

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADUAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Waktu	Tempat
1	Pembuatan aplikasi	April 2019	
2	Pengurusan surat ijin penelitian	14 Mei 2019	Poltekkes Kemenkes Malang, Dinkes Kab Malang, dan Puskesmas Ngajum
3	Pelaksanaan pengambilan data karakteristik responden, pelaksanaan pre test dan post test	17, 18, 19 Mei 2019	Desa Ngajum
4	Pemberian konseling dengan media aplikasi berbasis android "Anak Tumbuh Sehat"	17, 18, 19 Mei 2019	Desa Ngajum
5	Rekapitulasi hasil penelitian dan analisa	Mei 2019	
6	Pengujian hasil penelitian	27 Mei 2019	Poltekkes Kemenkes Malang

Lampiran 2. Rincian Anggaran

RINCIAN ANGGARAN

No	Kegiatan	Kebutuhan	Jumlah
1	PERSIAPAN		
a.	Pembuatan aplikasi "Anak Tumbuh Sehat"		350.000
b.	Pengadaan kuesioner pre dan post test	35 x 20 x 200	140.000
c.	Pengadaan Form <i>informed consent</i>	35 x 7 x 200	49.000
2	PELAKSANAAN		
a.	Pemberian tali asih pada responden	35 x 10.000	350.000
3	PELAPORAN		
a.	Penggandaan dan penjilidan		25.000
Jumlah Total Kebutuhan Anggaran			Rp. 889.000

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian oleh Bankesbangpol Kabupaten Malang



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Webside: <http://www.malangkab.go.id>
M A L A N G - 6 5 1 1 9

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/1434 /35.07.207/2019

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor:DP.02.01/5.0/1275/2019 Tanggal: 10 Mei 2019 Perihal:Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh;

Nama / Instansi : Nishfia Ulul Azmi
Alamat : Jl. Besar Ijen No.77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis
Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Pengetahuan
Pada Ibu Balita Stunting Tentang Zat Xenobiotik

Daerah/tempat kegiatan : Di Puskesmas Ngajum Kabupaten Malang

Lamanya : 13 Mei - 01 Juni 2019

Pengikut :

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 13 Mei 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

KABUPATEN MALANG

Sekretaris



GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM

Pembina Tingkat I

NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Ngajum Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.

Lampiran 4. Form Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANI ASTUTIK

Alamat : JATISARI

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Nishfia Ulul Azmi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

"Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang Zat Xenobiotik di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapa mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui
Peneliti


Nishfia Ulul Azmi

Malang, 18 Mei 2019
Responden Penelitian


ANI

No Responden :

I. Karakteristik Ibu Balita

Nama : ANI ASTUTIK
Umur : 26
Alamat : JATISARI
Agama : ISLAM
Pendidikan Terakhir : SMD
Jumlah Anggota Keluarga : 4
Pekerjaan : a. KK :
b. Ibu : RUMAH TANGGA
Pendapatan : a. < Rp 500.000
b. Rp 500.000 – Rp 1.000.000
c. Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000
d. > Rp 2.000.000.000

II. Karakteristik Balita

Nama : NADISHA
Jeni Kelamin : PEREMPUAN
Tanggal Lahir : 25-2-2018
Anak Ke : 2
Berat Badan Lahir : 2300
Berat Badan : 6,5
Panjang Badan / Tinggi Badan : 47

Lampiran 5.Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Instrumen Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita

Pilihlah jawaban yang anda anggap paling tepat dengan memberikan tanda (X) !

1. Apakah pengertian zat xenobiotik itu?
 - a. Zat asing yang masuk dalam tubuh manusia yang baik untuk tubuh
 - b. Zat asing yang masuk dalam tubuh manusia yang menghambat penyerapan zat gizi
 - c. Zat non-gizi pangan yang dapat membantu penyerapan zat gizi
 - d. Zat gizi pangan yang dapat membantu penyerapan zat gizi
2. Manakah penyebab konsumsi zat xenobiotik berlebih?
 - a. Badan menjadi lebih sehat
 - b. Mempermudah penyerapan vitamin, mineral dan zat gizi
 - c. Terganggunya penyerapan zat gizi di dalam tubuh pada saat makanan tersebut dikonsumsi
 - d. Proses metabolisme menjadi lebih lancar
3. Manakah yang merupakan pengawet sintetis?
 - a. Garam
 - b. Gula
 - c. Natrium benzoat
 - d. Bawang putih
4. Manakah yang bukan merupakan pemanis sintetis?
 - a. Madu
 - b. Aspartam
 - c. Sakarin
 - d. Siklamat
5. Manakah yang merupakan zat pewarna sintetis?
 - a. Kunyit
 - b. Tartrazine
 - c. Buah bit
 - d. Daun suji
6. Manakah jenis makanan yang mengandung pengawet buatan?
 - a. Daging olahan
 - b. Kentang
 - c. Sayur-sayuran
 - d. Buah-buahan

