

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh tingkat pengetahuan 21 ibu balita stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang tentang mineral (kalsium, fe, dan zinc) sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi dengan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat”. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik yang menunjukkan standard deviasi sebelum diberikan konseling adalah 18,964 dan standard deviasi sesudah diberikan konseling adalah 15,835. Artinya terjadi penurunan soal yang salah antara sebelum dan sesudah diberikan konseling.
2. Perkembangan tingkat pengetahuan ibu balita tentang mineral kalsium sesudah diberikan konseling mengalami peningkatan sebesar 31,4% pada semua responden. Hal ini membuktikan bahwa pemberian konseling gizi dengan menggunakan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” adalah faktor penguat meningkatnya pengetahuan ibu balita stunting.
3. Perkembangan tingkat pengetahuan ibu balita tentang mineral Fe sesudah diberikan konseling mengalami peningkatan sebesar 31,2% pada semua responden. Hal ini membuktikan bahwa pemberian konseling gizi dengan menggunakan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” adalah faktor penguat meningkatnya pengetahuan ibu balita stunting.
4. Perkembangan tingkat pengetahuan ibu balita tentang mineral Zinc sesudah diberikan konseling mengalami peningkatan sebesar 19,6% pada semua responden. Hal ini membuktikan bahwa pemberian konseling gizi dengan menggunakan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” adalah faktor penguat meningkatnya pengetahuan ibu balita stunting.

## **B. Saran**

Penulis sadar bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih ada kekurangannya. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan beberapa saran untuk perbaikan, antara lain :

1. Dapat mengembangkan atau memodifikasi aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” supaya lebih menarik dan menambah materi dalam aplikasi agar dapat memberikan informasi lebih lengkap.
2. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang mineral (kalsium, fe, dan zinc) namun masih kurangnya penekanan dalam mengatasi stunting. Maka dari itu perlunya penambahan materi tentang stunting dan cara pencegahannya.
3. Soal tentang fungsi dari mineral zinc/seng merupakan soal yang paling banyak salah pada saat pretest maupun post test. Hal ini dikarenakan mineral zinc masih sangat awam bagi responden. Maka dari itu diperlukan modifikasi pada soal tersebut agar responden dapat memahami dengan baik tentang pengetahuan fungsi dari zinc.