

ABSTRAK

Nishfia Ulul Azmi 2019. *Pengaruh KOnseling dengan Media Aplikasi Berbasis Android “Anak Tumbuh Sehat” Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang Zat Xenobiotik di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Ngajum.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dibawah bimbingan : **Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM.**

Stunting terjadi karena kekurangan gizi kronis yang disebabkan oleh kemiskinan dan pola asuh tidak tepat, yang mengakibatkan kemampuan kognitif tidak berkembang maksimal, mudah sakit dan berdaya saing rendah, sehingga bisa terjebak dalam kemiskinan. Seribu hari pertama kehidupan seorang anak adalah masa kritis yang menentukan masa depannya, dan pada periode itu anak Indonesia menghadapi gangguan pertumbuhan yang serius. Permasalahannya jika lewat dari 1000 hari, dampak buruk kekurangan gizi sangat sulit diobati. Untuk mengatasi stunting, masyarakat perlu dididik untuk memahami pentingnya gizi bagi ibu hamil dan anak balita. Konseling digunakan sebagai metode untuk merubah tingkat pengetahuan. Aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” dipilih sebagai media dalam konseling sesuai dengan tujuan yang diharapkan yaitu untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap pengetahuan ibu balita stunting tentang zat xenobiotik.

Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design* yang dilaksanakan di Desa Ngajum, Kecamatan Ngajum, Kabupaten Malang pada bulan Mei 2019 dengan subyek sejumlah 21 ibu balita stunting. Data yang diambil berupa pengetahuan. Instrumen yang digunakan yaitu tes berbentuk soal *pretest-posttest*. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji normalitas *Shapiro-Wilk* ($p\text{-value} < 0,05$) dan dilanjutkan dengan uji hipotesis *Wilcoxon Sign Test* dengan bantuan program komputer.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh disertai peningkatan pengetahuan ibu balita *stunting* sebelum dan sesudah pemberian konseling menggunakan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat”, hal ini ditandai dengan hasil uji statistik yaitu nilai $p\text{ value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$). Aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” ini mudah di gunakan untuk memantau status gizi balita serta terdapat anjuran-anjuran mengenai gizi balita didalamnya, sehingga ibu balita *stunting* dapat mempraktekan serta diharapkan dapat meningkatkan status gizi balita *stunting*.

Kata Kunci : Konseling, aplikasi berbasis android “anak tumbuh sehat, pengetahuan, zat xenobiotik.