

LAMPIRAN

Gambar 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. ISKAK TULUNGAGUNG**

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

NOMOR : 070 / 1402 / 407.206/2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Iskak Tulungagung dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang berjudul :
"PENYELENGGARAAN MAKANAN BIASA DI RSUD Dr. ISKAK TULUNGAGUNG."

Peneliti : Sindy Nicky Zahara
NIM / NIK / NIP: *) : 1603000022
Program Studi / Unit / Lembaga / : D-III Gizi Politeknik Kesehatan
Tempat / Instansi Asal Peneliti : Kementrian Kesehatan Malang
Unit / Lembaga / Tempat : Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)
Penelitian : Dr. Iskak Tulungagung.

Dinyatakan telah Lolos Kaji Etik sesuai kriteria pengambilan keputusan persetujuan protokol.

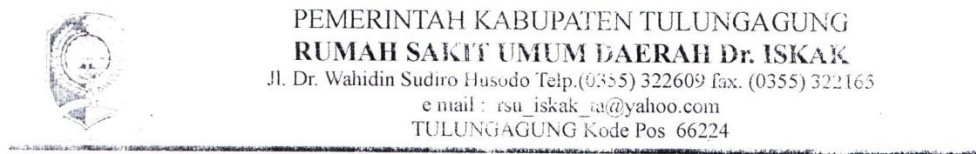
Tulungagung, 25 Februari 2019



Dr. RENDRA BRAMANTHI, Sp. MK

Pembina
NIP. 19760919 200605 1 002

Gambar 6. Surat Ijin Penelitian



Tulungagung, 28 Februari 2019

Nomor : 423.4/1521/407.206/2019 Kepada :
Sifat : Penting Yth. Sdr. Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemankes Malang
Perihal : Ijin Penelitian Di
TEMPAT

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor DP.02.01/5.00151/2019 tanggal 11 Januari 2019 Perihal Ijin Penelitian, dengan hormat bahwa kami mengijinkan Penelitian Saudara :

Nama : Sindy Nicky Zahara
NIM : 1603006022
Judul Penelitian : Penyelenggaraan Makanan Biasa di RSUD dr. Iskak Tulungagung.

Setelah selesai penyusunan penelitian, yang bersangkutan diwajibkan untuk mempresentasikan hasil penelitian dan mengirimkan copy laporan penelitian kepada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Iskak Tulungagung melalui Sub. Bagian Pengembangan Sumber Daya Manusia (PSDM) yang dibuktikan dengan surat keterangan telah mempresentasikan hasil penelitian di RSUD Dr. Iskak Tulungagung.

Demikian untuk menjadikan maklum dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

A.n. DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Dr. ISKAK TULUNGAGUNG

Wakil Direktur Umum dan Keuangan



NIP. 19650223 199403 1 003

Tabel 6. Form Uji Kesukaan Pasien

FORM UJI KESUKAAN PASIEN

Nama : Suti Farida

Usia : 27 tahun

Jenis Kelamin : perempuan

Kelas Perawatan : Melati 6 / kelas 3

No. Handphone : -

Alamat : Ngantru

Waktu Makan : Pagi / Siang / Malam

Petunjuk Pengisian:
 Untuk menu ditulis sesuai menu yang dihidangkan
 Untuk rasa, aroma, suhu dan tekstur di isi sesuai kategori dibawah ini:

4 : Sangat Suka
 3 : Suka
 2 : Kurang suka
 1 : Tidak Suka

| Menu Makanan | Kriteria Penilaian | | | |
|--------------|--------------------|-------|------|---------|
| | Rasa | Aroma | Suhu | Tekstur |
| Nasi | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Udang goreng | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Tahu | 4 | 3 | 3 | 3 |
| Sayur bening | 2 | 3 | 2 | 2 |
| | | | | |
| | | | | |

Kritik dan Saran :
 (untuk makanan yang dihidangkan / penyelenggaraan makanan yang baik)

Sayur terlalu asin, wortel agak lembek

Tabel 7. Siklus Menu RSUD Dr. Iskak Tulungagung

| | Pagi | Siang | Malam |
|-----|--|--|--|
| I | Nasi Telur Ceplok Kecap Tempe Goreng Sayur Lodeh (Labu siam, Kacang Panjang) | Nasi Dori bumbu Teriyaki Bakwan Jagung Sayur Bening (Bayam, Blonceng, Jagung Manis) | Nasi Udang Goreng saus Mentega Tahu Crispy Tumis Sayur (Kol, Wortel, Jamur Kuping) |
| II | Nasi Ayam bumbu Kecap Tempe Goreng Sayur Bobor (Wortel, Sawi, Tauge) | Nasi Daging Sapi Tumis saus Bawang Bakwan Tahu Goreng Cah Sayur (Kol, Wortel, Sawi daging) | Nasi Gurami Goreng Tempe mendoan Sayur Asem Jakarta (kacang panjang, labu siam, jagung manis) |
| III | Nasi Telur Ceplok bumbu Kemangi Tahu Goreng Sayur Gulai (pepaya muda, kacang panjang) | Nasi Udang Goreng saus Tiram Perkedel Tahu Goreng Sayur Bening (wortel, bayam, tauge) | Nasi Ayam Goreng Katsu Orek Tempe Sup Merah (wortel, sosis, kacang polong, jamur es) |
| IV | Nasi Ayam Lodho Oblok-oblok Tahu Urapan (kacang panjang, wortel, tauge) | Nasi Dori bumbu Bali Mendol Tempe Sayur Lodeh (terong, kacang panjang) | Nasi Telur bumbu Bistik Nugget Tempe Goreng Sup Blonceng (blonceng, wortel, soun) |
| V | Nasi Gelanin Ayam saus Tiram Tahu Crispy Asam Manis Sup Jagung Manis (jagung pipil, wortel, makaroni) | Nasi Gurami Goreng Tepung Dadar Jagung Goreng Sayur Asem Jawa (kangkung, kacang panjang, labu siam, kecambah, jagung manis) | Nasi Telur Dadar ala Padang Nugget Tempe Bacem Sayur Gulai Campur (nangka muda, labu siam, kacang panjang) |

