

ABSTRAK

LILIK KHUSNIA, 2019. *Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Buku Saku Untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Desa Palaan Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang.* Pembimbing : **HASAN ARONI**

Pengetahuan yang dimiliki seorang ibu akan mempengaruhi dalam pengambilan keputusan dan juga akan berpengaruh pada perilakunya. Perilaku ibu dengan pengetahuan gizi yang baik akan kemungkinan memberikan gizi yang cukup bagi bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan buku saku sebagai media penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil di desa Palaan Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Equialent Control Grup* yaitu penelitian yang menggunakan seluruh subjek dengan memberikan perlakuan disertai kontrol. Instrumen penelitian berbentuk tes tertulis dengan pilihan ganda. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, sehingga seluruh ibu hamil yang berjumlah 30 orang dipilih sebagai sampel penelitian. Berdasarkan uji *Paired Sample T-Test* tingkat pengetahuan ibu hamil di Desa Palaan Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang menunjukkan nilai p-value yaitu sebesar $0,000 < 0,05$ berarti terdapat perbedaan pengetahuan gizi seimbang sebelum dan sesudah diberi penyuluhan dengan menggunakan buku saku.. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya penyuluhan dengan menggunakan buku saku lebih teliti memilih tingkat pendidikan ibu hamil.

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi Ibu Hamil , Ibu Hamil