

## ABSTRAK

AYU DINAR LESTARI. 2019. Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Faktor yang Mempengaruhinya (Studi Kasus di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang). Pembimbing : Sutomo Rum Teguh Kaswari.

Penyakit Diabetes Mellitus merupakan kelainan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah di dalam tubuh. Peningkatan kadar gula darah dipengaruhi oleh pola makan, aktivitas fisik, dan faktor genetik. Kepatuhan diet penderita diabetes mellitus tipe 2 diperlukan untuk mengendalikan kadar gula di dalam tubuh. Kepatuhan diet pasien diabetes mellitus ini dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan diet pasien rawat jalan dengan penyakit diabetes mellitus tipe 2 dan faktor yang mempengaruhinya.

Jenis penelitian ini yaitu observasional deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2019.

Hasil penelitian ini yaitu ketiga pasien memiliki tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dalam kategori cukup. Tingkat kepatuhan diet P2 dan P3 dalam kategori cukup, sedangkan P1 dalam kategori kurang. Kepatuhan diet tersebut dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga pasien.

Diperlukan peran keluarga untuk memberi dukungan kepada penderita diabetes mellitus tipe 2 dalam menjalankan diet. Selain itu, diperlukan peningkatan motivasi dari dalam diri penderita diabetes mellitus tipe 2 untuk patuh terhadap diet yang sedang dijalani untuk mengendalikan kadar gula dalam darah.

Kata Kunci : *kepatuhan, tingkat pengetahuan, sikap, dukungan keluarga*

## ABSTRACT

AYU DINAR LESTARI. 2019. Diet Compliance with Outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus and Affecting Factors (Case Study in Kendalkerep Health Center, Malang City). Advisor: Sutomo Rum Teguh Kaswari.

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar levels in the body. Increased blood sugar levels are influenced by diet, physical activity, and genetic factors. Dietary compliance with type 2 diabetes mellitus is needed to control sugar levels in the body. The dietary compliance of patients with diabetes mellitus is influenced by the level of knowledge, attitudes, and support of the patient's family. The purpose of this study was to determine the compliance of outpatient diets with type 2 diabetes mellitus and the factors that influence it.

This type of research is observational descriptive. This research was conducted in May 2019.

The results of this study were that the three patients had adequate levels of knowledge, attitudes, and family support. The level of diet compliance P2 and P3 in the category is sufficient, while P1 is in the less category. Dietary compliance is influenced by the patient's level of knowledge, attitudes, and family support.

Family role is needed to provide support for people with type 2 diabetes mellitus in carrying out a diet. In addition, motivation for type 2 diabetes mellitus patients is needed to adhere to the diet being undertaken to control blood sugar levels.

*Keywords : compliance, level of knowledge, attitude, family support*