| | | | |
|------|--|---|---|
| VI | Nasi Telur bumbu Asam Manis Tempe Balado Tumis (baby buncis, baby corn, daging giling) | Nasi Udang Goreng Tepung saus BBQ Tahu Goreng Sup Sayur Bening (bayam, jagung manis, blonceng) | Nasi Dori Goreng saus Asam Manis Tahu Fantasi Asem-asem (buncis, wortel, labu siam) |
| VII | Nasi Bandeng Goreng balur Telur Pecel Tempe Sayur Bobor (kangkung, capar tanggung) | Nasi Dori Crispy Oatmeal Perkedel Tahu Goreng Cah (sawi daging, wortel) | Nasi Omelet Gulung Tahu Goreng Cap Cay Goreng (wortel, kembang kol, sawi hijau, sawi putih) |
| VIII | Nasi Rolade Daging Goreng balur Telur Tempe Goreng Tepung Sup Kembang Tahu (wortel, polong, kembang kol, kembang tahu) | Nasi Gurame Goreng bumbu Acar Tahu Goreng Tumis Sayur Pelangi (kapri, jagung pipil, wortel, kembang kol, jamur kuping) | Nasi Ayam Panggang Dadar Jagung Goreng Sayur Bobor (kangkung, capar tanggung) |
| IX | Nasi Pindang Telur Tempe Balado Cah Sayur (sawi putih, wortel, baby corn) | Nasi Bola-bola Ikan Dori Goreng Tahu Balado Sup (sawi daging, kembang kol, buncis) | Nasi Udang Goreng saus Asam Manis Orek Tempe Cap Cay Kuah (wortel, kembang kol, sawi hijau, sawi putih) |
| X | Nasi Gurami saus Mentega Tahu Goreng Kriuk Tumis Sayur Ceria (sawi putih, kembang kol, wortel, jagung pipil, jamur kuping) | Nasi Semur Daging Bakwan Tahu Goreng Terong Balado (terong) | Nasi Fuyunghai Tempe Goreng Tumis Sayur (kacang panjang, baby corn) |

Tabel 8. Standar Porsi Menu Makanan Biasa Sehari di RSUD Dr. Iskak Tulungagung

| Janis Makanan | Makanan Pokok | Lauk Hewani | Lauk Nabati | Sayur |
|---------------|----------------------|----------------------|-------------|------------|
| Nasi | Beras 225 (4.5 p) | 3 porsi / hari (3 p) | 3 ptg (3p) | 300 g (3p) |
| | | Telur 1 btr @60 g | Tempe @50 g | |
| | | Daging @50 g | Tahu @50 g | |
| | | Udang @65 g | | |
| | | Ayam @100 g | | |
| | | Ikan Fillet @50 g | | |
| | | Lele/bandeng @65 g | | |

Berikut merupakan tabel standar porsi menu makanan biasa sehari di RSUD Dr. Iskak Tulungagung Kelas 1, 2 dan 3. Untuk nasi dengan berat mentah atau beras sebesar 225 (4.5p) untuk tiga kali makan yaitu makan pagi 75 gram, makan siang 75 gram dan makan malam 75 gram. Pada lauk hewani yaitu 3 porsi per hari (3 p) dengan macam menu olahan menu telur 60 gram, daging 50 gram, udang 65 gram, ayam 100 gram, ikan fillet 50 gram dan lele/bandeng 65 gram. Pada lauk nabati yaitu 3 potong (3p) dengan macam menu olahan seperti tempe 50 gram dan tahu 50 gram. Kemudian untuk sayur sebesar 300 gram untuk 3 kali makan yaitu makan pagi 100 gram, makan siang 100 gram dan makan malam 100 gram .

