

ABSTRAK

Rohmatus Sofiana, 2019. Asuhan Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Kanjuruhan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang dibimbing oleh Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc.

Penyakit Ginjal Kronik merupakan kerusakan ginjal yang menyebabkan ginjal tidak dapat membuang racun dan produk sisa darah, yang ditandai dengan protein dalam urin dan penurunan laju filtrasi glomerulus (LFG) yang berlangsung selama lebih dari tiga bulan. Asuhan gizi pada penyakit ginjal kronis merupakan salah satu proses pelayanan gizi bertujuan untuk memecahkan masalah gizi pada penyakit ginjal kronis yang meliputi pengkajian gizi (*assessment*), diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi. Tujuan penelitian untuk mengetahui proses asuhan gizi pada pasien rawat inap dengan penyakit ginjal kronis di RSUD Kanjuruhan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain penelitian studi kasus (*case study*). Subyek penelitian adalah pasien rawat inap yang didiagnosis menderita penyakit ginjal kronis sejumlah 3 orang. Berdasarkan hasil pengamatan asuhan gizi rawat inap pasien penyakit ginjal kronik, ketiga pasien berisiko malnutrisi dan status gizi pasien 1 tergolong normal dan pasien 2 dan 3 tergolong gizi kurang, pemeriksaan laboratorium ureum dan kreatinin (nilai faal ginjal) tinggi dan pemeriksaan profil darah rendah/anemia (hanya pasien 3). Hasil monitoring dan evaluasi selama 3 hari pengamatan didapatkan tingkat energi ketiga pasien tergolong defisit tingkat berat dan ringkas konsumsi protein cenderung normal. Pada pasien 1 diberikan diet Rendah Protein Rendah Garam Rendah Lemak (RPRGRL) dan pada pasien 2 dan 3 diberikan diet Rendah Protein Rendah Garam Rendah Kalium (RPRGRK). Hasil diagnosis gizi pasien yang ditentukan ahli gizi rumah sakit adalah penurunan kebutuhan gizi tertentu (Kalium, Natrium, Protein).

Kata kunci: Penyakit Ginjal Kronis (*Chronic Kidney Disease*), Asuhan Gizi