

ABSTRAK

HESTY MUCHANDHIKA ARENI, 2019. Pengaruh Konseling dengan Media Aplikasi Berbasis Android “Anak Tumbuh Sehat” terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Mineral (Kalsium, Fe, dan Zinc) pada Ibu Balita Stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing: Bastianus Doddy Riyadi**

Data Penilaian Status Gizi di Kecamatan Ngajum pada bulan Oktober 2018 diperoleh prevalensi balita pendek dan sangat pendek sebesar 23,8%, sedangkan di Desa Ngajum prevalensi balita pendek dan sangat pendek sebesar 20,8%. Menurut WHO, prevalensi balita pendek menjadi masalah kesehatan masyarakat jika prevalensinya mencapai 20% atau lebih Oleh karena itu masalah balita *stunting* di Indonesia ini masih harus diperhatikan. Tujuan dari penelitian ini adalah Mempelajari Pengaruh Konseling dengan Media Aplikasi Berbasis Android “Anak Tumbuh Sehat” terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting tentang Mineral (Kalsium, Fe, dan Zinc) Balita di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat kuantitatif dengan desain penelitian *pre eksperimental* dan menggunakan rancangan penelitian *one group pretest posttest design*. Data yang diambil berupa karakteristik responden (umur, pendidikan terakhir, pekerjaan, dan pendapatan keluarga) dan tingkat pengetahuan responden tentang mineral kalsium, fe, dan zinc yang diperoleh dengan wawancara dan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan mineral kalsium dari 21 responden yang diambil memiliki rata-rata kenaikan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian konseling dengan media aplikasi yaitu 31,4%. Kemudian untuk tingkat pengetahuan mineral fe memiliki rata-rata peningkatan yaitu sebesar 31,2%. Sedangkan untuk tingkat pengetahuan mineral zinc peningkatannya sebesar 19,6%. Hal ini membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian konseling dengan media aplikasi berbasis android “anak tumbuh sehat” terhadap tingkat pengetahuan mineral kalsium, fe, dan zinc pada ibu balita stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang.

Disarankan agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan atau memodifikasi aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” supaya lebih menarik dan menambah materi dalam aplikasi agar dapat memberikan informasi yang lebih lengkap.

Kata Kunci: Konseling Gizi, Tingkat Pengetahuan Mineral (Kalsium, Fe, dan Zinc)