

ABSTRAK

INTAN CAHYANI. 2019. *Asuhan Gizi pada Pasien Nefropati Diabetik di Rumah Sakit Lavalette Malang.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing : Sutomo Rum Teguh K, SKM. M.Kes**

Penderita diabetes mempunyai kecenderungan menderita nefropati 17 kali lebih sering dibandingkan dengan orang non-diabetik. Salah satu faktor yang mempengaruhi berkembangnya diabetes melitus ke arah nefropati adalah tekanan darah. Beberapa penelitian menyebutkan apabila glukosa darah pada pasien diabetes melitus tidak terkontrol maka akan berdampak pada penurunan kualitas hidup dan peningkatan resiko komplikasi. Komplikasi yang ditimbulkan antara lain gangguan penglihatan mata, katarak, penyakit jantung, sakit ginjal, impotensi seksual, luka sulit sembuh dan membusuk/gangren, infeksi paru-paru, gangguan pembuluh darah, stroke dan sebagainya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan gizi pada pasien nefropati diabetik di Rumah Sakit Lavalette Malang, dengan mengetahui karakteristik pasien, mengetahui hasil skrining gizi pada pasien, mengetahui hasil assesment gizi, data-data diagnosis gizi pasien, mengetahui intervensi gizi yang diberikan pada pasien, serta melakukan monitoring dan evaluasi terhadap intervensi gizi yang diberikan kepada pasien nefropati diabetik. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain studi kasus. Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah pasien memiliki diagnosis nefropati diabetik. Status gizi pasien 1 dan 2 yaitu *overweight* dan pasien 3 memiliki status gizi normal. Diagnosa gizi yang ditegakkan pada pasien adalah penurunan kebutuhan (protein, natrium, dan cairan). Saat intervensi pasien mendapatkan diet DM 1500 kkal, rendah protein 40 gram, lemak 35 gram, dan karbohidrat 209 gram dengan bentuk makanan pasien 1 makanan biasa, pasien 2 makanan lunak, dan pasien 3 makanan saring.

Kata Kunci : Nefropati Diabetik, Asuhan Gizi

ABSTRACT

INTAN CAHYANI. 2019. *Nutritional Nutrition in Diabetic Nephropathy patient in Lavalette Hospital Malang.* Scientific Writing. Diploma III Nutrition, Health Polytechnic of Kemenkes Malang. **Advisor : Sutomo Rum Teguh K, SKM.**

M.Kes

Diabetics have a tendency to suffer from nephropathy 17 times more often than non-diabetics. One of the factors that influence the development of diabetes mellitus toward nephropathy is blood pressure. Some studies say if blood glucose in patients with diabetes mellitus is not controlled then it will have an impact on decreased quality of life and increased risk of complications. Complications presented include visual impairment, cataracts, heart disease, impotence sexual, kidney disease, either heal and rot or gangrene, lung infection, vascular disturbance, stoke and so on. The purpose of this research is to know the nutritional care of diabetic nephropathy patient in Lavalette Hospital Malang, by identifying patients characteristics, knowing the results of nutrition screening in the patient, know the result assesment patient, know the results of nutritional diagnosis of the patient is knowing the nutrition interventions given to the patient and monitoring and evaluation of the nutrition interventions given to the patient diabetic nephropathy. This research is a kind of observational research with case study design. Conclusions can be obtained from this study is the patient has a diagnosis of diabetic nephropathy. Nutritional status of patients 1 and 2 is overweighth and patiet 3 is normal. The nutritional diagnosis established in the patient is a decrease in need (protein, sodium, and fluid). When the intervention patients get diet DM 1500 kcal, low protein 40 grams, fat is 35 grams, and carbohydrates is 209 grams with patient food form 1 regular food, patient 2 soft foods and patient 3 filtered foods.

Keywords : Diabetic Nephropathy, Nutritional Care