

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Beta Lustia Islamiati, dengan judul PROFIL KARAKTERISTIK STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA SUMBERSUKO KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Malang, 2019

Peneliti

Responden

Beta Lustia Islamiati

(.....)

Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

“PROFIL KARAKTERISTIK STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA SUMBERSUKO KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG”

A. Identitas Ibu Balita

Nama		
Alamat		
Usia (tahun)		
Agama		
Pendidikan Terakhir	a	SD
	b	SMP
	c	SMA
	d	Perguruan Tinggi (D3/S1/S2,S3)
Pekerjaan	a	Petani/Pekebun
	b	Jasa
	c	Swasta
	d	Wiraswasta
	e	PNS
	f	Ibu Rumah Tangga
	g	Lainnya
Pendapatan	a	750.000 – 1.000.000
	b	>1.000.000 – 1.500.000
	c	>1.500.000 – 2.000.000
	d	>2.000.000 – 3.000.000
	e	>3.000.000
Jumlah Anak	a	1
	b	2
	c	≥3

B. Identitas Balita

Nama							
Usia (bulan)							
Tanggal Lahir			-			-	
Jenis Kelamin							
Anak ke							
BB Lahir (g)							
PB Lahir (cm)							
BB Sekarang (kg)							
PB/TB Sekarang (cm)							
Usia saat diberikan MP ASI pertama kali							

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Polkesma



BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C. Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 021 /2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 14 - Maret 2019

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Beta Lustia Islamiati NIM .1603000044	- Data berat badan balita - Data tinggi badan balita - Data umur balita - Gambaran umum desa Sumbersuko

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 01 April s/d 04 Mei 2019
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Wagir

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

T. Priadi, SKM.MPd
NIP. 196411071988121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
2. Kepala Puskesmas Wagir

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
M A L A N G - 6 5 1 1 9

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/ 808 /35.07.207/2019

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor:DP.02.01/5.0/0821 /2019 Tanggal:14 Maret 2019 Perihal: Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh;

Nama / Instansi : Beta Lustia Islamiati
Alamat : Jl. Besar Ijen No.77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Gambaran Karakteristik Status Gizi Desa Sumpersuko
Kecamatan Wagir Kabupaten Malang
Daerah/tempat kegiatan : Di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang
Lamanya : 1 April - 4 Mei 2019
Pengikut :
Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 15 Maret 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG
Sekretaris



GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM

Pembina Tingkat I
NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Wagir Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id

KEPANJEN

Kepanjen, 9 April 2019

Nomor : 072/1507/35.07.103/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes
Kemenkes Malang
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor DP.02.01/5.0/0821/2019, tanggal 14 Maret 2019 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

Nama : Beta Lustia Islamiati
NIM : 1603000044
Judul : *Gambaran Karakteristik Status Gizi Desa Sumbersuko Kec. Wagir Kab. Malang*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Wagir Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 01 April - 04 Mei 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan **inform consent** secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

PI. KEPALA DINAS KESEHATAN

dr. R.A.RATIH MAHARANI., M.M.R.S
Pembina
NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan Yth:

1. Kepala UPT Puskesmas Wagir Kab. Malang
2. Sdr. Beta Lustia Islamiati

Lampiran 6. Tabulasi Data Karakteristik Ibu Balita dan Balita

No	Karakteristik Ibu Balita						Karakteristik Balita						
	Usia (th)	Agama	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan	Jumlah Anak	Usia	Urutan Kelahiran	Jenis Kelamin	Anak Ke-	BB Lahir	PB Lahir	Riwayat ASI
1	39	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	59	3.0	Laki-laki	2	BBLR	45	ASI Eksklusif
2	36	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	30	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	46	ASI Eksklusif
3	34	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	25	3.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	47	ASI Eksklusif
4	47	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	28	3.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	52	Tdk ASI Eks
5	23	Islam	PT	Lainnya	Kurang dr UMK	1	49	3.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	45	ASI Eksklusif
6	21	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	1	15	2.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	48	ASI Eksklusif
7	35	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	34	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	48	Tdk ASI Eks
8	27	Islam	SMP	Wiraswasta	UMK	2	8	1.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	50	Tdk ASI Eks
9	26	Islam	SMA	Lainnya	Kurang dr UMK	1	22	2.0	Perempuan	1	BBLR	48	ASI Eksklusif
10	35	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	2	26	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
11	26	Islam	PT	IRT	Kurang dr UMK	1	31	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	49.5	ASI Eksklusif
12	32	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	29	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	47	Tdk ASI Eks
13	40	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	20	2.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	47	ASI Eksklusif
14	31	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	3	22	2.0	Laki-laki	3	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
15	31	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	2	7	1.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	50	Tdk ASI Eks
16	27	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	19	2.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
17	24	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	2	22	2.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
18	42	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	56	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	47	ASI Eksklusif
19	27	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	27	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
20	32	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	23	2.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
21	24	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	40	3.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	48	ASI Eksklusif

