


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian oleh Bankesbangpol Kabupaten Malang

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
MALANG - 65119

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 072/1442/35.07.207/2019
Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Megang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor:DP.02.01/5,0/1269/2019 Tanggal: 10 Mei 2019 Perihal:Ijin Penelitian


Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan **Ijin Penelitian** oleh;

Nama / Instansi : Galuh Ayu M.D
Alamat : Jl. Besar Ijen No.77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Balita Stunting Tentang Zat Gizi Mikro (Energi, Proyein, Lemak, Karbohidrat)
Daerah/tempat kegiatan : Di Puskesmas Ngajum Kabupaten Malang
Lamanya : 13 Mei - 01 Juni 2019
Pengikut :
Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 13 Mei 2019

An. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
KABUPATEN MALANG
Sekretaris


GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM
Pembina Tingkat I
NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Ngajum Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.

Lampiran 2. Form Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Galuh Ayu Monika Damayanti Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

“Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android “Anak Tumbuh Sehat” Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang Zat Gizi Makro (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat) di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang”.

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui

Peneliti

Malang, 2019

Responden Penelitian

Galuh Ayu M.D

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

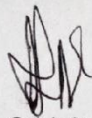
Nama : Iatan
Alamat : Semban Durenan, Ngajum

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Galuh Ayu Monika Damayanti Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

"Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Konsumsi Zat Gizi Makro (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat) Pada Ibu Balita Stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

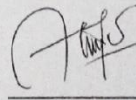
Mengetahui
Peneliti



Galuh Ayu M.D

Malang, 17 Mei 2019

Responden Penelitian


IATAN

Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Instrumen Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita

Pilihlah jawaban yang anda anggap paling tepat dengan memberikan tanda (X) !

SOAL ZAT GIZI MAKRO

1. Perbedaan antara zat gizi makro dan zat gizi mikro adalah...
 - a. Zat gizi makro merupakan zat gizi yang banyak dibutuhkan di dalam tubuh sedangkan zat gizi mikro merupakan zat gizi yang sedikit dibutuhkan didalam tubuh
 - b. Zat gizi makro merupakan zat gizi yang banyak dibutuhkan di dalam tubuh sedangkan zat gizi mikro merupakan zat gizi yang juga banyak dibutuhkan didalam tubuh
 - c. Zat gizi makro merupakan zat gizi yang sedikit dibutuhkan di dalam tubuh sedangkan zat gizi mikro merupakan zat gizi yang banyak dibutuhkan didalam tubuh
 - d. Tidak ada perbedaan antara zat gizi makro dengan zat gizi mikro
2. Pemenuhan zat gizi makro bagi anak balita bermanfaat untuk :
 - a. Menjadikan anak kuat, sehat dan cerdas
 - b. Mendapatkan anak balita yang gemuk
 - c. Meningkatkan berat badan anak balita
 - d. Membuat anak lincah dan tidak bisa diam
3. Makanan yang mengandung energi yang cukup untuk tumbuh kembang anak biasanya bersumber dari...
 - a. Protein, lemak dan vitamin
 - b. Lemak, karbohidrat dan mineral
 - c. Protein, lemak dan karbohidrat
 - d. Karbohidrat, vitamin dan mineral
4. Contoh makanan sumber zat gizi protein adalah..
 - a. Daging dan telur
 - b. Sayur dan buah
 - c. Susu dan buah
 - d. Buah dan telur
5. Nasi merupakan makanan sumber...
 - a. Protein
 - b. Karbohidrat
 - c. Lemak
 - d. Vitamin

