

## **ABSTRAK**

**Titit Apriska Ramelidiya, 2019.** Porsi Penyajian dan Ketersediaan Energi dan Zat Gizi pada Penyelenggaraan Makan Siang di Panti Werdha Pangesti Lawang, dibawah bimbingan : **BACHYAR BAKRI**

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui porsi penyajian dan ketersediaan energi dan zat gizi (protein, lemak, karbohidrat) pada penyelenggaraan makan siang di Panti Werdha Pangesti Lawang.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional dilakukan di Panti Werdha Pangesti Malang yang terletak di Jl. Argotirto No. 24, Kerajan, Ketidan, Lawang, Malang pada bulan Mei 2019. Populasi penelitian ini adalah 3 menu makan siang yang disajikan untuk lansia. Teknik Sampling yang dilakukan adalah accidental sampling. Pengumpulan data porsi penyajian diperoleh dengan cara menimbang makan siang dengan timbangan secara langsung selama 3 hari, dan data ketersediaan energi dan zat gizi (protein, lemak, dan karbohidrat) diperoleh dengan cara menghitung jumlah berat makanan siang yang disajikan.

Data porsi yang disajikan diolah dengan membandingkan rata-rata porsi makanan siang yang disajikan dengan standar porsi yang dianjurkan untuk lansia. Data kemudian disajikan dalam bentuk table dan dianalisa secara deskriptif kemudian dikategorikan sebagai berikut: Sesuai : 90-119% dari standar dan tidak sesuai: <90% atau >120% dari standar. Data tentang ketersediaan energi dan zat gizi (protein, lemak, dan karbohidrat) menu makan siang diolah dengan mentabulasi hasil penimbangan makanan yang disajikan lalu hasilnya dibandingkan dengan angka kecukupan gizi sesuai dengan golongan umur dan dikategorikan sebagai berikut baik : 90-110% dan tidak baik : 90 <x> 110%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar porsi yang di sajikan tidak sesuai dengan standar, sedangkan untuk ketersediaan energi dan zat gizi di panti werdha pangesti malang belum sesuai dengan kebutuhan gizi lansia. Rata-rata tingkat kecukupan energi laki-laki dalam katagori baik (100%), sedangkan untuk energi perempuan dalam katagori tidak baik (115%), protein lansia laki-laki dalam katagori tidak baik (112%), untuk protein lansia perempuan dalam katagori baik (101%), lemak pada lansia laki-laki dalam katagori tidak baik (130%) dan lemak perempuan dalam katagori tidak baik (134%), sedangkan untuk karbohidrat lansia laki-laki dan perempuan dalam katagori tidak baik (112%).

**Kata kunci : Porsi Penyajian dan Ketersediaan Energi dan Zat gizi**

## ABSTRACT

Titit Apriska Ramelidiya, 2019. Portion of the Presentation and Availability of Energy and Nutrients at the Organizing of Lunches at the Pangesti Lawang Home for the Elderly, under the guidance of: BACHYAR BAKRI

This study aims to determine the portion of the presentation and availability of energy and nutrients (protein, fat, carbohydrates) in the implementation of lunch at the Pangesti Lawang Home for the Elderly.

This study uses a cross sectional research design conducted at Panti Werdha Pangesti Malang, located on Jl. Argotirto No. 24, Craft, Ketidan, Lawang, Malang in May 2019. The population of this study was 3 lunch menus that were served for the elderly. The sampling technique is accidental sampling. Data collection of serving portion is obtained by weighing lunch with scales directly for 3 days, and data on the availability of energy and nutrients (protein, fat, and carbohydrates) is obtained by calculating the amount of weight of lunch served.

The portion served is processed by comparing the average portion of lunch served with the recommended portion standard for the elderly. Data is then presented in table form and analyzed descriptively then categorized as follows: Corresponding: 90-119% of standard and not suitable: <90% or> 120% of the standard. Data on the availability of energy and nutrients (protein, fat, and carbohydrates), the lunch menu is processed by tabulating the results of weighing the food served, then the results are compared with the nutritional adequacy rates according to age groups and categorized as follows: 90-110% and not good : 90 <x> 110%.

The results showed that most of the portions served were not in accordance with the standard, while the availability of energy and nutrients in the pangesti malang nursing home was not in accordance with the nutritional needs of the elderly. The average level of male energy adequacy in the category is good (100%), while for female energy in the category is not good (115%), the male elderly protein in the category is not good (112%), for the elderly female protein in the category good (101%), fat in elderly men in the category is not good (130%) and female fat in the category is not good (134%), while for carbohydrates the elderly men and women in katagoti are not good (112%).

Keywords: Portion of Presentation and Availability of Energy and Nutrition