No	Karakteristik Ibu Balita						Karakteristik Balita						
	Usia (th)	Agama	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan	Jumlah Anak	Usia	Urutan Kelahiran	Jenis Kelamin	Anak Ke-	BB Lahir	PB Lahir	Riwayat ASI
22	24	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	10	1.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	52	Tdk ASI Eks
23	33	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	39	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
24	23	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	46	3.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	47	ASI Eksklusif
25	28	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	47	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
26	23	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	1	39	3.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	52	ASI Eksklusif
27	36	Islam	SD	Lainnya	Kurang dr UMK	1	30	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
28	38	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	49	3.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
29	34	Islam	SD	Swasta	Kurang dr UMK	2	43	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
30	25	Islam	SMP	Lainnya	Kurang dr UMK	1	59	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
31	32	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	41	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	47	ASI Eksklusif
32	27	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	6	1.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
33	30	Islam	SMP	Swasta	Kurang dr UMK	2	23	2.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	52	ASI Eksklusif
34	24	Islam	SMP	Swasta	Kurang dr UMK	1	48	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
35	26	Islam	PT	Swasta	Kurang dr UMK	1	24	3.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	51	ASI Eksklusif
36	21	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	24	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	51	ASI Eksklusif
37	24	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	10	1.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
38	19	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	12	2.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
39	33	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	27	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
40	24	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	1	35	3.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
41	27	Islam	SMP	Swasta	Kurang dr UMK	2	33	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
42	32	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	28	3.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	50	Tdk ASI Eks
43	29	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	23	2.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	48	ASI Eksklusif
44	31	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	26	3.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	48	ASI Eksklusif

No	Karakteristik Ibu Balita						Karakteristik Balita						
	Usia (th)	Agama	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan	Jumlah Anak	Usia	Urutan Kelahiran	Jenis Kelamin	Anak Ke-	BB Lahir	PB Lahir	Riwayat ASI
45	21	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	40	3.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	48	ASI Eksklusif
46	27	Islam	SMP	Swasta	Kurang dr UMK	2	37	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	47	Tdk ASI Eks
47	30	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	19	2.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
48	43	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	3	46	3.0	Laki-laki	3	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
49	21	Islam	SMA	Petani	Kurang dr UMK	1	13	2.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
50	32	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	30	3.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	Tdk ASI Eks
51	36	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	20	2.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
52	23	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	1	35	3.0	Perempuan	1	Tdk BBLR	46	Tdk ASI Eks
53	42	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	28	3.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	48	ASI Eksklusif
54	36	Islam	PT	Swasta	Kurang dr UMK	2	12	2.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	50	ASI Eksklusif
55	24	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	1	27	3.0	Perempuan	1	BBLR	46	Tdk ASI Eks
56	43	Islam	SD	IRT	UMK	2	14	2.0	Laki-laki	2	Tdk BBLR	51	ASI Eksklusif
57	33	Islam	SD	IRT	Kurang dr UMK	2	28	3.0	Perempuan	2	BBLR	42	ASI Eksklusif
58	23	Islam	SMP	IRT	Kurang dr UMK	2	16	2.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	48	ASI Eksklusif
59	25	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	1	12	2.0	Laki-laki	1	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif
60	34	Islam	SMA	IRT	Kurang dr UMK	2	8	1.0	Perempuan	2	Tdk BBLR	49	ASI Eksklusif

