

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini yaitu :

1. Pasien dalam karya tulis ini adalah pasien hipertensi dengan komplikasi dengan diagnosis medis Pasien A : CVA, Pasien B : CHF infark dan Pasien C : CVA ICH + DM.
2. Terapi diet yang diberikan pihak rumah sakit kepada ketiga pasien adalah Diet Stroke III + RG II
3. Hasil monitoring dan evaluasi tingkat konsumsi pasien selama dilakukan penelitian mengalami peningkatan meskipun tingkat konsumsi pasien dalam kategori defisit dan ada juga yang mengalami penurunan.
4. Hasil monitoring dan evaluasi selama dilakukan penelitian ketiga pasien patuh terhadap diet yang diberikan oleh pihak rumah sakit.
5. Tekanan darah dari ketiga pasien selama penelitian berangsur membaik.

B. Saran

Untuk Ahli Gizi RSUD Kanjuruhan Kepanjen Malang :

1. Perlu adanya edukasi gizi lebih detail kepada pasien agar pasien mendapatkan pengetahuan yang lebih terkait penyakit yang diderita serta memastikan pasien menjalankan diet dengan benar sesuai yang dianjurkan.

Untuk pasien dan keluarga pasien

2. Perlu adanya tambahan pengetahuan terkait penyakit yang diderita pasien agar dapat termotivasi dan bisa terus memperbaiki kondisi pasien.