

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADUAL KEGIATAN PENELITIAN


No	Kegiatan	Waktu	Tempat
1	Pembuatan aplikasi	April 2019	
2	Pengurusan surat ijin penelitian	14 Mei 2019	Poltekkes Kemenkes Malang, Dinkes Kab Malang, dan Puskesmas Ngajum
3	Pelaksanaan pengambilan data karakteristik responden, pelaksanaan pre test dan post test	17, 18, 19 Mei 2019	Desa Ngajum
4	Pemberian konseling dengan media aplikasi berbasis android "Anak Tumbuh Sehat"	17, 18, 19 Mei 2019	Desa Ngajum
5	Rekapitulasi hasil penelitian dan analisa	Mei 2019	
6	Pengujian hasil penelitian	27 Mei 2019	Poltekkes Kemenkes Malang

Lampiran 2. Rincian Anggaran

RINCIAN ANGGARAN

No	Kegiatan	Kebutuhan	Jumlah
1	PERSIAPAN		
a.	Pembuatan aplikasi "Anak Tumbuh Sehat"		500.000
b.	Pengadaan kuesioner pre dan post test	48 x 20 x 200	192.000
c.	Pengadaan Form <i>informed consent</i>	48 X 2 X 200	19.200
2	PELAKSANAAN		
a.	Pemberian tali asih pada responden	48 X 10.000	480.000
3	PELAPORAN		
a.	Penggandaan dan penjilidan		25.000
Jumlah Total Kebutuhan Anggaran			Rp. 1.216.200

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian oleh Bankesbangpol Kabupaten Malang

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
M A L A N G - 6 5 1 1 9

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 072/1433/35.07.207/2019
Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor:DP.02.01/5,0/1263/2019 Tanggal: 10 Mei 2019 Perihal:Ijin Penelitian

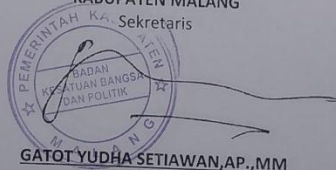
Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh;

Nama / Instansi : Hesty M.A
Alamat : Jl. Besar Ijen No.77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Konsumsi Mineral (Kalsium, FE, Zinc) Pada Ibu Balita Stunting
Daerah/tempat kegiatan : Di Puskesmas Ngajum Kabupaten Malang
Lamanya : 13 Mei - 01 Juni 2019
Pengikut :
Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 13 Mei 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG
Sekretaris


GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM
Pembina Tingkat I
NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Ngajum Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.

Lampiran 4. Form Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Fenindra Anggi Alifita Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

“Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android “Anak Tumbuh Sehat” Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang Pola Makan Balita di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang”.

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui

Peneliti

Malang, 2019

Responden Penelitian

Hesty Muchandhika

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iatan

Alamat : Samban Durenan, Ngasem

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Hesty Muchandika Areni Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

"Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Konsumsi Mineral (Kalsium, Fe, dan Zinc) Pada Ibu Balita Stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui
Peneliti

Hesty Muchandika A

Malang, 17 Mei 2019
Responden Penelitian

Lampiran 5.Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Instrumen Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita

Pilihlah jawaban yang anda anggap paling tepat dengan memberikan tanda (X) !

SOAL MINERAL (KALSIUM, FE, ZINC)

1. Apa fungsi dari kalsium ?
 - a. Pembentukan rambut
 - b. Pembentukan tulang dan gigi
 - c. Pembentukan kuku
 - d. Pembentukan jaringan tubuh
2. Sumber makanan yang kaya kalsium, KECUALI?
 - a. Ikan teri
 - b. Yoghurt
 - c. Daging ayam
 - d. Semangka
3. Manakah dibawah ini yang dapat meningkatkan penyerapan kalsium?
 - a. Vit C
 - b. Vit D
 - c. Asam oksalat
 - d. Protein
4. Apa akibat dari kekurangan kalsium, KECUALI?
 - a. Tulang mudah rapuh dan bengkok
 - b. Gangguan pertumbuhan
 - c. Sering kejang otot pada kaki
 - d. Kadar hemoglobin berkurang
5. Apa akibat dari kekurangan zat besi, KECUALI?
 - a. Keterlambatan fisik dan mental
 - b. Anemia gizi besi
 - c. Pertumbuhan tulang terlambat
 - d. Rambut mudah rontok
6. Apa fungsi dari zat besi?
 - a. Menambah darah
 - b. Mengangkut oksigen ke dalam jaringan tubuh
 - c. Mengangkut makanan ke dalam darah
 - d. Memompa darah
7. Manakah yang bukan makanan sumber tinggi zat besi?
 - a. Hati, ikan, daging sapi
 - b. Sayuran berwarna hijau tua
 - c. Kacang-kacangan
 - d. Susu, kopi, teh
8. Manakah yang dapat meningkatkan penyerapan zat besi?
 - a. Asam amino