6. Lemak adalah zat gizi yang ikut berperan dalam mencegah stunting karena..
 - a. Lemak dapat menaikkan berat badan anak yang dapat mencegah kekurangan zat gizi dan berdampak pada perkembangan otak yang akan meningkat sehingga dapat mencegah stunting
 - b. Lemak dapat menimbulkan penyakit
 - c. Lemak mendukung adanya stunting
 - d. Lemak dapat menaikkan berat badan anak dan dapat membuat penyakit kepada anak sehingga anak mudah sakit dan tidak bisa beraktifitas dengan baik
7. Dibawah ini yang menjadi bahan makanan sebagai sumber tenaga (karbohidrat) adalah?
 - a. Nasi dan kentang
 - b. Ikan dan telur
 - c. Sayuran dan buah-buahan
 - d. Kacang-kacangan
8. Di bawah ini yang menjadi bahan makanan sebagai sumber protein (zat pembangun) adalah?
 - a. Nasi dan roti
 - b. Sayur dan buah-buahan
 - c. Kerupuk dan mie
 - d. Ikan dan telur
9. Di bawah ini yang termasuk makanan banyak mengandung lemak adalah?
 - a. Kacang-kacangan
 - b. Daging
 - c. Telur
 - d. Santan
10. Konsumsi makanan sumber energi yang kurang dapat mengakibatkan...
 - a. Menjadi gemuk
 - b. Menjadi tinggi
 - c. Menjadi sehat
 - d. Menjadi kecil dan pendek
11. Konsumsi minyak sehari-hari sebaiknya menggunakan minyak...
 - a. Lemak jenuh
 - b. Minyak hewani
 - c. Minyak nabati
 - d. Minyak yang digunakan berkali-kali
12. Protein hewani bisa didapatkan dari...
 - a. Dari lauk hewan dan olahannya
 - b. Dari lauk kacang-kacangan dan olahannya
 - c. Dari sayuran
 - d. Dari buah-buahan

13. Sedangkan lauk nabati bisa didapatkan dari...
 - a. Dari lauk hewan dan olahannya
 - b. Dari lauk kacang-kacangan dan olahannya
 - c. Dari sayuran
 - d. Dari buah-buahan
14. Contoh protein nabati dan hewani yang sesuai pada pilihan jawaban di bawah ini adalah...
 - a. Protein nabati : ayam, udang ; Protein hewani : tempe, tahu
 - b. Protein nabati : ayam, tahu ; Protein hewani : tempe, udang
 - c. Protein nabati : tempe, tahu ; Protein hewani : ayam, daging
 - d. Protein nabati : tempe, daging ; Protein hewani : tahu, ikan
15. Contoh makanan yang dapat menurunkan nafsu makan adalah...
 - a. Makanan manis dan gurih
 - b. Makanan asin
 - c. Makanan pedas
 - d. Makanan enak

penden :

Karakteristik Ibu Balita

Nama : Intan
Umur : 30 Th
Alamat : Sembon Durenan, Ngosum
Agama : Islam
Pendidikan Terakhir : SMK
Jumlah Anggota Keluarga : 5
Pekerjaan : a. KK : Wiraswasta
b. Ibu : IRT
Pendapatan : a. < Rp 500.000
b. Rp 500.000 – Rp 1.000.000
c. Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000
d. > Rp 2.000.000.000

II. Karakteristik Balita

Nama : Hemid
Jeni Kelamin : Laki - laki
Tanggal Lahir : 6 Oktober 2017
Anak Ke : 3
Berat Badan Lahir : 2,6 kg
Berat Badan : 11 kg
Panjang Badan / Tinggi Badan : 70 cm

6. Perbedaan, antara zat gizi makro dan zat gizi mikro adalah...
- a. Zat gizi makro merupakan zat gizi yang banyak dibutuhkan di dalam tubuh sedangkan zat gizi mikro merupakan zat gizi yang sedikit dibutuhkan didalam tubuh
 - ~~b. Zat gizi makro merupakan zat gizi yang banyak dibutuhkan di dalam tubuh sedangkan zat gizi mikro merupakan zat gizi yang juga banyak dibutuhkan didalam tubuh~~
 - c. Zat gizi makro merupakan zat gizi yang sedikit dibutuhkan di dalam tubuh sedangkan zat gizi mikro merupakan zat gizi yang banyak dibutuhkan didalam tubuh
 - d. Tidak ada perbedaan antara zat gizi makro dengan zat gizi mikro
7. Pemenuhan zat gizi makro bagi anak balita bermanfaat untuk :
- ~~a. Menjadikan anak kuat, sehat dan cerdas~~
 - b. Mendapatkan anak balita yang gemuk
 - c. Meningkatkan berat badan anak balita
 - d. Membuat anak lincah dan tidak bisa diam
8. Makanan yang mengandung energi yang cukup untuk tumbuh kembang anak biasanya bersumber dari...
- a. Protein, lemak dan vitamin
 - b. Lemak, karbohidrat dan mineral