Tabel 9. Data besar porsi makanan pokok makan pagi

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 75,2 | 80,4 | 80 | 79,6 | 76 | 71,6 | 75,6 | 80 | 66,4 | 76 |
| 2 | 71,6 | 75,2 | 70,8 | 77,2 | 76,8 | 77,2 | 75,6 | 78,4 | 73,2 | 70,8 |
| 3 | 72 | 70,4 | 77,6 | 74 | 72 | 80 | 70,8 | 73,2 | 68 | 63,2 |
| 4 | 77,2 | 76,4 | 79,2 | 76 | 73,2 | 79,6 | 82 | 70,4 | 76,8 | 66 |
| 5 | 76 | 66,4 | 79,6 | 71,2 | 75,2 | 75,2 | 67,2 | 70,8 | 72 | 64,4 |
| 6 | 80,4 | 71,6 | 71,6 | 76,8 | 68 | 69,6 | 79,6 | 76,8 | 76,8 | 63,6 |
| 7 | 79,2 | 75,2 | 75,2 | 72 | 68 | 79,2 | 78 | 72 | 72,4 | 72,4 |
| 8 | 74 | 74,8 | 73,2 | 75,2 | 67,2 | 76 | 72 | 79,2 | 69,2 | 72,4 |
| 9 | 80 | 67,2 | 75,6 | 72,8 | 82,4 | 75,2 | 68,8 | 76,8 | 69,2 | 71,6 |
| 10 | 79,2 | 66 | 76,8 | 78,8 | 77,2 | 75,6 | 78 | 69,6 | 76,8 | 74,4 |
| 11 | 75,2 | 62 | 72 | 68 | 78,8 | 76 | 73,2 | 75,2 | 80 | 73,2 |
| 12 | 71,2 | 69,6 | 73,6 | 80 | 80,4 | 71,6 | 78,8 | 80,8 | 67,2 | 78,4 |
| 13 | 76,8 | 71,2 | 76,8 | 81,2 | 80 | 67,2 | 74,4 | 80,8 | 76,4 | 76,4 |
| 14 | 77,6 | 72,4 | 71,6 | 70,8 | 80 | 74,4 | 78,4 | 79,2 | 74,4 | 71,2 |
| 15 | 72,8 | 74,8 | 74 | 82 | 82,8 | 77,2 | 70,8 | 80 | 75,2 | 68 |
| 16 | 79,6 | 60,8 | 80 | 78 | 76,8 | 72,8 | 71,6 | 80,4 | 80,4 | 66,8 |
| 17 | 80,8 | 69,2 | 78,4 | 78,8 | 75,2 | 70 | 75,2 | 79,6 | 81,2 | 73,6 |
| 18 | 73,6 | 74,4 | 71,2 | 71,6 | 76 | 78 | 73,6 | 74,8 | 67,6 | 72 |
| 19 | 70,8 | 77,6 | 74,8 | 74,4 | 78,4 | 81,2 | 78,8 | 71,6 | 71,6 | 68,8 |
| 20 | 80 | 65,2 | 80 | 71,2 | 79,6 | 78,8 | 80 | 77,6 | 79,6 | 76,8 |
| Rata-rata | 76,16 | 71,04 | 75,6 | 75,48 | 76,2 | 75,32 | 75,12 | 76,36 | 73,72 | 71 |
| Standar Porsi | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| % pemenuhan | 101,5 | 94,7 | 100,8 | 100,6 | 101,6 | 100,4 | 100,1 | 101,8 | 98,2 | 94,6 |
| Keterangan | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai |

Tabel 10. Data besar porsi makanan pokok makan siang

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 79,2 | 71,6 | 73,2 | 82 | 67,6 | 79,6 | 79,2 | 77,2 | 68,8 | 73,6 |
| 2 | 71,6 | 73,2 | 75,6 | 80 | 72,8 | 76,8 | 66,8 | 78,8 | 75,6 | 79,6 |
| 3 | 72,4 | 76 | 71,6 | 77,2 | 74,4 | 68,8 | 76,8 | 71,6 | 78 | 76,8 |
| 4 | 76,8 | 78 | 79,2 | 74 | 61,6 | 71,6 | 76,8 | 72,8 | 70,8 | 76 |
| 5 | 70,8 | 73,6 | 76 | 70,4 | 71,6 | 68,8 | 67,6 | 76,4 | 67,6 | 71,2 |
| 6 | 67,6 | 73,6 | 70,8 | 67,6 | 72 | 75,2 | 63,6 | 68 | 82,4 | 72 |
| 7 | 72 | 76,8 | 81,6 | 79,2 | 76,8 | 75,6 | 73,2 | 66,8 | 80 | 74,4 |
| 8 | 79,6 | 81,6 | 66,8 | 71,2 | 65,2 | 78,4 | 70,4 | 77,2 | 79,2 | 76 |
| 9 | 73,2 | 80 | 77,2 | 76,8 | 74,8 | 78,4 | 70 | 74,8 | 67,2 | 78,8 |
| 10 | 70 | 78,8 | 72,8 | 74 | 68,4 | 72,8 | 77,2 | 76,8 | 70,8 | 77,6 |
| 11 | 80 | 73,6 | 68,4 | 69,2 | 74,8 | 74,4 | 74 | 72 | 75,6 | 74 |
| 12 | 80,8 | 71,6 | 75,2 | 76,8 | 66 | 71,6 | 75,2 | 81,6 | 72,8 | 74,4 |
| 13 | 78 | 67,6 | 78 | 77,6 | 70,4 | 77,2 | 70,8 | 77,2 | 72,8 | 71,6 |
| 14 | 73,2 | 72 | 79,6 | 80,4 | 75,2 | 73,6 | 71,6 | 68,4 | 72 | 71,2 |
| 15 | 70,4 | 78 | 79,2 | 80 | 75,2 | 70,8 | 73,6 | 80 | 78,4 | 80,4 |
| 16 | 74,8 | 79,6 | 67,6 | 78,8 | 65,6 | 72,4 | 71,6 | 80,4 | 79,6 | 80 |
| 17 | 81,2 | 80 | 80 | 79,6 | 70 | 76,8 | 77,6 | 75,2 | 71,2 | 81,2 |
| 18 | 71,2 | 80,4 | 80,4 | 74,4 | 73,2 | 80 | 66 | 79,6 | 70,8 | 78,8 |
| 19 | 72,8 | 80 | 75,2 | 76,8 | 71,6 | 80,4 | 80 | 76,8 | 76,8 | 76 |
| 20 | 78,8 | 79,6 | 74 | 70,8 | 64,8 | 75,2 | 80,4 | 70,8 | 80,8 | 75,6 |
| Rata-rata | 74,72 | 76,28 | 75,12 | 75,84 | 70,6 | 74,92 | 73,12 | 75,12 | 74,56 | 75,96 |
| Standar Porsi | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| % pemenuhan | 99,6 | 101,7 | 100,2 | 101,1 | 94,1 | 99,9 | 97,5 | 100,2 | 99,4 | 101,3 |
| Keterangan | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai |

