

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form standar porsi

+ mangrove (210)

makan Pagi

Hari Ke- S.	Nasi	Lauk hewani ayam b2 recond	Lauk Nabati tempe pucem	Sayuran sup makaroni ...ayam 166	Snack pagi	Buah
1.	156.	75	43.	52 - 385		
2.	160	80	45	54 - 168.		
3.	178	82	47	167		
4.	175	85	50	168		
5.	154	65	39	170		
6.	165	68	42	167		
7.	177.	70	40.	168.		
8.						
9.						
10						

makan Siang

Hari Ke-	Nasi	Lauk hewani daging	Lauk Nabati perkedel	Sayuran rawon	Snack pagi	Buah
1.	180	25.	43	112		
2.	185	27.	45	115		
3.	179	30	42.	110		
4.	180	28.	47	110		
5.	176.	26.	47.	116		
6.	182	31.	50.	112.		
7.						
8.						
9.						
10						

Makan Malam

Hari Ke-	Nasi	Lauk hewani telur botrif	Lauk Nabati tahuk	Sayuran asembelut.	Snack pagi	Buah
1.	170	57.	43	51 - 97.		
2.	169	59	45	100		
3.	168	60	45	98		
4.	170	62	47	99		
5.	165	61	50	100		
6.	168.	59.	41	101		
7.						
8.						
9.						
10						

Lampiran 2. Surat Pengantar Dari Kampus Untuk Bakesbangpol Blitar



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112, Telepon (0341) 566076, 571386 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 84 B Kediri, Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0931 /2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 29 Maret 2019

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol Kota Blitar
Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Tsabita Riestika D NIM .1503410025	<ul style="list-style-type: none">- Siklus menu makanan lunak pada pasien dewasa dan penerapannya- Standar porsi makanan lunak pada pasien dewasa dan penerapannya- Daya terima pasien pada makanan lunak pada pasien dewasa- Gambaran umum Rumah Sakit dan Instalasi Gizi

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 27 Maret s/d 10 Mei 2019
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Tapriadi, SKM.MPd
NIP. 196411071988121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Blitar
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
3. Kepala Diklit RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
4. Kepala Instalasi Gizi RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Lampiran 3. Surat Pengantar Dari Bakesbangpol Blitar Untuk Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar



PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN
PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH KOTA BLITAR

Jalan Anjasmoro No. 53 Blitar Telp./Fax (0342) 804063
email : bakesbangpol-pb@blitarkota.go.id

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/157/410.204/2019

UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH

Memperhatikan : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Malang (Ketua Jurusan Gizi) tanggal 27 Maret 2019 Nomor : DP.02.01/5.0/0931/2019 Perihal Permohonan Ijin Penelitian/Survey/ Research/PKL/Pengambilan Data
Dengan ini menyatakan tidak keberatan Penelitian/Survey/Research/Riset/PKL dilakukan oleh :

Nama : **TSABITA RIESTIKA DERDAYANTI**
NIM : 1603000078
Prodi /Fakultas : D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
Alamat : Jl. Borobudur agung- Malang
Tempat Pelaksanaan : RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
Judul : *"Penyelenggaraan makanan lunak di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar "*
Waktu Pelaksanaan : 26 April s/d 10 Juni 2019

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar , 22 April 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,
POLITIK DAN PENANGGULANGAN BENCANA

DAERAH KOTA BLITAR

Sekretaris



[Handwritten Signature]
Drs. YUDHA BUDIONO, MM

Pembina Tingkat I

NIP. 19660326 198603 1 011

Tembusan di Sampaikan Kepada Yth :

1. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang (Giz)
3. Yang Bersangkutan

Lampiran 4. Surat Pengantar Dari Direktur RSUD Mard Waluyo Kota Blitar Untuk Kabag. Kepegawaian dan Instalasi Gizi



RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR
 Jalan Kalimantan No. 113 Kode Pos 66131 Telp. (0342) 801118 - Fax. 809740
 Website : www.rsmardiwaluyo.com Email : rsudmardiwaluyo@yahoo.com
BLITAR