7. Manakah jenis makanan yang mengandung pemanis buatan?
 - a. Susu
 - b. Teh
 - c. Minuman kemasan/bersoda
 - d. Kopi
8. Manakah jenis makanan yang mengandung pewarna buatan?
 - a. Snack/makanan ringan dalam kemasan
 - b. Kue bolu
 - c. Brownies
 - d. Roti caramel
9. Manakah yang bukan merupakan makanan yang mengandung zat xenobiotik?
 - a. Telur setengah matang
 - b. Ikan goreng
 - c. Teh
 - d. Makanan kemasan/ kaleng
10. Manakah yang bukan merupakan makanan yang mengandung asam amino?
 - a. Telur
 - b. Daging sapi
 - c. Ayam
 - d. Jeruk

Pre Test

Pre Bu Anak

51. Apakah pengertian zat xenobiotik itu?
- a. Zat asing yang masuk dalam tubuh manusia yang baik untuk tubuh
 - b. Zat asing yang masuk dalam tubuh manusia yang menghambat penyerapan zat gizi
 - c. Zat non-gizi pangan yang dapat membantu penyerapan zat gizi
 - d. Zat gizi pangan yang dapat membantu penyerapan zat gizi
52. Manakah penyebab konsumsi zat xenobiotik berlebih?
- a. Badan menjadi lebih sehat
 - b. Mempermudah penyerapan vitamin, mineral dan zat gizi
 - c. Terganggunya penyerapan zat gizi di dalam tubuh pada saat makanan tersebut dikonsumsi
 - d. Proses metabolisme menjadi lebih lancar
53. Manakah yang merupakan pengawet sintetis?
- a. Garam
 - b. Gula
 - c. Natrium benzoat
 - d. Bawang putih
54. Manakah yang bukan merupakan pemanis sintetis?
- a. Madu
 - b. Aspartam
 - c. Sakarin
 - d. Siklamat
55. Manakah yang merupakan zat pewarna sintetis?
- a. Kunyit
 - b. Tartrazine
 - c. Buah bit
 - d. Daun suji
56. Manakah jenis makanan yang mengandung pengawet buatan?
- a. Daging olahan
 - b. Kentang
 - c. Sayur-sayuran
 - d. Buah-buahan
57. Manakah jenis makanan yang mengandung pemanis buatan?
- a. Susu
 - b. Teh
 - c. Minuman kemasan/bersoda
 - d. Kopi
58. Manakah jenis makanan yang mengandung pewarna buatan?
- a. Snack/makanan ringan dalam kemasan
 - b. Kue bolu
 - c. Brownies
 - d. Roti caramel

59. Manakah yang bukan merupakan makanan yang mengandung zat xenobiotik?

a. Telur setengah matang

b. Ikan goreng

c. Teh

d. Makanan kemasan/ kaleng

60. Manakah yang bukan merupakan makanan yang mengandung asam amino?

a. Telur

b. Daging sapi

c. Ayam

d. Jeruk

Post Test

51. Apakah pengertian zat xenobiotik itu?
- Zat asing yang masuk dalam tubuh manusia yang baik untuk tubuh
 - Zat asing yang masuk dalam tubuh manusia yang menghambat penyerapan zat gizi
 - Zat non-gizi pangan yang dapat membantu penyerapan zat gizi
 - Zat gizi pangan yang dapat membantu penyerapan zat gizi
52. Manakah penyebab konsumsi zat xenobiotik berlebih?
- Badan menjadi lebih sehat
 - Mempermudah penyerapan vitamin, mineral dan zat gizi
 - Terganggunya penyerapan zat gizi di dalam tubuh pada saat makanan tersebut dikonsumsi
 - Proses metabolisme menjadi lebih lancar
53. Manakah yang merupakan pengawet sintetis?
- Garam
 - Gula
 - Natrium benzoat
 - Bawang putih
54. Manakah yang bukan merupakan pemanis sintetis?
- Madu
 - Aspartam
 - Sakarin
 - Siklamat
55. Manakah yang merupakan zat pewarna sintetis?
- Kunyit
 - Tartrazine
 - Buah bit
 - Daun suji
56. Manakah jenis makanan yang mengandung pengawet buatan?
- Daging olahan
 - Kentang
 - Sayur-sayuran
 - Buah-buahan
57. Manakah jenis makanan yang mengandung pemanis buatan?
- Susu
 - Teh
 - Minuman kemasan/bersoda
 - Kopi
58. Manakah jenis makanan yang mengandung pewarna buatan?
- Snack/makanan ringan dalam kemasan
 - Kue bolu
 - Brownies
 - Roti caramel

