

## ABSTRAK

**JOVITA JUAN WURI, 2019.** Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kenduruan Kabupaten Tuban. Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: **ENDANG WIDAJATI.**

Berdasarkan Laporan Tahunan Direktorat Kesehatan Keluarga pada tahun 2012 Angka Kematian Ibu meningkat kembali menjadi sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup. penyebab kematian terbesar ibu selama tahun 2010-2013 masih tetap sama, yaitu perdarahan dan hipertensi. Prevalensi kematian ibu karena perdarahan pada tahun 2012 sebesar 26,9%, dan tahun 2013 sebesar 27,1%. Angka Kematian Ibu di Jawa Timur cenderung mengalami penurunan dari tahun 2010 hingga 2015, akan tetapi mengalami kenaikan lagi pada tahun 2016. Penyebab tertinggi kematian ibu adalah Preklamsi/Eklamsi yaitu sebesar 30,9%. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban, Angka Kematian Ibu mengacu pada jumlah kematian ibu yang terkait dengan masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Jumlah kematian maternal di Kabupaten Tuban pada tahun 2017 sebanyak 10 kasus. Faktor terbanyak yang menyebabkan kematian ibu di Kabupaten Tuban masih sama seperti tahun-tahun sebelumnya, yaitu preeklamsia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko terjadinya preeklamsia pada ibu hamil di Kecamatan Kenduruan Kabupaten Tuban. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *observational analitical studies* menggunakan desain *cross sectional* pada ibu hamil dengan preeklamsia. Tempat penelitian dilakukan di Puskesmas Kenduruan Kabupaten Tuban. Hasil penelitian berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan yaitu Sebagian besar responden berusia 20-35 tahun, paritas ke 2-4 dengan jarak kelahiran >35 bulan dan sebagian besar responden tidak memiliki riwayat hipertensi saat sebelum hamil, Makanan pemicu hipertensi yang sering dikonsumsi oleh responden yaitu jenis makanan tinggi kolesterol adalah telur, jenis makanan tinggi natrium adalah roti dan biskuit, jenis makanan yang diawetkan adalah ikan kering, Tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, lemak, dan natrium sebagian besar adalah defisit tingkat berat dengan rata-rata konsumsi per hari sangat kurang dari yang dianjurkan Status gizi responden sebagian besar berada dalam kategori normal saat sebelum hamil, dan sebagian besar berada dalam kategori obesitas saat hamil, Determinan faktor yang menyebabkan terjadinya preeklamsia pada ibu hamil di Puskesmas Kenduruan Kabupaten Tuban ada 3, yaitu jarak kelahiran, tingkat konsumsi natrium, dan status gizi. Disarankan kepada responden agar rutin melakukan pemeriksaan rutin selama kehamilan setiap bulan untuk mencegah semakin parahnya preeklamsia yang dialami, meningkatkan tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, lemak, dan natrium hingga mencapai tingkat konsumsi yang dianjurkan, bagi penelitian selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan. Penelitian lanjutan diharapkan dapat menambahkan lagi variabel yang belum diteliti yaitu usia kehamilan dan jenis garam yang dikonsumsi. Selain itu, usahakan memperbesar sampel penelitian sehingga hasilnya lebih akurat

**Kata Kunci:** Ibu hamil, preeklamsia, faktor risiko.

## ABSTRACT

Risk Factors Affecting the Occurrence of Preeclampsia in Pregnant Women in Kenduruan Health Center, Tuban Regency. Scientific Writing, Nutrition Department of Malang Health Ministry Polytechnic.

**JOVITA JUAN WURI**

Advisor: **ENDANG WIDAJATI.**

Based on the Annual Report of the Directorate of Family Health in 2012, the Maternal Mortality Rate increased again to 359 per 100,000 live births. the biggest cause of death for women during 2010-2013 is still the same, namely bleeding and hypertension. The prevalence of maternal mortality due to bleeding in 2012 was 26.9%, and in 2013 it was 27.1%. The maternal mortality rate in East Java tends to decline from 2010 to 2015, but it will increase in 2016. The highest cause of maternal death is preklamsi / eclamsi, which is 30.9%. Based on data from the Tuban District Health Office, the Maternal Mortality Rate refers to the number of maternal deaths associated with the period of pregnancy, childbirth, and childbirth. The number of maternal deaths in Tuban Regency in 2017 was 10 cases. The most factors that cause maternal mortality in Tuban Regency are still the same as in previous years, namely preeclampsia. The purpose of this study was to determine the risk factors for preeclampsia in pregnant women in Kenduruan District, Tuban Regency. The type of research conducted is observational analytical studies using a cross sectional design in pregnant women with preeclampsia. The place of research was conducted at the Kenduruan Health Center in Tuban Regency. The results of the study are based on data processing that has been carried out. Most respondents are aged 20-35 years, parity 2-4 with birth spacing > 35 months and most respondents do not have a history of hypertension before pregnancy. Foods that trigger hypertension that are often consumed by respondents are high cholesterol foods are eggs, high sodium foods are bread and biscuits, preserved types of food are dried fish, the level of consumption of energy, carbohydrates, protein, fat, and sodium is mostly a heavy level deficit with a very average consumption per day less than recommended. The nutritional status of respondents was mostly in the normal category before pregnancy, and most were in the category of obesity during pregnancy. Determinants of the factors that cause preeclampsia in pregnant women in Kenduruan Health Center in Tuban Regency are 3, namely birth distance, consumption level sodium, and nutritional status. It is recommended that respondents routinely carry out routine checks during pregnancy every month to prevent the severity of preeclampsia experienced, increase the level of energy, carbohydrate, protein, fat, and sodium consumption to reach the recommended level of consumption, for further research this can be used as a reference. Further research is expected to add more variables that have not been studied, namely gestational age and the type of salt consumed. In addition, try to enlarge the research sample so that the results are more accurate

**Keywords:** *Pregnant women, preeclampsia, risk factors.*