Lampiran 7. Tabulasi Data Status Gizi Balita

No. Resp	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (bln)	BB (kg)	TB/PB (cm)	BB/U		TB/U		BB/TB		Karakteristik
						Z Sore	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	
1	Laki-laki	4/22/2014	59.3	12	83	-3.18	Gizi Buruk	-5.77	Sangat Pendek	0.83	Normal	Akut dan Kronis
2	Perempuan	9/23/2016	30.3	10	70	-2.01	Gizi Kurang	-5.89	Sangat Pendek	1.98	Normal	Akut dan Kronis
3	Laki-laki	2/25/2017	25.2	11	80	-1.03	Gizi Baik	-2.59	Pendek	0.47	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
4	Perempuan	11/23/2016	28.3	13	74	0.4	Gizi Baik	-4.44	Sangat Pendek	3.8	Gemuk	Tidak Akut Tapi Kronis
5	Perempuan	2/23/2015	49.3	17	92	0.3	Gizi Baik	-2.63	Pendek	2.74	Gemuk	Tidak Akut Tapi Kronis
6	Perempuan	12/31/2017	15.2	8.2	70	-1.33	Gizi Baik	-2.79	Pendek	0.05	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
7	Perempuan	5/12/2016	34.8	14	93	0.21	Gizi Baik	-0.32	Normal	0.49	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
8	Perempuan	7/31/2018	8.2	7.3	70	-0.76	Gizi Baik	0.42	Normal	-1.26	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
9	Perempuan	5/8/2017	22.9	10.7	80.5	-0.41	Gizi Baik	-1.56	Normal	0.54	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
10	Perempuan	2/1/2017	26.1	10.2	80	-1.28	Gizi Baik	-2.25	Pendek	-0.04	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
11	Laki-laki	8/15/2016	31.7	17.3	97	2.01	Gizi Baik	1.1	Normal	2.07	Gemuk	Tidak Akut Tidak Kronis
12	Perempuan	10/8/2016	29.9	10.3	80.6	-1.71	Gizi Baik	-2.84	Pendek	-0.07	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
13	Laki-laki	8/6/2017	20.0	10.7	76	-0.52	Gizi Baik	-2.91	Pendek	1.16	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
14	Laki-laki	5/21/2017	22.5	10.2	77	-1.32	Gizi Baik	-2.97	Pendek	0.2	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
15	Laki-laki	8/8/2018	7.9	7.5	65	-1.24	Gizi Baik	-2.49	Pendek	0.38	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
16	Perempuan	9/7/2017	19.2	7.7	75.3	-2.6	Gizi Kurang	-2.21	Pendek	-2.05	Kurus	Akut dan Kronis
17	Laki-laki	5/27/2017	22.5	9.4	78	-2.05	Gizi Kurang	-2.88	Pendek	-0.85	Normal	Akut dan Kronis