59. Manakah yang bukan merupakan makanan yang mengandung zat karbohidrat?

- a. Telur setengah matang
- b. Ikan goreng
- c. Teh
- d. Makanan kemasan/ kaleng

60. Manakah yang bukan merupakan makanan yang mengandung asam amino?

- a. Telur
- b. Daging sapi
- c. Ayam
- d. Jeruk

Lampiran 6. Uji SPSS normalitas data

NPar Tests

Notes

Output Created		27-MAY-2019 11:51:38
Comments		
	Data	C:\Users\UseR.DC\Documents\SPSSInc\Stunting-Xenobiotik.sav
	Active Dataset	DataSet1
Input	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		<p>NPARTESTS</p> <p>/K-S(NORMAL)=Pretest</p> <p>Posttest</p> <p>/MISSING ANALYSIS.</p>
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.02

Number of Cases Allowed^a

157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet1] C:\Users\UserR.DC\Documents\SPSSInc\Stunting-Xenobiotik.sav

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre Test	Post Test
N		21	21
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	55.24	78.57
	Std. Deviation	17.210	7.928
Most Extreme Differences	Absolute	.193	.241
	Positive	.193	.241
	Negative	-.180	-.191
Kolmogorov-Smirnov Z		.884	1.105
Asymp. Sig. (2-tailed)		.415	.174

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 7. Uji SPSS Tingkat Pengetahuan

NPar Tests

Notes

Output Created		27-MAY-2019 11:51:38
Comments		
	Data	C:\Users\UseR.DC\Documents\SPSSInc\Stunting-Xenobiotik.sav
	Active Dataset	DataSet1
Input	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		<p>NPAR TESTS</p> <p>/K-S(NORMAL)=Pretest</p> <p>Posttest</p> <p>/MISSING ANALYSIS.</p>
	Processor Time	00:00:00.02
Resources	Elapsed Time	00:00:00.02
	Number of Cases Allowed ^a	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet1] C:\Users\UserR.DC\Documents\SPSSInc\Stunting-Xenobiotik.sav

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre Test	Post Test
N		21	21
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	55.24	78.57
	Std. Deviation	17.210	7.928
	Absolute	.193	.241
Most Extreme Differences	Positive	.193	.241
	Negative	-.180	-.191
Kolmogorov-Smirnov Z		.884	1.105
Asymp. Sig. (2-tailed)		.415	.174

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

T-TEST PAIRS=Pretest WITH Posttest (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created		27-MAY-2019 11:54:57
Comments		
	Data	C:\Users\UseR.DC\Documents\SPSSInc\Stunting-Xenobiotik.sav
	Active Dataset	DataSet1
Input	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=Pretest WITH Posttest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.03
	Elapsed Time	00:00:00.03

[DataSet1] C:\Users\UserR.DC\Documents\SPSSInc\Stunting-Xenobiotik.sav

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	55.24	21	17.210	3.756
	Post Test	78.57	21	7.928	1.730