4
5: 11

- c. Protein, lemak dan karbohidrat
 d. Karbohidrat, vitamin dan mineral
9. Contoh makanan sumber zat gizi protein adalah..
- a. Daging dan telur
 - b. Sayur dan buah
 - c. Susu dan buah
 - d. Buah dan telur
10. Nasi merupakan makanan sumber...
- a. Protein
 - b. Karbohidrat
 - c. Lemak
 - d. Vitamin
11. Lemak adalah zat gizi yang ikut berperan dalam mencegah stunting karena..
- a. Lemak dapat menaikkan berat badan anak yang dapat mencegah kekurangan zat gizi dan berdampak pada perkembangan otak yang akan meningkat sehingga dapat mencegah stunting
 - b. Lemak dapat menimbulkan penyakit
 - c. Lemak mendukung adanya stunting
 - d. Lemak dapat menaikkan berat badan anak dan dapat membuat penyakit kepada anak sehingga anak mudah sakit dan tidak bisa beraktifitas dengan baik
12. Dibawah ini yang menjadi bahan makanan sebagai sumber tenaga (karbohidrat) adalah?
- a. Nasi dan kentang
 - b. Ikan dan telur
 - c. Sayuran dan buah-buahan
 - d. Kacang-kacangan
13. Di bawah ini yang menjadi bahan makanan sebagai sumber protein (zat pembangun) adalah?
- a. Nasi dan roti
 - b. Sayur dan buah-buahan
 - c. Kerupuk dan mie
 - d. Ikan dan telur
14. Di bawah ini yang termasuk makanan banyak mengandung lemak adalah?
- a. Kacang-kacangan
 - b. Daging
 - c. Telur
 - d. Santan
15. Konsumsi makanan sumber energi yang kurang dapat mengakibatkan...
- a. Menjadi gemuk
 - b. Menjadi tinggi
 - c. Menjadi sehat
 - d. Menjadi kecil dan pendek
16. Konsumsi minyak sehari-hari sebaiknya menggunakan minyak...
- a. Lemak jenuh
 - b. Minyak hewani
 - c. Minyak nabati

- d. Minyak yang digunakan berkali-kali
17. Protein hewani bisa didapatkan dari...
- a. Dari lauk hewan dan olahannya
 - b. Dari lauk kacang-kacangan dan olahannya
 - c. Dari sayuran
 - d. Dari buah-buahan
18. Sedangkan lauk nabati bisa didapatkan dari...
- a. Dari lauk hewan dan olahannya
 - b. Dari lauk kacang-kacangan dan olahannya
 - c. Dari sayuran
 - d. Dari buah-buahan
19. Contoh protein nabati dan hewani yang sesuai pada pilihan jawaban di bawah ini adalah...
- a. Protein nabati : ayam, udang ; Protein hewani : tempe, tahu
 - b. Protein nabati : ayam, tahu ; Protein hewani : tempe, udang
 - c. Protein nabati : tempe, tahu ; Protein hewani : ayam, daging
 - d. Protein nabati : tempe, daging ; Protein hewani : tahu, ikan
20. Contoh makanan yang dapat menurunkan nafsu makan adalah...
- a. Makanan manis dan gurih
 - b. Makanan asin
 - c. Makanan pedas
 - d. Makanan enak

Lampiran 4. Aplikasi Berbasis Andoid “Anak Tumbuh Sehat”



Anak Tumbuh Sehat



Input Data

Cek Z-Score



Tentang

Tentang Aplikasi



06.44 .ll .ll .ll

🔊 🔒 🌐 🔗 83

Anak Tumbuh Sehat

Nama

Hafid

Jenis Kelamin

Laki-laki Perempuan

Umur(bulan)

19

Berat Badan(kg)

11

Panjang / Tinggi Badan(cm)

76

BATAL

WHO Z-SCORE



Anak Tumbuh Sehat

Form

Nama : Hafid
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur (bulan): 19
Berat Badan : 11
Tinggi/Panjang Badan : 76
Jenis Pengukuran : Berdiri
Tanggal Kunjungan : Senin, 1-Mei-2019

Hasil

Berat Badan menurut Umur :
-0,09 / Gizi Baik
Tinggi/Panjang Badan menurut Umur :
-2,67 / **Pendek**
Berat Badan menurut Tinggi Badan :
1,44 / Normal