No. Resp	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (bln)	BB (kg)	TB/PB (cm)	BB/U		TB/U		BB/TB		Karakteristik
						Z Score	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	
18	Perempuan	8/8/2014	56.2	14	103	-1.61	Gizi Baik	-0.94	Normal	-1.58	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
19	Laki-laki	12/23/2016	27.6	11	81	-1.35	Gizi Baik	-2.79	Pendek	0.25	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
20	Perempuan	4/27/2017	23.5	10.7	83	-0.5	Gizi Baik	-0.93	Normal	-0.04	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
21	Perempuan	12/8/2015	40.2	11.4	92.1	-1.96	Gizi Baik	-1.44	Normal	-1.66	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
22	Laki-laki	5/27/2018	10.6	8.9	70.2	-0.4	Gizi Baik	-1.63	Normal	0.6	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
23	Perempuan	1/4/2016	39.3	15	98	0.28	Gizi Baik	0.19	Normal	0.24	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
24	Perempuan	5/25/2015	46.6	13.3	92	-1.3	Gizi Baik	-2.33	Pendek	0.13	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
25	Laki-laki	5/13/2015	47.0	14.7	98	-0.76	Gizi Baik	-1.15	Normal	-0.09	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
26	Perempuan	1/9/2016	39.1	11.5	83	-1.79	Gizi Baik	-3.59	Sangat Pendek	0.59	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
27	Laki-laki	9/27/2016	30.4	13.2	92.5	-0.11	Gizi Baik	0.08	Normal	-0.25	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
28	Laki-laki	2/26/2015	49.4	13.5	90.5	-1.62	Gizi Baik	-3.21	Sangat Pendek	0.46	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
29	Perempuan	9/10/2015	43.0	14.5	93	-0.33	Gizi Baik	-1.62	Normal	0.88	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
30	Laki-laki	4/15/2014	59.8	11.5	103	-3.5	Gizi Buruk	-1.48	Normal	-4.21	Sangat Kurus	Akut Tapi Tidak Kronis
31	Perempuan	10/21/2015	41.6	14.3	90	-0.31	Gizi Baik	-2.17	Pendek	1.35	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
32	Laki-laki	10/3/2018	6.2	8.9	72	0.96	Gizi Baik	1.88	Normal	0.04	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
33	Laki-laki	4/29/2017	23.4	12	83	-0.02	Gizi Baik	-1.41	Normal	0.99	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
34	Laki-laki	4/3/2015	48.2	15	97	-0.7	Gizi Baik	-1.54	Normal	0.37	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
35	Perempuan	4/6/2017	24.1	12	83	0.34	Gizi Baik	-0.87	Normal	1.05	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis

No. Resp	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (bln)	BB (kg)	TB/PB (cm)	BB/U		TB/U		BB/TB		Karakteristik
						Z Sore	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	
36	Laki-laki	4/3/2017	24.2	10	85	-1.74	Gizi Baik	-0.75	Normal	-1.95	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
37	Laki-laki	6/2/2018	10.3	9.3	70.5	0.07	Gizi Baik	-1.35	Normal	1.03	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
38	Perempuan	3/26/2018	12.5	8	75	-1.02	Gizi Baik	0.15	Normal	-1.53	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
39	Perempuan	12/31/2016	27.3	10	84	-1.61	Gizi Baik	-1.33	Normal	-1.25	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
40	Perempuan	4/12/2016	35.9	12	90	-1.13	Gizi Baik	-1.31	Normal	-0.59	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
41	Perempuan	6/22/2016	33.6	13.5	91	0.06	Gizi Baik	-0.63	Normal	0.51	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
42	Laki-laki	11/14/2016	28.8	15	94	1.16	Gizi Baik	0.89	Normal	1	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
43	Laki-laki	4/27/2017	23.4	9.4	86.1	-2.17	Gizi Kurang	2.91	Pendek	-5.07	Sangat Kurus	Akut dan Kronis
44	Laki-laki	2/2/2017	26.2	11.8	85.5	-0.56	Gizi Baik	-1.09	Normal	0.01	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
45	Laki-laki	11/19/2015	40.7	11.4	89	-2.32	Gizi Kurang	-2.57	Pendek	-1.32	Normal	Akut dan Kronis
46	Perempuan	2/19/2016	37.7	12.7	90.5	-0.85	Gizi Baik	-1.46	Normal	-0.06	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
47	Laki-laki	8/18/2017	19.7	10	80	-1.08	Gizi Baik	-1.4	Normal	-0.53	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
48	Laki-laki	6/9/2015	46.0	15	92	-0.52	Gizi Baik	-2.48	Pendek	1.42	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
49	Perempuan	2/28/2018	13.3	7.4	73.8	-1.86	Gizi Baik	-0.69	Normal	-2.15	Kurus	Akut Tapi Tidak Kronis
50	Perempuan	10/12/2016	30.0	9.7	87	-2.24	Gizi Kurang	-1.05	Normal	-2.39	Kurus	Akut Tapi Tidak Kronis
51	Perempuan	8/9/2017	20.2	9.5	75	-0.97	Gizi Baik	-2.37	Pendek	0.26	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
52	Perempuan	5/6/2016	35.3	10.1	87	-2.5	Gizi Kurang	-2	Normal	-1.9	Normal	Akut Tapi Tidak Kronis
53	Laki-laki	12/15/2016	28.6	10.3	81	-2.02	Gizi Kurang	-2.97	Pendek	-0.55	Normal	Akut dan Kronis
54	Laki-laki	4/17/2018	12.6	10.1	76.5	0.3	Gizi Baik	0.04	Normal	0.36	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis

No. Resp	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (bln)	BB (kg)	TB/PB (cm)	BB/U		TB/U		BB/TB		Karakteristik
						Z Score	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	Z Score	Status Gizi	
55	Perempuan	1/20/2017	27.4	10.5	82	-1.22	Gizi Baik	-1.94	Normal	-0.18	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
56	Laki-laki	2/9/2018	14.8	10.5	76.3	0.21	Gizi Baik	-1.02	Normal	0.87	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
57	Perempuan	12/18/2016	28.5	11	82.2	-0.98	Gizi Baik	-2.11	Pendek	0.29	Normal	Tidak Akut Tapi Kronis
58	Perempuan	12/25/2017	16.3	8.3	77	-1.44	Gizi Baik	-0.67	Normal	-1.56	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
59	Laki-laki	4/16/2018	12.6	9.5	74	-0.27	Gizi Baik	-1.01	Normal	0.26	Normal	Tidak Akut Tidak Kronis
60	Perempuan	8/5/2018	8.9	6.4	70	-2.08	Gizi Kurang	-0.02	Normal	-2.81	Kurus	Akut Tapi Tidak Kronis

Lampiran 8. Resep Menu PMT Pangan Lokal

1. Bola bola ubi isi keju/coklat

a. Nilai gizi

- Energi : 233 kkal
- Protein : 2,4 gram
- Lemak : 2,7 gram
- KH : 50,1 gram

b. Bahan

- Ubi ungu 500 gram
- Tepung tapioka (kanji) 100 gram
- Gula pasir 40 gram
- Keju (untuk yang isi keju) 20 gram
- Cokelat batang (untuk yang isi cokelat) 20 gram
- Baking powder 10 gram
- Minyak goreng secukupnya

*10 porsi

c. Cara Membuat

1. Cuci ubi, kemudian kukus hingga benar-benar matang, tunggu sampai dingin, kemudian kupas kulitnya.
2. Tumbuk ubi hingga benar-benar halus dan singkirkan serat-serat yang masih tertinggal.
3. Campurkan ubi dengan tepung tapioka (kanji), gula pasir, dan baking powder.
4. Bentuk adonan menjadi bulatan-bulatan berukuran sedang, lalu isi dengan keju/cokelat (sesuai selera), kemudian diamkan sampai dingin.
5. Setelah itu goreng di dalam minyak yang banyak dengan api kecil, bolak-balik bola ubi secara teratur, karena adonan ini mudah gosong.

2. Pom pom kentang isi ikan

a. Nilai gizi

- Energi : 175 kkal
- Protein : 8,6 gram

- Lemak : 7,9 gram
- KH : 17,6 gram

b. Bahan

- Kentang
- Wortel
- Susu kental manis
- Keju
- Telur ayam
- Ikan tongkol
- Tepung panir
- Bawang merah dan bawang putih
- Minyak goreng

c. Cara Membuat

1. Siapkan kentang, kupas lalu bersihkan dan kemudian rebus
2. Potong-potong kentang menjadi beberapa bagian, selanjutnya tumbuk kentang dengan sendok hingga halus
3. Kupas wortel lalu potong
4. Berikutnya masukkan wortel yang telah dipotong bersama susu, keju yang sudah diparut. Aduk hingga rata, lalu sisihkan adonan
5. Untuk isian pom-pom, kukus ikan tongkol bersama dengan jahe, bawang merah dan bawang putih hingga matang. Lalu suwir-suwir ikan tongkol
6. Bentuk adonan menjadi bulat dan tambahkan ikan tongkol yang sudah di suwir sebagai isian
7. Setelah itu celupadonan pada satu wadah yang berisi kocokan telur
8. Selanjutnya gulingkan pada tepung roti dan masukkan ke freezer 1 sampai 2 jam
9. Jika sudah, keluarkan dan goreng hingga matang sampai menjadi kuning kecoklatan
10. Angkat dan tiriskan. Sajikan mumpung masih hangat.