LEMBAR DISPOSISI

Surat Dari : BAKES BANG POC - PB KOTA BLITAR	Diterima Tanggal : 25 - 4 - 2019
Tanggal Surat : 22 - 4 - 2019	Nomor Agenda : 070.19.7.5.1410.205 / 2019
Nomor Surat : 070/157/410.209/2019	Sifat : <input type="checkbox"/> Sangat Segera <input type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia <input type="checkbox"/> Biasa
Perihal : SURAT REKOMENDASI PENELITIAN a/n : TSABITA RIESTIKA DERDAYANTI	

DISPOSISI	DITERUSKAN KEPADA	
Direktur	1. Wadir Umum & Keuangan	2. Wadir Pelayanan & Penunjang Medik
<p><i>[Signature]</i> 27/4/19</p> <p><i>[Signature]</i> 25/4/19</p> <p><i>[Signature]</i></p> <p>th. Kasubag Kepegawaian di koordinasikan Gizi penunjang medik</p>	<p>Diteruskan kepada :</p> <p>1. Kabag Program & Kepegawaian</p> <p>2. Kabag Keuangan</p> <p>3. Kabag Umum & Humas</p> <p><i>[Signature]</i></p>	<p>Diteruskan kepada :</p> <p>1. Kabid Pelayanan Medik</p> <p>2. Kabid Keperawatan</p> <p>3. Kabid Penunjang Medik</p> <p><i>[Signature]</i></p> <p>24/04/19</p> <p>Molandi fasilitasi melalui Penelitian di Instalasi Gizi</p> <p><i>[Signature]</i></p>

Lampiran 5. Bukti Pembayaran Penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

PEMERINTAH KOTA BLITAR
RSUD MARDI WALUYO
 Jl. Kalimantan No. 113 Blitar

No 214654

TANDA BUKTI PEMBAYARAN

a) Bendahara Penerimaan / bendahara Penerimaan Pembantu Wahyu Widi A.
 Telah menerima uang sebesar Rp. 80.000

b) (dengan huruf Delapan puluh ribu Rp.)

c) dari Nama : Tsahita Rishika D
 Alamat : Tsahita Rishika D

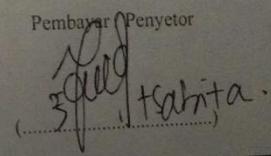
d) Sebagai Pembayaran : Penelitian

e)	Kode Rekening	Jumlah (Rp.)
		80.000
		80.000

f) Tanggal diterima uang : 20-4-2019

Menegetahui,
 Bendahara Penerimaan / Bendahara Penerima Pembantu

 (.....)
 NIP.

Pembayar / Penyetor

 (.....) Tsahita

Lembar Asli	: Untuk pembayar/penyetor/pihak ketiga	
Salinan 1	: Untuk Bendahara Penerimaan/Bendahara Pembantu	
Salinan 2	: Arsip	

Lampiran 6. Data Pola Menu Selama 10 hari

Hari ke-	Waktu	Siklus menu	Kesesuaian		Keterangan
			Ya	Tidak	
1	Pagi	Nasi tim Ayam bb kare Marmar tahu Lodeh kc panjang +tetelan	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Gelantin daging Sambel goreng kentang Kare wortel,buncis, ayam	YA		
	Sore	Nasi tim Telur rebus bb kuning Botok jagung Sayur menir bayam, taoge pendek	YA		
2	Pagi	Nasi tim Rendang ayam Tempe bb terik Gurih taoge pjg,wortel,telur puyuh	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Daging bb komoh Marmar tahu Sup makaroni,wortel, bakso	YA		
	Sore	Nasi tim Telor asin Sambel goreng tempe basah Oseng labu siam,laoge pendek	YA		
3	Pagi	Nasi tim Ayam saos inggris Capcai wortel,ayam,keykeyan	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Fuyunhai sayuran Bacem tempe Cah kacang panjang	YA		
	Sore	Nasi tim Paru bacem Roll tahu Asem asem buncis	YA		
4	Pagi	Nasi tim Soto ayam Perkedel kentang	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim	YA		

