

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Titit Apriska R NIM .1603000068	- Porsi penyajian - Penimbangan makanan pagi, siang dan sore

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : DP.02.01/5.0/ 1339 /2019² Malang, 15 - Mei 2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Pimpinan Panti Werdha Pangesti Malang
Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Titit Apriska R NIM .1603000068	- Porsi penyajian - Penimbangan makanan pagi, siang dan sore

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian, pada:

Tanggal : 17 s/d 24 Mei 2019
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Panti Werdha Pangesti Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Tapriadi, SKM, MPd
NIP. 196411071985121001

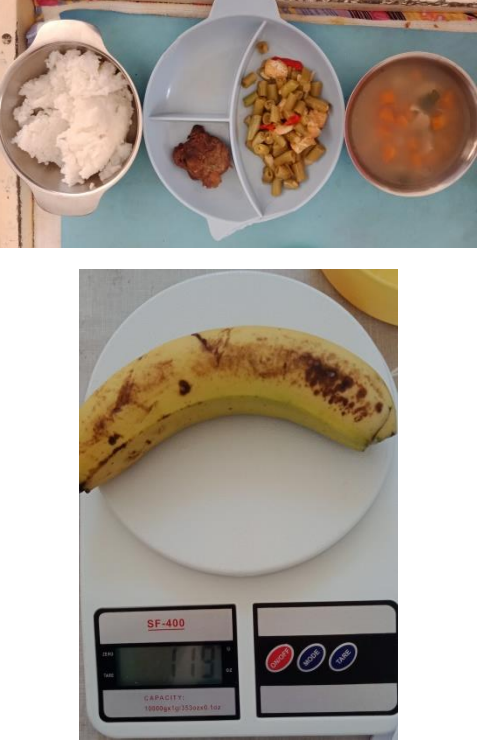

Lampiran 2. Form Penilaian Porsi Makanan Lansia

No	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah

Lampiran 3. Form Rata-Rata Porsi Makanan Lansia

Menu Ke	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah
Berat porsi rata-rata					
Standar porsi					
% pemenuhan					
Kategori					

Lampiran 4. Foto Menu Makan Siang

Hari ke	Menu	Gambar
1	<p>Nasi putih Ayam goreng/ Empal goreng Tumis buncis + tahu Sayur sup Pisang</p>	
2	<p>Nasi putih Ikan patin goreng Tahu goring Tumis manisa Sayur bening bayam Pisang</p>	

3

Nasi putih
Mie goreng
Sarden tongkol
Tempe goreng
Sayur asam



Lampiran 5. Ketersediaan energi dan zat gizi (protein, lemak, dan karbohidrat)

hari ke 1

No	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
1	736,8	31,9	24,9	97,3
2	743,1	32,3	25,3	97,6
3	710,9	28	23,7	90,1
4	727,7	28,3	27,3	93,7
5	575,9	23,9	20	77,1
6	653,4	31,4	25,9	75,4
7	688,8	31	28,4	78,8
8	623,9	26,9	23,7	77,8
9	670	27,6	23,7	88,2
10	663	25,9	25,9	83,5

Lampiran 6. Ketersediaan energi dan zat gizi (protein, lemak, dan karbohidrat)

hari ke 2

No	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
1	479	20	18,1	62
2	432,1	19,9	16,7	53,6
3	447,5	18,6	17,7	57,4
4	495,8	19,9	16,6	69,5
5	456,4	18,8	18,4	57,6
6	483	16,6	14,9	73,6
7	541,3	18,5	17,6	80
8	481,9	21,2	18,4	61
9	505,8	21,2	18,4	67,1
10	463,8	19,2	17,1	61,7

Lampiran 7. Ketersediaan energi dan zat gizi (protein, lemak, dan karbohidrat)

hari ke 3

No	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
1	494,4	17	17,9	70,2
2	577,1	22,6	17,9	84,3
3	529,7	22,3	19,4	70
4	532,7	20,9	18,1	74,6
5	621,8	21	19,9	91,1
6	539,8	21	17,8	77,1
7	578,4	19,9	18	86,3
8	628	22,7	17,9	95,4
9	524,9	22,4	19,3	68,7
10	519,1	21,2	18,9	69,5