Tabel 11. Data besar porsi makanan pokok makan malam

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 77,2 | 76 | 74,4 | 76,8 | 73,6 | 75,2 | 62,8 | 80 | 71,6 | 71,6 |
| 2 | 78,8 | 70,8 | 71,6 | 80 | 79,6 | 70,4 | 71,6 | 78,8 | 77,2 | 73,2 |
| 3 | 71,6 | 82,4 | 77,2 | 67,2 | 76,8 | 76,4 | 72 | 70,8 | 80 | 76 |
| 4 | 72,8 | 80,4 | 73,6 | 76,4 | 76 | 74,4 | 66,4 | 77,2 | 79,6 | 78 |
| 5 | 76,4 | 80 | 70,8 | 74,4 | 71,2 | 71,6 | 76 | 75,6 | 75,2 | 73,6 |
| 6 | 68 | 79,6 | 82 | 75,2 | 72 | 75,2 | 78,4 | 75,6 | 69,6 | 73,6 |
| 7 | 67,6 | 76,8 | 76,8 | 74,4 | 74,4 | 69,6 | 70 | 70,8 | 79,2 | 76,8 |
| 8 | 77,2 | 72,4 | 80 | 78,8 | 76 | 67,2 | 74 | 82 | 76 | 81,6 |
| 9 | 74,8 | 71,6 | 80,4 | 68 | 78,8 | 77,2 | 70,4 | 67,2 | 75,2 | 80 |
| 10 | 76,8 | 75,6 | 75,2 | 71,6 | 77,6 | 69,6 | 66,8 | 64 | 75,6 | 78,8 |
| 11 | 72 | 73,2 | 68,8 | 79,6 | 74 | 69,6 | 75,2 | 78 | 70,4 | 73,6 |
| 12 | 75,6 | 78,4 | 75,6 | 75,2 | 74,4 | 72,4 | 71,2 | 71,6 | 71,6 | 71,6 |
| 13 | 77,2 | 76,4 | 78 | 76,8 | 71,6 | 68,8 | 76,8 | 68,8 | 67,2 | 67,6 |
| 14 | 68,8 | 71,6 | 70,8 | 72,8 | 71,2 | 68,4 | 72,4 | 78 | 74,4 | 72 |
| 15 | 80 | 76,8 | 67,6 | 79,2 | 80,4 | 76 | 72,8 | 73,2 | 77,2 | 78 |
| 16 | 80,4 | 75,2 | 82,4 | 78,8 | 80 | 62 | 75,6 | 78,8 | 72,8 | 79,6 |
| 17 | 75,2 | 73,6 | 80 | 71,6 | 81,2 | 74,8 | 62,4 | 74,4 | 70 | 80 |
| 18 | 79,6 | 72,4 | 79,2 | 80 | 78,8 | 68,4 | 73,6 | 78,4 | 78 | 80,4 |
| 19 | 76,8 | 80 | 67,2 | 76,8 | 76 | 63,2 | 70,8 | 76,8 | 81,2 | 80 |
| 20 | 70,8 | 76,8 | 70,8 | 73,6 | 75,6 | 64,8 | 72 | 75,2 | 78,8 | 79,6 |
| Rata-rata | 74,88 | 76 | 75,12 | 75,36 | 75,96 | 70,76 | 71,56 | 74,76 | 75,04 | 76,28 |
| Standar Porsi | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| % pemenuhan | 99,8 | 101,3 | 100,1 | 100,4 | 101,2 | 94,3 | 95,4 | 99,7 | 100 | 101,7 |
| Keterangan | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai |

Tabel 12. Data besar porsi lauk hewani makan pagi

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------|--------|--------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|--------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 75,4 | 120 | 54,6 | 90 | 65,6 | 40,8 | 61,2 | 66,5 | 99,75 | 67,5 |
| 2 | 74,1 | 97,5 | 68,9 | 112,5 | 60,8 | 41,6 | 62,4 | 79,8 | 119,7 | 61,5 |
| 3 | 79,3 | 112,5 | 67,6 | 118,5 | 56 | 48 | 72 | 76 | 114 | 79,5 |
| 4 | 84,5 | 115,5 | 62,4 | 97,5 | 72 | 47,2 | 70,8 | 79,8 | 119,7 | 66 |
| 5 | 63,7 | 103,5 | 65 | 117 | 51,2 | 39,2 | 58,8 | 74,1 | 111,15 | 88,5 |
| 6 | 71,5 | 121,5 | 84,5 | 112,5 | 64 | 42,4 | 63,6 | 72,2 | 108,3 | 66 |
| 7 | 79,3 | 96 | 75,4 | 91,5 | 64 | 48 | 72 | 76 | 114 | 82,5 |
| 8 | 80,6 | 90 | 79,3 | 88,5 | 57,6 | 46,4 | 69,6 | 76 | 114 | 63 |
| 9 | 63,7 | 108 | 75,4 | 87 | 60,8 | 41,6 | 62,4 | 68,4 | 102,6 | 60 |
| 10 | 62,4 | 105 | 65 | 97,5 | 51,2 | 38,4 | 57,6 | 83,6 | 125,4 | 76,5 |
| 11 | 66,3 | 118,5 | 72,8 | 105 | 52,8 | 46,4 | 69,6 | 72,2 | 108,3 | 78 |
| 12 | 61,1 | 97,5 | 75,4 | 108 | 52,8 | 46,4 | 69,6 | 74,1 | 111,15 | 58,5 |
| 13 | 65 | 121,5 | 63,7 | 102 | 65,6 | 41,6 | 62,4 | 79,8 | 119,7 | 67,5 |
| 14 | 72,8 | 117 | 76,7 | 105 | 70,4 | 48,8 | 73,2 | 83,6 | 125,4 | 55,5 |
| 15 | 61,1 | 97,5 | 63,7 | 112,5 | 56 | 43,2 | 64,8 | 77,9 | 116,85 | 61,5 |
| 16 | 66,3 | 90 | 80,6 | 97,5 | 56 | 44 | 66 | 72,2 | 108,3 | 75 |
| 17 | 79,3 | 118,5 | 68,9 | 102 | 49,6 | 44 | 66 | 68,4 | 102,6 | 64,5 |
| 18 | 63,7 | 117 | 67,6 | 88,5 | 48 | 46,4 | 69,6 | 76 | 114 | 60 |
| 19 | 63,7 | 97,5 | 81,9 | 93 | 56 | 39,2 | 58,8 | 70,3 | 105,45 | 66 |
| 20 | 65 | 118,5 | 78 | 105 | 64 | 48 | 72 | 85,5 | 128,25 | 58,5 |
| Rata-rata | 69,94 | 108,15 | 71,37 | 101,55 | 58,72 | 44,08 | 66,12 | 75,62 | 113,43 | 67,8 |
| Standar Porsi | 60 | 100 | 60 | 100 | 100 | 60 | 65 | 50 | 65 | 50 |
| % pemenuhan | 116,567 | 108,15 | 118,95 | 101,55 | 58,72 | 73,467 | 101,72 | 151,24 | 174,51 | 135,6 |
| Keterangan | sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai |

Tabel 13. Data besar porsi lauk hewani makan siang

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|--------|--------|-----------------|-----------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 58,5 | 48,4 | 51 | 60 | 66 | 54 | 67,5 | 67,5 | 72 | 49,4 |
| 2 | 69 | 50,6 | 57 | 79,5 | 81 | 60 | 85,5 | 76,5 | 67,5 | 37,7 |
| 3 | 70,5 | 50,6 | 46,5 | 58,5 | 67,5 | 57 | 58,5 | 58,5 | 64,5 | 40,3 |
| 4 | 57 | 55 | 45 | 76,5 | 48 | 64,5 | 66 | 55,5 | 64,5 | 37,7 |
| 5 | 84 | 41,8 | 52,5 | 75 | 66 | 60 | 64,5 | 61,5 | 70,5 | 44,2 |
| 6 | 70,5 | 55 | 57 | 64,5 | 57 | 61,5 | 76,5 | 75 | 75 | 39 |
| 7 | 76,5 | 39,6 | 54 | 67,5 | 85,5 | 58,5 | 82,5 | 73,5 | 60 | 52 |
| 8 | 75 | 55 | 54 | 58,5 | 76,5 | 55,5 | 88,5 | 55,5 | 58,5 | 54,6 |
| 9 | 72 | 48,4 | 43,5 | 75 | 60 | 67,5 | 67,5 | 63 | 63 | 45,5 |
| 10 | 58,5 | 48,4 | 45 | 73,5 | 66 | 58,5 | 72 | 66 | 69 | 48,1 |
| 11 | 60 | 55 | 52,5 | 64,5 | 67,5 | 57 | 75 | 67,5 | 57 | 36,4 |
| 12 | 57 | 39,6 | 42 | 67,5 | 78 | 61,5 | 79,5 | 67,5 | 63 | 46,8 |
| 13 | 84 | 50,6 | 46,5 | 61,5 | 58,5 | 55,5 | 73,5 | 58,5 | 67,5 | 40,3 |
| 14 | 82,5 | 63,8 | 51 | 58,5 | 55,5 | 54 | 58,5 | 75 | 55,5 | 41,6 |
| 15 | 58,5 | 46,2 | 43,5 | 63 | 64,5 | 57 | 79,5 | 63 | 58,5 | 53,3 |
| 16 | 67,5 | 41,8 | 45 | 73,5 | 84 | 60 | 82,5 | 66 | 67,5 | 58,5 |
| 17 | 73,5 | 61,6 | 54 | 75 | 85,5 | 61,5 | 64,5 | 76,5 | 69 | 55,9 |
| 18 | 72 | 57,2 | 57 | 78 | 66 | 57 | 67,5 | 58,5 | 64,5 | 40,3 |
| 19 | 61,5 | 55 | 45 | 72 | 66 | 55,5 | 75 | 60 | 67,5 | 39 |
| 20 | 75 | 39,6 | 42 | 75 | 75 | 60 | 73,5 | 69 | 67,5 | 36,4 |
| Rata-rata | 69,15 | 50,16 | 49,2 | 68,85 | 68,7 | 58,8 | 72,9 | 65,7 | 65,1 | 44,85 |
| Standar Porsi | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| % pemenuhan | 138,3 | 100,32 | 98,4 | 137,7 | 137,4 | 117,6 | 145,8 | 131,4 | 130,2 | 89,7 |
| Keterangan | tidak sesuai | sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai |

Tabel 14. Data besar porsi lauk hewani makan malam

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|--------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 57 | 43,5 | 92,8 | 62,4 | 40 | 60 | 61,1 | 142,8 | 64,5 | 71,5 |
| 2 | 54 | 51 | 96 | 68,9 | 31,2 | 58,5 | 63,7 | 117,3 | 58,5 | 55,9 |
| 3 | 60 | 45 | 81,6 | 65 | 37,6 | 76,5 | 50,7 | 129,2 | 57 | 63,7 |
| 4 | 48 | 45 | 78,4 | 61,1 | 41,6 | 64,5 | 66,3 | 96,9 | 78 | 75,4 |
| 5 | 67,5 | 57 | 105,6 | 68,9 | 39,2 | 66 | 57,2 | 127,5 | 75 | 54,6 |
| 6 | 57 | 48 | 84,8 | 71,5 | 47,2 | 57 | 49,4 | 115,6 | 61,5 | 57,2 |
| 7 | 46,5 | 58,5 | 83,2 | 65 | 34,4 | 75 | 67,6 | 136 | 60 | 65 |
| 8 | 46,5 | 43,5 | 92,8 | 55,9 | 28,8 | 73,5 | 71,5 | 95,2 | 58,5 | 68,9 |
| 9 | 45 | 49,5 | 72 | 58,5 | 41,6 | 61,5 | 65 | 137,7 | 67,5 | 50,7 |
| 10 | 45 | 60 | 81,6 | 67,6 | 34,4 | 57 | 65 | 142,8 | 70,5 | 52 |
| 11 | 45 | 42 | 76,8 | 67,6 | 33,6 | 78 | 58,5 | 113,9 | 73,5 | 61,1 |
| 12 | 69 | 51 | 96 | 59,8 | 31,2 | 64,5 | 61,1 | 115,6 | 75 | 57,2 |
| 13 | 55,5 | 61,5 | 81,6 | 53,3 | 40,8 | 67,5 | 53,3 | 100,3 | 57 | 58,5 |
| 14 | 69 | 57 | 88 | 59,8 | 32 | 73,5 | 50,7 | 96,9 | 55,5 | 66,3 |
| 15 | 58,5 | 54 | 92,8 | 65 | 32,8 | 73,5 | 52 | 115,6 | 72 | 68,9 |
| 16 | 54 | 39 | 78,4 | 63,7 | 44 | 57 | 66,3 | 130,9 | 67,5 | 62,4 |
| 17 | 54 | 43,5 | 83,2 | 62,4 | 41,6 | 58,5 | 49,4 | 129,2 | 64,5 | 71,5 |
| 18 | 66 | 57 | 76,8 | 66,3 | 36 | 75 | 52 | 100,3 | 75 | 72,8 |
| 19 | 60 | 57 | 80 | 68,9 | 37,6 | 75 | 57,2 | 136 | 61,5 | 71,5 |
| 20 | 58,5 | 48 | 96 | 65 | 41,6 | 72 | 65 | 134,3 | 67,5 | 63,7 |
| Rata-rata | 55,8 | 50,55 | 85,92 | 63,83 | 37,36 | 67,2 | 59,15 | 120,7 | 66 | 63,4 |
| Standar Porsi | 50 | 50 | 100 | 50 | 50 | 50 | 50 | 100 | 50 | 50 |
| % pemenuhan | 111,6 | 101,1 | 85,92 | 127,66 | 74,72 | 134,4 | 118,3 | 120,7 | 132 | 126,8 |
| Keterangan | sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai |

Tabel 15. Data besar porsi lauk nabati makan pagi

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------------|--------|--------------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 39 | 45 | 46,8 | 40,8 | 54 | 49,5 | 40,7 | 29 | 37,4 | 55,8 |
| 2 | 45 | 49 | 59,4 | 54 | 48,6 | 44 | 48,4 | 36 | 36,3 | 52,2 |
| 3 | 49 | 32 | 54 | 38,4 | 64,8 | 48,4 | 31,9 | 31 | 45,1 | 54 |
| 4 | 48 | 39 | 48,6 | 39,6 | 55,8 | 42,9 | 36,3 | 30 | 33 | 41,4 |
| 5 | 48 | 48 | 41,4 | 52,8 | 52,2 | 45,1 | 51,7 | 28 | 28,6 | 43,2 |
| 6 | 37 | 44 | 54 | 34,8 | 64,8 | 39,6 | 39,6 | 26 | 41,8 | 37,8 |
| 7 | 36 | 35 | 63 | 33,6 | 55,8 | 50,6 | 34,1 | 27 | 36,3 | 57,6 |
| 8 | 45 | 37 | 48,6 | 48 | 54 | 41,8 | 46,2 | 30 | 35,2 | 50,4 |
| 9 | 46 | 49 | 52,2 | 39,6 | 54 | 38,5 | 41,8 | 24 | 44 | 48,6 |
| 10 | 38 | 33 | 55,8 | 33,6 | 50,4 | 44 | 39,6 | 32 | 31,9 | 54 |
| 11 | 40 | 43 | 46,8 | 37,2 | 39,6 | 52,8 | 34,1 | 25 | 30,8 | 57,6 |
| 12 | 40 | 38 | 52,2 | 36 | 39,6 | 48,4 | 46,2 | 29 | 36,3 | 57,6 |
| 13 | 47 | 44 | 48,6 | 49,2 | 41,4 | 44 | 30,8 | 28 | 34,1 | 50,4 |
| 14 | 33 | 47 | 54 | 49,2 | 45 | 35,2 | 48,4 | 26 | 30,8 | 46,8 |
| 15 | 41 | 42 | 54 | 38,4 | 54 | 42,9 | 40,7 | 30 | 38,5 | 46,8 |
| 16 | 38 | 31 | 55,8 | 36 | 48,6 | 38,5 | 36,3 | 31 | 44 | 50,4 |
| 17 | 38 | 45 | 52,2 | 36 | 64,8 | 55 | 36,3 | 27 | 44 | 52,2 |
| 18 | 44 | 40 | 48,6 | 30 | 55,8 | 53,9 | 35,2 | 29 | 35,2 | 45 |
| 19 | 46 | 37 | 54 | 33,6 | 57,6 | 39,6 | 50,6 | 27 | 31,9 | 50,4 |
| 20 | 44 | 42 | 46,8 | 36 | 43,2 | 53,9 | 49,5 | 27 | 33 | 45 |
| Rata-rata | 42,1 | 41 | 51,84 | 39,84 | 52,2 | 45,43 | 40,92 | 28,6 | 36,41 | 49,86 |
| Standar Porsi | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| % pemenuhan | 84,2 | 82 | 103,68 | 79,68 | 104,4 | 90,86 | 81,84 | 57,2 | 37,4 | 99,72 |
| Keterangan | tidak sesuai | tidak sesuai | sesuai | tidak sesuai | sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | sesuai |

Tabel 16. Data besar porsi lauk nabati makan siang

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------|--------|--------|--------------|--------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 35,1 | 59,4 | 37,2 | 31,9 | 35,1 | 55,8 | 68,4 | 72 | 57 | 75,6 |
| 2 | 36,9 | 57,6 | 50,4 | 40,7 | 37,8 | 72 | 41,4 | 70,2 | 60,8 | 55,8 |
| 3 | 32,4 | 59,4 | 52,8 | 50,6 | 28,8 | 50,4 | 48,6 | 75,6 | 79,8 | 54 |
| 4 | 34,2 | 61,2 | 40,8 | 39,6 | 27,9 | 46,8 | 63 | 46,8 | 66,5 | 72 |
| 5 | 40,5 | 52,2 | 34,8 | 38,5 | 37,8 | 54 | 52,2 | 52,2 | 72,2 | 50,4 |
| 6 | 39,6 | 52,2 | 42 | 44 | 20,7 | 63 | 72 | 55,8 | 79,8 | 52,2 |
| 7 | 29,7 | 57,6 | 46,8 | 30,8 | 39,6 | 64,8 | 55,8 | 72 | 76 | 63 |
| 8 | 36 | 54 | 38,4 | 40,7 | 36,9 | 57,6 | 59,4 | 64,8 | 66,5 | 73,8 |
| 9 | 36 | 61,2 | 33,6 | 36,3 | 31,5 | 48,6 | 68,4 | 52,2 | 53,2 | 68,4 |
| 10 | 32,4 | 57,6 | 48 | 31,9 | 27,9 | 52,2 | 70,2 | 55,8 | 55,1 | 52,2 |
| 11 | 28,8 | 63 | 48 | 35,2 | 30,6 | 54 | 39,6 | 63 | 68,4 | 54 |
| 12 | 35,1 | 54 | 46,8 | 47,3 | 38,7 | 64,8 | 39,6 | 73,8 | 72,2 | 63 |
| 13 | 36,9 | 50,4 | 34,8 | 49,5 | 27,9 | 63 | 43,2 | 66,6 | 70,3 | 64,8 |
| 14 | 37,8 | 57,6 | 45,6 | 30,8 | 35,1 | 73,8 | 45 | 70,2 | 76 | 70,2 |
| 15 | 28,8 | 70,2 | 50,4 | 39,6 | 39,6 | 72 | 54 | 45 | 81,7 | 73,8 |
| 16 | 30,6 | 52,2 | 49,2 | 38,5 | 35,1 | 50,4 | 61,2 | 39,6 | 57 | 72 |
| 17 | 30,6 | 52,2 | 42 | 31,9 | 34,2 | 52,2 | 73,8 | 48,6 | 62,7 | 52,2 |
| 18 | 31,5 | 59,4 | 49,2 | 47,3 | 36 | 68,4 | 66,6 | 54 | 57 | 70,2 |
| 19 | 35,1 | 57,6 | 46,8 | 46,2 | 26,1 | 63 | 68,4 | 63 | 72,2 | 55,8 |
| 20 | 36 | 63 | 45,6 | 31,9 | 27,9 | 66,6 | 46,8 | 50,4 | 60,8 | 63 |
| Rata-rata | 34,2 | 57,6 | 44,16 | 39,16 | 32,76 | 59,67 | 56,88 | 59,58 | 67,26 | 62,82 |
| Standar Porsi | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| % pemenuhan | 68,4 | 115,2 | 88,32 | 78,32 | 65,52 | 119,34 | 113,76 | 119,16 | 134,52 | 125,64 |
| Keterangan | tidak sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | sesuai | sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai |

