

ABSTRAK

GALUH AYU MONIKA DAMAYANTI. 2019. **“Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android “Anak Tumbuh Sehat” Terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang Energi dan Zat Gizi Makro Di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang”**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (Pembimbing : B. Doddy Riyadi)

Masalah gizi di Indonesia saat ini semakin kompleks, yaitu masalah kekurangan gizi dan kelebihan gizi. Salah satu contoh masalah kekurangan gizi yaitu *stunting* (pendek). Hasil Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi *stunting* secara Nasional tahun 2018 adalah 30,8%, prevalensi *stunting* di Jawa Timur tahun 2018 sebesar 33,6%, prevalensi Kabupaten Malang tahun 2018 sebesar 20%, sedangkan di Kecamatan Ngajum prevalensi *stunting* tahun 2018 sebesar 23,8%. Tingkat pengetahuan orang tua juga berperan penting dalam meningkatkan status gizi anak. Dengan perkembangan teknologi elektronik dan aplikasi-aplikasi yang kian lama semakin meningkat mendorong manusia menggunakan teknologi dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konseling dengan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” terhadap tingkat pengetahuan ibu balita *stunting* tentang energi dan zat gizi makro.

Jenis dari penelitian ini adalah *Quasy Eksperimental*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2019.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh disertai peningkatan pengetahuan ibu balita *stunting* sebelum dan sesudah pemberian konseling menggunakan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat”, hal ini ditandai dengan hasil uji statistik yaitu nilai $p \text{ value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$).

Aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” ini mudah di gunakan untuk memantau status gizi balita serta terdapat anjuran-anjuran mengenai gizi balita didalamnya, sehingga ibu balita *stunting* dapat mempraktekan serta diharapkan dapat meningkatkan status gizi balita *stunting*.

Kata kunci : Aplikasi Berbasis Android, Pengetahuan, *Stunting*