- b. Vitamin C
 - c. Protein
 - d. Teh
9. Manakah yang menghambat penyerapan zat besi?
- a. Asam amino
 - b. Vitamin C
 - c. Protein
 - d. Teh
10. Apa fungsi dari zat gizi seng?
- a. Sebagai antibodi
 - b. Membantu penyerapan kalsium
 - c. Membantu proses pencernaan
 - d. Sebagai zat peninggi tubuh
11. Manakah dibawah ini yang merupakan jenis makanan tinggi seng?
- a. Pisang
 - b. Tempe
 - c. Hati ayam
 - d. Nasi
12. Manakah yang dapat menghambat penyerapan seng?
- a. Vitamin D
 - b. Vitamin C
 - c. Fitat
 - d. Zat besi
13. Dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan kalsium adalah?
- a. Vitamin A
 - b. Vitamin E
 - c. Serat
 - d. Zinc
14. Akibat dari defisiensi seng adalah, KECUALI?
- a. Tubuh mudah terserang penyakit infeksi
 - b. Fungsi pencernaan terganggu
 - c. Sistem syaraf pusat terganggu
 - d. Penurunan kadar oksigen dalam darah
15. Bahan makanan tinggi albumin yang digunakan untuk transport seng adalah?
- a. Semangka
 - b. Durian
 - c. Putih telur
 - d. Kuning telur

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iatan

Alamat : Samban Duran, Ngajum

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Hesty Muchandika Areni Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

"Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Konsumsi Mineral (Kalsium, Fe, dan Zinc) Pada Ibu Balita Stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui

Peneliti

Hesty Muchandika A

Malang, 17 Mei 2019

Responden Penelitian

36. Apa fungsi dari kalsium ?

- a. Pembentukan rambut
- b. Pembentukan tulang dan gigi
- c. Pembentukan kuku
- ~~d. Pembentukan jaringan tubuh~~

37. Sumber makanan yang kaya kalsium, KECUALI?
- Ikan teri
 - Yoghurt
 - Daging ayam
 - Semangka
38. Manakah dibawah ini yang dapat meningkatkan penyerapan kalsium?
- Vit C
 - Vit D
 - Asam oksalat
 - Protein
39. Apa akibat dari kekurangan kalsium, KECUALI?
- Tulang mudah rapuh dan bengkok
 - Gangguan pertumbuhan
 - Sering kejang otot pada kaki
 - Kadar hemoglobin berkurang
40. Apa akibat dari kekurangan zat besi, KECUALI?
- Keterlambatan fisik dan mental
 - Anemia gizi besi
 - Pertumbuhan tulang terlambat
 - Rambut mudah rontok
41. Apa fungsi dari zat besi?
- Menambah darah
 - Mengangkut oksigen ke dalam jaringan tubuh
 - Mengangkut makanan ke dalam darah
 - Memompa darah
42. Manakah yang bukan makanan sumber tinggi zat besi?
- Hati, ikan, daging sapi
 - Sayuran berwarna hijau tua
 - Kacang-kacangan
 - Susu, kopi, teh
43. Manakah yang dapat meningkatkan penyerapan zat besi?
- Asam amino
 - Vitamin C
 - Protein
 - Teh
44. Manakah yang menghambat penyerapan zat besi?
- Asam amino
 - Vitamin C
 - Protein
 - Teh
45. Apa fungsi dari zat gizi seng?
- Sebagai antibodi
 - Membantu penyerapan kalsium
 - Membantu proses pencernaan
 - Sebagai zat peninggi tubuh
46. Manakah dibawah ini yang merupakan jenis makanan tinggi seng?
- Pisang
 - Tempe
 - Hati ayam
 - Nasi
- S = 4
B = 17