Tabel 17. Data besar porsi lauk nabati makan malam

| Kode Resp | Menu ke (gram) | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------|--------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | 68,4 | 34,1 | 45 | 24,2 | 31,9 | 40,5 | 50,4 | 40,5 | 46 | 40 |
| 2 | 52,2 | 27,5 | 60 | 27,5 | 33 | 35,1 | 57,6 | 35,1 | 52 | 45 |
| 3 | 54 | 29,7 | 51 | 33 | 35,2 | 36,9 | 54 | 26,1 | 60 | 38 |
| 4 | 63 | 25,3 | 48 | 25,3 | 27,5 | 36 | 48,6 | 32,4 | 49 | 41 |
| 5 | 52,2 | 25,3 | 53 | 24,2 | 26,4 | 36 | 52,2 | 36 | 61 | 47 |
| 6 | 48,6 | 29,7 | 61 | 28,6 | 24,2 | 28,8 | 63 | 36,9 | 59 | 39 |
| 7 | 54 | 30,8 | 52 | 28,6 | 24,2 | 31,5 | 73,8 | 32,4 | 48 | 38 |
| 8 | 55,8 | 26,4 | 47 | 31,9 | 30,8 | 38,7 | 64,8 | 33,3 | 55 | 40 |
| 9 | 68,4 | 26,4 | 48 | 23,1 | 31,9 | 26,1 | 50,4 | 36,9 | 56 | 39 |
| 10 | 52,2 | 23,1 | 45 | 22 | 33 | 25,2 | 52,2 | 26,1 | 48 | 40 |
| 11 | 50,4 | 33 | 56 | 27,5 | 34,1 | 33,3 | 72 | 23,4 | 45 | 45 |
| 12 | 66,6 | 28,6 | 62 | 25,3 | 31,9 | 30,6 | 64,8 | 36 | 63 | 46 |
| 13 | 54 | 27,5 | 47 | 33 | 30,8 | 38,7 | 63 | 26,1 | 58 | 37 |
| 14 | 57,6 | 26,4 | 48 | 31,9 | 30,8 | 42,3 | 54 | 33,3 | 58 | 41 |
| 15 | 50,4 | 29,7 | 51 | 27,5 | 25,3 | 35,1 | 75,6 | 35,1 | 49 | 39 |
| 16 | 50,4 | 31,9 | 56 | 24,2 | 27,5 | 36 | 52,2 | 36,9 | 47 | 39 |
| 17 | 55,8 | 30,8 | 60 | 25,3 | 34,1 | 33,3 | 63 | 31,5 | 62 | 40 |
| 18 | 57,6 | 34,1 | 49 | 25,3 | 33 | 28,8 | 66,6 | 35,1 | 58 | 38 |
| 19 | 57,6 | 33 | 59 | 27,5 | 33 | 27 | 70,2 | 36 | 43 | 42 |
| 20 | 50,4 | 27,5 | 52 | 31,9 | 24,2 | 40,5 | 72 | 26,1 | 55 | 44 |
| Rata-rata | 55,98 | 29,04 | 52,5 | 27,39 | 30,14 | 34,02 | 61,02 | 32,76 | 53,6 | 40,9 |
| Standar Porsi | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| % pemenuhan | 111,96 | 58,08 | 105 | 54,78 | 60,28 | 68,04 | 122,04 | 65,52 | 107,2 | 81,8 |
| Keterangan | sesuai | tidak sesuai | sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | tidak sesuai | sesuai | tidak sesuai |

DOKUMENTASI



Gambar 7. Proses Pemorsian makan siang oleh Petugas Pemorsian di Ruang Pemorsian



Gambar 8. Proses penimbangan sayur kembang kol (15 gram) menu makan malam hari ke 10



Gambar 9. Tempe goreng tepung menu makan ke 8 berat 50 gram per porsi siap diporsikan di ruang pemorsian



Gambar 10. Sayur bening menu makan siang hari ke-1, berat bayam 20 gram dan jagung 20 gram



Gambar 11. Proses Penimbangan orek tempe menu makan malam hari ke-9 berat 32 gram



Gambar 12. Proses pemorsian menu makan pagi hari ke-6 (nasi, telur bumbu asam manis dan tempe balado)



Gambar 13. Menu makan siang siklus kedua (nasi, daging sapi tumis saus bawang, bakwan tahu goreng dan cah sayur)



Gambar 14. Menu makan siang hari ke-10 (nasi, semur daging, bakwan tahu goreng dan terong balado)



Gambar 15. Menu makan siang siklus ke-10 (nasi, bola-bola ikan dori goreng, tahu balado dan sup)



Gambar 16. Menu makan siang hari ke-8 (nasi, gurame goreng bumbu acar, tahu goreng dan tumis sayur pelangi)



Gambar 17. Proses pemorsian sayur lodeh menu makan siang siklus ke-5