

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Kader Posyandu di Desa Sumpersuko termasuk usia produktif, tingkat pendidikan kader posyandu SD/ sederajat (35%), sebagian besar kader adalah ibu rumah tangga (50%), dan sebagian besar responden (45%) telah lama menjadi kader posyandu 1-5 tahun.
2. Ada perbedaan pengetahuan, sikap, dan keterampilan tentang pengukuran antropometri dan pencatatan KMS sebagai berikut:
  - a. Ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah pendidikan dan pelatihan, yaitu sebelum pendidikan dan pelatihan 18% (4 orang) kategori baik menjadi 55% (12 orang) kategori baik. *p value* 0,00 yaitu ada pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan kader sebelum dan sesudah diberikan pendidikan dan pelatihan.
  - b. Ada perbedaan sikap sebelum dan sesudah pendidikan dan pelatihan, yaitu sebelum pendidikan dan pelatihan 0% (0 orang) kategori sangat baik menjadi 10% (2 orang) kategori sangat baik.
  - c. Ada perbedaan keterampilan pengukuran antropometri dan pencatatan KMS sebelum dan sesudah pendidikan dan pelatihan, yaitu pada pengukuran antropometri sebelum pendidikan dan pelatihan sebagian besar pada kategori cukup dan kurang, sesudah pendidikan dan pelatihan meningkat menjadi 90% (20 orang) kategori baik. Selanjutnya untuk keterampilan pencatatan KMS sebelum pendidikan dan pelatihan 28% (6 orang) kategori baik menjadi 68% (15 orang) kategori baik.

#### B. Saran

1. Kader Posyandu
  - a. Bagi kader yang masih baru (masa kerja 1-5 tahun), lebih baik mengikuti pendidikan dan pelatihan agar pengetahuan, sikap, dan keterampilan khususnya tentang pengukuran antropometri dan pencatatan KMS agar lebih banyak mendapat ilmu dan pengalaman agar bisa diterapkan saat posyandu berlangsung.

- b. Kader posyandu bertugas secara bergantian pada setiap meja, agar kader posyandu memahami tugas di setiap mejanya.
2. Bagi Institusi (Puskesmas)

Lebih banyak dan sering diadakan pendidikan dan pelatihan agar kader posyandu lebih pandai, terampil dan tetap terpapar informasi tentang kesehatan yang terbaru.