3. Nugget tempe jamur dan sayuran

a. Nilai gizi

- Nugget Tempe Jamur Bayam

Energi : 255 kkal
Protein : 11,5 gram
Lemak : 12,2 gram
KH : 109,4 gram

- Nugget Tempe Jamur Wortel

Energi : 257 kkal
Protein : 11,5 gram
Lemak : 12,2 gram
KH : 110 gram

b. Bahan

- Tempe 400 gram
- Jamur tiram 800 gram
- Bayam 50 gram
- Wortel 100 gram
- Tepung terigu 200 gram
- Telur ayam 4 butir
- Tepung panir secukupnya
- Merica 1 sdt
- Daun bawang secukupnya
- Bawang merah 8 butir
- Bawang putih 8 siung
- Gula secukupnya
- Garam secukupnya
- Minyak goreng secukupnya

*10 porsi

c. Cara Membuat

1. Kukus tempe terlebih dahulu
2. Haluskan tempe dan jamur dengan blender
3. Kocok telur, lalu masukkan bawang putih dan bawang merah yang telah dihaluskan, lada, garam, dan gula secukupnya
4. Tuang tepung terigu ke dalam adonan, lalu masukkan tempe dan jamur yang telah dihaluskan serut tambahkan daun bawang yang telah diiris halus
5. Bagi menjadi 2 adonan

6. Masukkan wortel yang telah diparut ke dalam salah satu adonan, dan bayam yang telah diiris halus ke dalam adonan satunya
7. Bentuk adonan pada stick es krim, lalu kukus selama 15 menit
8. Selama adonan dikukus, siapkan kocokan telur dan tepung panir
9. Diamkan nugget yang telah dikukus selama 10 menit pada suhu ruangan
10. Masukkan nugget ke dalam kocokan telur, kemudian baluri dengan tepung panir
11. Masukkan nugget ke dalam kulkas, dan biarkan selama 20 menit agar tepung panir menempel sempurna
12. Goreng nugget hingga berwarna kuning kecoklatan.

4. Puding labu kuning

a. Nilai gizi

- Energi : 205 kkal
- Protein : 3,5 gram
- Lemak : 3,7 gram
- KH : 41,4 gram

b. Bahan

- Labu kuning
- Agar-agar
- Susu kental manis
- Gula pair
- Air

c. Cara Membuat

1. Blender atau haluskan secara manual labu kuning yang sudah di kukus.
2. Sisihkan labu kuning
3. Masukkan agar-agar dan gula pair ke dalam panci, tambah campuran susu kental manis dan air, aduk rata sampai tidak ada serbuk agar-agar yang menggumpal.
4. Nyalakan kompor dengan api kecil.
5. Aduk sampai mendidih.

6. Jika sudah mendidih, matikan kompor, campurkan labu kuning yang sudah di blender atau yang sudah dihaluskan.
7. Aduk sampai tercampur rata dan tidak ada gumpalan.
8. Setelah itu masukkan adonan ke dalam cetakan yang sudah disediakan.

5. Puding Buah Naga

a. Nilai Gizi

- Energi : 215 kkal
- Protein : 3,7 gram
- Lemak : 3,9 gram
- KH : 50,5 gram

b. Bahan

- Buah Naga
- Agar-agar
- Susu kental manis
- Gula pair
- Air

c. Cara Membuat

1. Blender atau haluskan secara manual Buah naga.
2. Sisihkan Buah Naga yang sudah di blender atau yang sudah dihaluskan.
3. Masukkan agar-agar dan gula pair ke dalam panci, tambah campuran susu kental manis dan air, aduk rata sampai tidak ada serbuk agar-agar yang menggumpal.
4. Nyalakan kompor dengan api kecil.
5. Aduk sampai mendidih.
6. Jika sudah mendidih, matikan kompor, campurkan Buah Naga yang sudah di blender atau yang sudah dihaluskan.
7. Aduk sampai tercampur rata dan tidak ada gumpalan.
8. Setelah itu masukkan adonan ke dalam cetakan yang sudah disediakan.

Lampiran 9. Dokumentasi



Gambar 5.1. Dokumentasi Penelitian (a)



Gambar 5.2. Dokumentasi Penelitian (b)