

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata porsi makan siang yang disajikan selama 3 hari untuk lansia usia 65-80 tahun masih belum sesuai dan memenuhi standar yang telah diajarkan. Porsi makan untuk lansia laki-laki yang sudah sesuai adalah makanan pokok dan lauk hewani, tetapi untuk lauk nabati, sayur, dan buah belum sesuai dengan standar. Sedangkan untuk porsi makan lansia perempuan yang sudah sesuai adalah lauk hewani, namun untuk makanan pokok, laun nabati, sayur dan buah belum sesuai dengan standar.
2. Rata-rata ketersediaan energi dan zat gizi di panti werdha pangesti malang belum sesuai dengan kebutuhan gizi lansia. Rata-rata tingkat kecukupan energi laki-laki dalam katagori baik (100%), sedangkan untuk energi perempuan dalam katagori tidak baik (115%), protein lansia laki-laki dalam katagori tidak baik (112%), untuk protein lansia perempuan dalam katagori baik (101%), lemak pada lansia laki-laki dalam katagori tidak baik (130%) dan lemak perempuan dalam katagori tidak baik (134%), sedangkan untuk karbohidrat lansia laki-laki dan perempuan dalam katagori tidak baik (112%).

B. Saran

1. Sebaiknya pihak panti memberikan pelatihan kepada penjamah makanan mengenai perencanaan menu, pembuatan siklus menu, penetapan standar porsi, dan cara pemorsian agar porsi yang diberikan sesuai dengan standar.
2. Sebaiknya pihak panti memberikan variasi buah kepada lansia yang tinggal di panti, agar lansia di panti tidak hanya makan buah pisang setiap harinya.