

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi deskriptif yang mengamati gambaran kepatuhan diet pada pasien Hipertensi Primer dan Hipertensi Sekunder di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian mengenai gambaran kepatuhan diet pada pasien Hipertensi Primer dan Hipertensi Sekunder dilaksanakan di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang pada bulan Mei 2019.

C. Subyek Penelitian

Subjek penelitian yang dipilih adalah pasien hipertensi primer dan hipertensi sekunder yang memenuhi kriteria sebagai berikut :

- Berumur 18- 80 tahun
- Dapat membaca dan menulis
- Bersedia menjadi responden dengan menandatangani *Informed Consent*
- Pasien rawat inap di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang yang berjumlah 3 orang

D. Instrumen

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Lembar persetujuan responden (*Informed Consent*)
2. Form identitas pasien
3. Form Recall 24 jam
4. Form kuesioner yang Daftar Pertanyaan tentang Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi

E. Jenis Data

Jenis data yang dibutuhkan adalah

- a. Data Karakteristik Pasien
Meliputi jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan, agama, tanggal berobat, dan riwayat pasien merupakan jenis data kualitatif.
- b. Data Antropometri
Meliputi LLA dan tinggi lutut merupakan jenis data kuantitatif.
- c. Data tekanan darah
Data tekanan darah merupakan jenis data kuantitatif.
- d. Data riwayat gizi
Meliputi riwayat gizi sekarang, riwayat gizi sekarang diperoleh dengan cara metode *food recall* merupakan jenis data kuantitatif karena mencantumkan berat bahan makanan.

F. Teknik Pengumpulan Data

Data yang diambil dari pasien yaitu :

- a. Data Karakteristik Pasien
Pekerjaan, pendidikan, riwayat penyakit dahulu didapatkan dari wawancara langsung dengan pasien serta jenis kelamin, umur, agama, masuk rumah sakit, alamat didapatkan dari rekam medik pasien.
- b. Data Antropometri
Meliputi LLA dan tinggi lutut, diperoleh dengan pengukuran secara langsung.
- c. Data riwayat gizi
Meliputi riwayat gizi sekarang riwayat gizi sekarang diperoleh dengan cara metode wawancara secara langsung mengenai makanan yang dikonsumsi selama 24 jam terakhir (*food recall*). Hasil recall di analisis menggunakan nutrisurvey 2007, dihitung kebutuhan pasien kemudian dihitung tingkat konsumsinya.

d. Data tekanan darah

Data tekanan darah diperoleh dari data pemeriksaan dan pengukuran oleh perawat atau data rekam medik pasien.

G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

a. Data karakteristik pasien, data identitas pasien meliputi: jenis kelamin, usia, agama, pendidikan terakhir, pekerjaan, dan dianalisis secara deskriptif.

b. Data antropometri didapatkan dengan cara mengukur langsung LLA dan tinggi lutut disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif.

c. Data tekanan darah pasien didapatkan dengan cara pengukuran oleh perawat atau data yang berada di rekam medik pasien dan atau buku tanda-tanda vital, disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif.

d. Data riwayat gizi pasien :

- Riwayat gizi sekarang

Data riwayat gizi sekarang berupa jumlah asupan makan pasien diolah dengan menghitung kandungan zat gizi makanan yang dikonsumsi oleh pasien dan disajikan dalam bentuk tabel.

H. Etika Penelitian

Penelitian ini menyertakan manusia sebagai subjek, perlu adanya etika dan prosedur. Adapun etika dan prosedurnya adalah :

a. Perijinan yang berasal dari instansi tempat melakukan penelitian sesuai aturan yang berlaku di daerah tersebut.

b. Lembar persetujuan menjadi subjek (*informed consent*) yang diberikan sebelum penelitian dilaksanakan. Apabila subjek setuju maka lembar persetujuan tersebut ditandatangani.

c. Kerahasiaan (*confidential*) informasi yang telah dikumpulkan dari subjek dijamin oleh penyuluh.

- d. Tanpa nama (*anonymity*), dalam menjaga kerahasiaan identitas subjek penyusunan tidak mencantumkan nama subjek pengumpulan data dan cukup memberikan kode atau inisial saja.