		Lapis daging Tempe bb terik Sayur asem kacang panjang, labu, wortel			
	Sore	Nasi tim Telur bb kecap Marmar tahu Lodeh blonceng, wortel	YA		
5	Pagi	Nasi tim Ayam bb rendang Tempe bacem Sup makaroni, ayam	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Rawon daging Perkedel panggang	YA		
	Sore	Nasi tim Telur rebus bb kare Roll tahu Lodeh kacang panjang, gondes	YA		
6	Pagi	Nasi tim Telur asin Sambel goreng tempe Sup sehat wortel, ayam, buncis, kentang	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Ayam bumbu sate Botok jagung Bening blonceng, taoge pendek	YA		
	Sore	Nasi tim Gelantin daging Perkedel panggang Soup tahu, wortel	YA		
7	Pagi	Nasi tim Bacem ampela ati Sambel goreng tahu basah Cah labu siam, wortel	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Ayam bb opor Perkedel Cah kacang panjang, taoge panjang	YA		
	Sore	Nasi tim Botok fillet patin Tempe bb kare Sayur bobor bayam, taoge pendek	YA		
8	Pagi	Nasi tim	YA		Menu makan

		Ayam kecap Opor tahu Oseng sayuran wortel,buncis,ayam			seimbang
	Siang	Nasi tim Soto daging Perkedel panggang	YA		
	Sore	Nasi tim Dadar telur kipas Sgb tempe Oseng labu siam taoge pendek	YA		
9	Pagi	Nasi tim Opor ayam Tempe bacem Kare buncis, wortel	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Lapis daging Botok jagung Sayur menir bayam labu air	YA		
	Sore	Nasi tim Fuyunghai Marmer tahu Sayur asem kacang panjang, gondes,wortel	YA		
10	Pagi	Nasi tim Hati ampela bb kecap Rolade tahu Sup sehat wortel, ayam, kentang	YA		Menu makan seimbang
	Siang	Nasi tim Soto daging Perkedel panggang	YA		
	Sore	Nasi tim Ceplok bb rendang Sbg tempe basah Oseng buncis, ayam	YA		

Lampiran 7. Data porsi makanan (nasi tim)

No.	Nasi tim (gram)	No.	Nasi tim	No.	Nasi tim (gram)
1.	165	30.	177	59	189
2.	143	31.	176	60	190
3.	167	32.	149	61	187
4.	161	33.	152	62	189
5.	162	34.	142	63	186
6.	171	35.	140	64	185
7.	170	36.	145	65	183
8.	163	37.	141	66	193
9.	165	38.	148	67	167
10.	162	39.	139	68	177
11.	151	40	139	69	178
12.	161	41	147	70	178
13.	161	42	150	71	177
14.	158	43	190	72	179
15.	155	44	188	73	180
16.	155	45	191	74	167
17.	154	46	193	75	165
18.	165	47	189	76	164
19.	163	48	190	77	168
20.	182	49	187	78	172
21.	188	50	189		
22.	178	51	186		
23.	160	52	185		
24.	180	53	183		
25.	183	54	193		
26.	181	55	167		
27.	180	56	177		
28.	178	57	161		
Rata rata					
Kategori	Sesuai	Kurang	Lebih		
jumlah	28	110	12		
Persentase	18,7 %	73,3 %	8%		