Anjuran Mengatasi Masalah



Anak Tumbuh Sehat

Tinggi/Panjang Badan : 76
Jenis Pengukuran : Berdiri
Tanggal Kunjungan : Senin, 1-Mei-2019

Hasil

Berat Badan menurut Umur :
-0,09 / Gizi Baik
Tinggi/Panjang Badan menurut Umur :
-2,67 / **Pendek**
Berat Badan menurut Tinggi Badan :
1,44 / Normal

Anjuran Mengatasi Masalah

BERAT BADAN MENURUT UMUR

TINGGI/PANJANG BADAN MENURUT UMUR

BERAT BADAN MENURUT TINGGI/PANJANG
BADAN



Anak Tumbuh Sehat

Anjuran Mengatasi Masalah TB/U

Tujuan Pemberian

Menanamkan kebiasaan makan yang baik dan benar kepada anak.

Untuk menambah tinggi badan anak agar sesuai dengan umurnya.

Memberikan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan untuk tumbuh kembang anak yang optimal.

Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh anak terhadap penyakit.

Memberikan makanan yang cukup sesuai dengan porsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, dan biskuit)

Sumber zat pembangun (ayam, ikan, daging, telur, hati, tahu, dan tempe)

Sumber zat pengatur (sayur dan buah-buahan yang berwarna segar)



Anak Tumbuh Sehat

tanah tabun anak terhadap penyakit.

Memberikan makanan yang cukup sesuai dengan norsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, dan biskuit)

Sumber zat pembangun (ayam, ikan, daging, telur, hati, tahu, dan tempe)

Sumber zat pengatur (sayur dan buah-buahan yang berwarna segar)

Mineral : Fe, Kalsium, Zinc

Fe : ayam, ikan, telur, nasi

Kalsium : tahu, tempe, sayuran hijau

Zinc : daging, hati, kerang, telur

CONTOH MAKANAN SEHARI



Anak Tumbuh Sehat

PAGI

- Nasi putih ½ entong (50g)
- Ikan tongkol goreng ¼ potong (25g)
- Tumis kangkung 5 sdm (50g)
- Pisang ambon 1 buah (75g)

SIANG

- Nasi putih 1 entong (100g)
- Ayam kare ½ potong (25g)
- Capcai 4 sdm (40g)
- Pepaya 1 potong sedang (100g)

MALAM

- Nasi putih ½ entong (50g)
- Tempe bb kuning 1 potong (50g)
- Sayur sop 3 sdm (30g)
- Alpukat 1 buah sedang (50g)

CARA MENGOLAH MPASI

Tujuan Pemberian

Menanamkan kebiasaan makan yang baik dan benar kepada anak.

Untuk menambah tinggi badan anak agar sesuai dengan umurnya.

Memberikan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan untuk tumbuh kembang anak yang optimal.

Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh anak terhadap penyakit.

Memberikan makanan yang cukup sesuai dengan porsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, dan biskuit)

Sumber zat pembangun (ayam, ikan, daging, telur, hati, tahu, dan tempe)

Sumber zat pengatur (sayur dan buah-buahan yang berwarna segar)

Kalsium : tahu,tempe,sayuran hijau

Fe : ayam. ikan. telur. nasi

Lampiran 5. Uji SPSS normalitas data

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=pretest posttest

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created		27-MAY-2019 05:36:00
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K- S(NORMAL)=pretest posttest /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.14
	Number of Cases Allowed ^a	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	pretest	posttest
N	21	21

	Mean	65.712	93.650
Normal Parameters ^{a,b}	Std. Deviation	11.7959	7.1415
	Absolute	.247	.242
Most Extreme Differences	Positive	.164	.187
	Negative	-.247	-.242
Kolmogorov-Smirnov Z		1.130	1.107
Asymp. Sig. (2-tailed)		.155	.172

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 6. Uji SPSS Tingkat Pengetahuan

T-TEST PAIRS=pretest WITH posttest (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created		27-MAY-2019 05:37:34
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	21
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.

Syntax	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis. T-TEST PAIRS=pretest WITH posttest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.05

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	65.712	21	11.7959	2.5741
Pair 1 posttest	93.650	21	7.1415	1.5584

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	21	.875	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
				Lower
Pair 1 pretest - posttest	-27.9381	6.5417	1.4275	-30.9158

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 pretest - posttest	-24.9603	-19.571	20	.000

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan





