persiapan buah untuk membuat *infused water* jeruk lemon dan anggur hitam tidak memberi pengaruh yang signifikan terhadap aktivitas antioksidan *infused water*.
2. Metode persiapan buah untuk membuat *infused water* jeruk lemon dan anggur hitam memberi pengaruh yang signifikan terhadap vitamin C *infused water*.
3. Metode persiapan buah untuk membuat *infused water* jeruk lemon dan anggur hitam memberi pengaruh yang signifikan terhadap warna *infused water*, tetapi tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap aroma dan rasa *infused water*.
4. Taraf perlakuan P₁ dengan perlakuan buah yang langsung dipotong merupakan taraf perlakuan terbaik yang dapat diterima dari segi mutu kimia (aktivitas antioksidan dan vitamin c) dan mutu organoleptik (warna, aroma, dan rasa).

B. Saran

1. Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut tentang tambahan bahan makanan lain yang berasal dari buah untuk menambah rasa manis pada *infused water* jeruk lemon dan anggur hitam.
2. Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut tentang memperpendek waktu pembekuan buah.
3. Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut tentang teknik pembekuan lain, selain pembekuan lambat.