47. Manakah yang dapat menghambat penyerapan seng?
- a. Vitamin D
 - b. Vitamin C
 - c. Fitat
 - d. Zat besi
48. Dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan kalsium adalah?
- a. Vitamin A
 - b. Vitamin E
 - c. Serat
 - d. Zinc
49. Akibat dari defisiensi seng adalah, KECUALI?
- a. Tubuh mudah terserang penyakit infeksi
 - b. Fungsi pencernaan terganggu
 - c. Sistem syaraf pusat terganggu
 - d. Penurunan kadar oksigen dalam darah
50. Bahan makanan tinggi albumin yang digunakan untuk transport seng adalah?
- a. Semangka
 - b. Durian
 - c. Putih telur
 - d. Kuning telur

Lampiran 6. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat”



polkesma





Input Data

Cek Z-Score



Tentang

Tentang Aplikasi

← Hitung Z-Score

Nama

Jenis Kelamin

Laki-laki Perempuan

Umur(bulan)

Berat Badan(kg)

Panjang / Tinggi Badan(cm)

BATAL

WHO Z-SCORE

23:18

0,1KB/d   95

Anak Tumbuh Sehat

Nama

Hamid

Jenis Kelamin



Laki-laki



Perempuan

Umur(bulan)

19

Berat Badan(kg)

11

Panjang / Tinggi Badan(cm)

76

BATAL

WHO Z-SCORE

Anak Tumbuh Sehat

Nama : Hamid
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur (bulan): 19
Berat Badan : 11
Tinggi/Panjang Badan : 76
Jenis Pengukuran : Berdiri
Tanggal Kunjungan : Senin, 1-Mei-2019

Hasil

Berat Badan menurut Umur :
-0,09 / Gizi Baik

Tinggi/Panjang Badan menurut Umur :
-2,67 / **Pendek**

Berat Badan menurut Tinggi Badan :
1,44 / Normal

Anjuran Mengatasi Masalah

BERAT BADAN MENURUT UMUR

TINGGI/PANJANG BADAN MENURUT UMUR

BERAT BADAN MENURUT TINGGI/PANJANG BADAN

Pola makan yang baik



Piring makananku

Gambar2: Porsi Makanan untuk Memenuhi Jumlah Zat Gizi yang Dibutuhkan Tubuh



Sumber: Dr Tirta Prawita Sari, MSc, SpGK/DR Dr Yustina Anie Indriastuti, MSc, SpGK

← Hasil Z-Score



Piring makananku

Gambar2: Porsi Makanan untuk Memenuhi Jumlah Zat Gizi yang Dibutuhkan Tubuh



Sumber: Dr Tirta Prawita Sari, MSc, SpGK/DR Dr Yustina Anie Indriastuti, MSc, SpGK

Anjuran Mengatasi Masalah

BERAT BADAN MENURUT UMUR

TINGGI/PANJANG BADAN MENURUT UMUR

BERAT BADAN MENURUT TINGGI/PANJANG
BADAN

Tujuan Pemberian

Menanamkan kebiasaan makan yang baik dan benar kepada anak.

Untuk menambah tinggi badan anak agar sesuai dengan umurnya.

Memberikan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan untuk tumbuh kembang anak yang optimal.

Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh anak terhadap penyakit.

Memberikan makanan yang cukup sesuai dengan porsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, dan biskuit)

Sumber zat pembangun (ayam, ikan, daging, telur, hati, tahu, dan tempe)

Sumber zat pengatur (sayur dan buah-buahan yang berwarna segar)

Kalsium : tahu,tempe,sayuran hijau

Fe : ayam. ikan. telur. nasi

← Anjuran Masalah TB/U

sesuai dengan norsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, dan biskuit)

Sumber zat pembangun (ayam, ikan, daging, telur, hati, tahu, dan tempe)

Sumber zat pengatur (sayur dan buah-buahan yang berwarna segar)

