

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| DAFTAR TABEL | iii |
| DAFTAR LAMPIRAN | iv |
| ABSTRACT | v |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Kerangka Konsep | 6 |
| F. Hipotesis | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Anak Usia Sekolah Dasar | 7 |
| B. Masalah Gizi Anak Sekolah | 9 |
| C. Penyuluhan Gizi | 12 |
| D. Pengetahuan | 20 |
| E. Pesan Gizi Seimbang | 23 |
| F. Hubungan Penyuluhan dengan Media <i>Pop up Book</i> dengan.... Tingkat Pengetahuan | 27 |
| | |
| BAB III BAHAN DAN METODE | |
| A. Jenis Penelitian | 29 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 29 |
| C. Populasi dan Sampel | 29 |
| D. Variabel Penelitian | 30 |
| E. Definisi Operasional Variabel | 30 |
| F. Instrumen Penelitian | 31 |
| G. Metode Pengumpulan Data | 31 |
| H. Pelaksanaan Penelitian | 31 |
| I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data | 33 |
| J. Etika Penelitian | 34 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 49 |
| B. Saran | 49 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN - LAMPIRAN | 54 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur..... | 36 |
| Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 37 |
| Tabel 3. Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Pesan Khusus Gizi Seimbang untuk Anak Sekolah Sebelum diberikan Penyuluhan | 38 |
| Tabel 4. Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Pesan Khusus Gizi Seimbang untuk Anak Sekolah Sesudah diberikan Penyuluhan | 40 |
| Tabel 5. Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pesan Khusus Gizi Seimbang untuk Anak Sekolah Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan | 42 |
| Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Pesan Khusus Gizi Seimbang untuk Anak Sekolah Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan pada Kelompok Kontrol | 43 |
| Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> Untuk Sebaran Data Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan | 45 |
| Tabel 8. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari BaKes Bangpol | 54 |
| Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Poltekkes Kota Malang | 55 |
| Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Malang | 56 |
| Lampiran 4. Kegiatan Penelitian | 57 |
| Lampiran 5. Satuan Penyuluhan | 58 |
| Lampiran 6. <i>Inform Consent</i> | 70 |
| Lampiran 7. <i>Pre-test</i> | 71 |
| Lampiran 8. <i>Post-test</i> | 73 |
| Lampiran 9. Data antropometri siswa kelas IV dan V di SD Negeri Polehan 5 Kota Malang | 75 |
| Lampiran 10. Data hasil studi pendahuluan siswa kelas IV dan V di SD Negeri Polehan 5 Kota Malang | 76 |
| Lampiran 11. Hasil sebelum dan sesudah penyuluhan | 77 |
| Lampiran 12. Hasil SPSS | 78 |
| Lampiran 13. Dokumentasi <i>pop-up book</i> | 81 |
| Lampiran 14. Dokumentasi kegiatan | 86 |