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	21	.864	.000

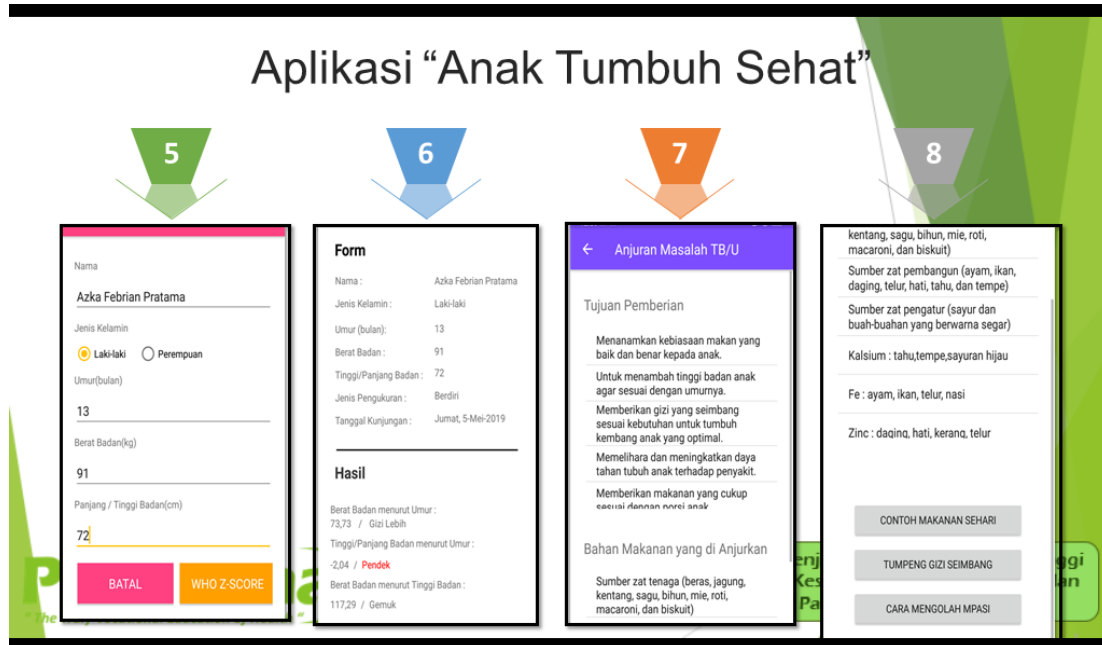
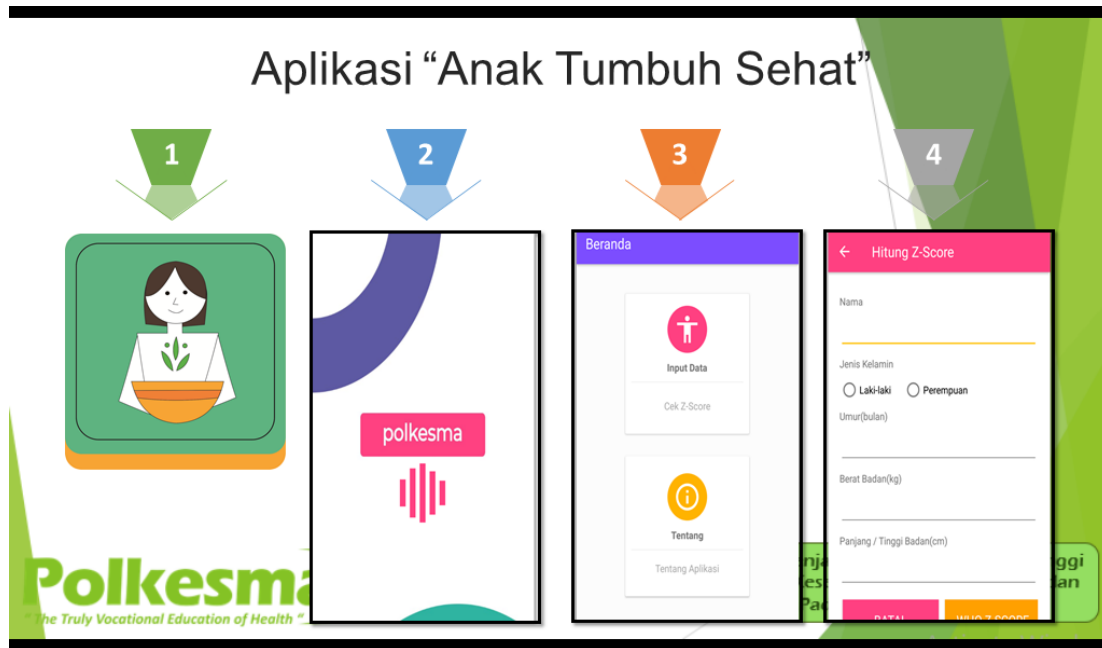
Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	Pre Test - Post Test	-23.333	11.106	2.423	-28.389

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test	-18.278	-9.628	20	.000

Lampiran 8. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat”



Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat”



Jenis Bahan Pangan Anak	
PAGI	<ul style="list-style-type: none"> Nasi putih 1/2 entong (50g) Ikan tongkol goreng 1/4 potong (25g) Tumis kangkung 5 sdm (50g) Pisang ambon 1 buah (75g)
SIANG	<ul style="list-style-type: none"> Nasi putih 1 entong (100g) Ayam kare 1/4 potong (25g) Capcai 4 sdm (40g) Pepaya 1 potong sedang (100g)
MALAM	<ul style="list-style-type: none"> Nasi putih 1/2 entong (50g) Tempe bb kuning 1 potong (50g)



Jenis Bahan Pangan Anak	
JENIS BTP	
PENGAWET	<ul style="list-style-type: none"> Asam sorbat (Sorbic acid) Kalium sorbat (Sodium sorbate) Natrium sorbat (Sodium sorbate) Asam benzoat (Benzoic acid) Natrium benzoate (Sodium benzoate) Natrium nitrit (Sodium nitrate) Kalium bisulfit
JENIS BTP	
PEWARNA	<ul style="list-style-type: none"> Kurkumin Cl. No. 75300 Curcumin Merah alurra Cl. No. 16035 Riboflavin (sintetik) Tartrazin Cl. No. 19140 Biru berlian FCF Cl No. 75810 Karamel 1 Plain Coklat HT Cl. No. 20285



Jenis Bahan Pangan Anak	
JENIS BTP	
PEMANIS	<ul style="list-style-type: none"> Sorbitol Aspartam Siklamat Asam siklamat Sakarin Laktitol Silitol

menjadi Institusi Pendidikan Tinggi Kesehatan yang Berkarakter dan Pada Tahun 2019.

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