Kalsium : tahu,tempe,sayuran hijau

Fe : ayam, ikan, telur, nasi

Zinc : daging, hati, kerang, telur

CONTOH MAKANAN SEHARI

TUMPENG GIZI SEIMBANG

CARA MENGOLAH MPASI



sesuai dengan porsi anak

PAGI

- Nasi putih ½ entong (50g)
- Ikan tongkol goreng ¼ potong (25g)
- Tumis kangkung 5 sdm (50g)
- Pisang ambon 1 buah (75g)

SIANG

- Nasi putih 1 entong (100g)
- Ayam kare ½ potong (25g)
- Capcai 4 sdm (40g)
- Pepaya 1 potong sedang (100g)

MALAM

- Nasi putih ½ entong (50g)
- Tempe bb kuning 1 potong (50g)
- Sayur sop 3 sdm (30g)
- Alpukat 1 buah sedang (50g)

CARA MENGOLAH MPASI

← Anjuran Masalah TB/U

sesuai dengan porsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

TUMPENG GIZI SEIMBANG



CONTOH MAKANAN SEHARI

TUMPENG GIZI SEIMBANG

CARA MENGOLAH MPASI

← Anjuran Masalah TB/U

sesuai dengan porsi anak

Panduan Cara Penyajian, Tekstur dan Frekuensi makan untuk bayi dan anak di situasi normal & bencana.

0-6 bulan	6-9 bulan	9-12 bulan	>12 bulan
ASI Eksklusif	Lanjutkan Menyusui	Lanjutkan Menyusui	Lanjutkan Menyusui hingga 2 tahun atau lebih
	2-3 sdm bertahap hingga 125ml 2-3x makan 1-2x selingan	125ml bertahap hingga 250ml 3-4x makan 1-2x selingan	200ml hingga 250ml++ 3-4x makan 1-2x selingan
			
Ibu dimotivasi untuk dapat terus menyusui. Anak usia 0-6 bulan hanya mengonsumsi ASI saja.	Makanan dibuat dengan disaring. Tekstur makanan lumat dan kental.	Bahan makanan sama dengan orang dewasa, namun rasa disesuaikan untuk anak-anak. 9-10 bulan, makanan ditumbuk dengan tekstur makanan agak kasar. 11-12 bulan, makanan dibuat dengan dicincang kasar.	Bahan makanan untuk dewasa dapat juga digunakan untuk membuat makanan bayi dan anak. Pada usia ini, menu untuk anak-anak dapat dimasak dengan dewasa, namun rasa disesuaikan.
CUKUP ASI SAJA	DI-SARING	DI-CINCANG	MASAK BIASA

IMD (Inisiasi Menyusui Dini) adalah bayi dibiarkan menyusui sendiri yang dilakukan dalam 1 jam setelah bayi lahir.

TUMPENG GIZI SEIMBANG

CARA MENGOLAH MPASI

Lampiran 7. Uji SPSS normalitas data

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID

The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=Pretest Posttest

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	22-MAY-2019 07:27:12
Comments	
Input	Active Dataset DataSet0
	Filter <none>
	Weight <none>
	Split File <none>
	N of Rows in Working Data 21
	File

	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=Pretest Posttest /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02
	Number of Cases Allowed ^a	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest	Posttest
N		21	21
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	51,86	70,14
	Std. Deviation	18,964	15,853
Most Extreme Differences	Absolute	,148	,214

	Positive	,137	,167
	Negative	-,148	-,214
Kolmogorov-Smirnov Z		,679	,980
Asymp. Sig. (2-tailed)		,745	,292

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 7. Uji SPSS Tingkat Pengetahuan

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID

The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

T-TEST PAIRS=PRETEST WITH POSTTEST (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created		22-MAY-2019 14:58:36
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.

Cases Used		Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=PRETEST WITH POSTTEST (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,05
	Elapsed Time	00:00:00,11

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	51,86	21	18,964	4,138
	POSTTEST	70,14	21	15,853	3,459

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE TEST & POSTTEST	21	,821	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST - POSTTEST	-18,286	10,840	2,366

Paired Samples Test

		Paired Differences		
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	PRE TEST - POSTTEST	-23,220	-13,351	-7,730

Paired Samples Test

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	PRE TEST - POSTTEST	20	,000





