

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh lama pemanasan terhadap aktivitas antioksidan bawang putih tunggal (*allium sativum*) didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengujian dari pengaruh lama pemanasan terhadap aktivitas antioksidan bawang putih tunggal terdapat perbedaan aktivitas antioksidan dari masing-masing perlakuan. Rata-rata % inhibisi pada perlakuan P_1 mengalami penurunan sebesar 37,47% dari P_0 . Kemudian pada perlakuan berikutnya aktivitas antioksidan pada bawang putih tunggal mengalami peningkatan yaitu pada perlakuan P_1 rata-rata % inhibisi sebesar 41,15%, pada P_2 sebesar 42,81%, dan pada P_3 sebesar 81,51%.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian aktivitas antioksidan dengan menggunakan variasi jenis bawang selain bawang putih yang juga mengandung antioksidan, seperti bawang merah dan bawang bombay.