Lampiran 8. Data porsi makanan (lauk hewani dan nabati) selama 10 hari

Lauk Hewani		Lauk nabati	
Nama Menu	Porsi (gram)	Nama Menu	Porsi (gram)
Ayam bb kare	60	Marmer tahu	55
	56		56
	78		61
	52		51
	55		57
Gelatin daging	37	Sambel goreng kentang	34
	48		36
	43		35
	38		33
	32		34
Telur rebus bb kuning	51	Botok jagung	77
	62		75
	55		73
	65		74
	57		79
Rendang ayam	89	Tempe bb terik	58
	73		56
	68		55
	65		51
	66		54
Daging bb komoh	43	Marmer tahu	62
	46		60
	42		56
	50		55
	47		61
Telor asin	50	Tempe bb kecap	32
	46		34
	65		35
	58		36
	68		36
Ayam saos inggris	72	-	
	73		
	65		
	66		
	68		
Fuyunghai sayuran	72	Bacem tempe	39
	76		43
	67		37
	59		45
	62		45
Paru bacem	33	Roll tahu	39
	36		40
	38		38
	42		39
	45		42
Lauk Hewani		Lauk Nabati	
Nama Menu	Porsi (gram)	Nama Menu	Porsi (gram)
Soto ayam	26	Perkedel kentang	52
	25		55
	27		50
	30		54
	32		51
Lapis daging	32	Tempe bb terik	45
	36		47

	42 38 45		50 50 46
Telur bb kecap	52 57 62 53 60	Marmar tahu	53 60 56 55 61
Ayam bb rendang	75 72 68 70 73	Tempe bacem	43 44 46 50 44
Rawon daging	26 25 27 30 32	Perkedel panggang	43 46 50 46 48
Telur rebus bb kare	57 55 60 58 53	Roll tahu	43 45 47 44 45
Telur asin	52 49 65 58 62	Sgb tempe	34 36 35 33 34
Ayam bb sate	75 72 68 70 73	Botok jagung	58 55 60 54 57
Gelatin ayam	31 35 38 30 43	Perkedel panggang	37 42 40 43 45
Bacem ampela ati	60 66 63 72 77	Sbg tahu basah	34 36 36 37 34
Lauk Hewani		Lauk Nabati	
Nama Menu	Porsi (gram)	Nama Menu	Porsi (gram)
Ayam bb opor	71 72 68 70 73	Perkedel	52 55 50 54 51
Botok filet patin	65 66 70 57 55	Tempe bb kare	38 40 41 37 38
Ayam kecap	62 70 68	Opor tahu	42 38 39

	70 73		40 37
Soto daging	26 25 27 30 32	Perkedel panggang	42 45 50 44 46
Dadar telur kipas	42 47 42 43 50	Sgb tempe	34 36 35 33 34
Opor ayam	75 72 68 70 73	Tempe bacem	48 40 44 47 38
Lapis daging	37 48 43 38 32	Botok jagung	68 60 62 64 66
Fuyunghai	46 47 50 52 45	Marmar tahu	55 60 56 51 55
Hati ampela kecap	60 66 63 72 77	Rolade tahu	37 38 39 42 40
Soto daging	23 28 27 22 24	Perkedel panggang	48 46 47 50 48
Lauk Hewani		Lauk Nabati	
Nama Menu	Porsi (gram)	Nama Menu	Porsi (gram)
Ceplok bb rendang	55 53 50 50 57	Sgb tempe basah	34 39 35 37 38
Rata rata			
Kategori	Sesuai	Kurang	Lebih
Jumlah	19	56	75
Persentase	12,7 %	37,3 %	50 %

Lampiran 9. Data porsi makanan (sayur) selama 10 hari

Sayuran	
Menu	Matang
lodeh kacang panjang	69
	54
	55
	60
	57
Kare wortel buncis ayam	61
	63
	62
	56
	64
Sayur menir bayam taoge pendek	79
	76
	77
	78
	65
Gurih taoge pjg wortel telur puyuh	80
	78
	77

	78 76
Sup makaroni wortel baso	68 70 72 75 73
Oseng labu siam taoge pdk	82 80 78 79 80
Cap cai wortel ayam kaykan	84 82 80 85 82
Cah kc panjang	84 82 83 82 83
Asem asem buncis	73 75 70 74 72
Sayur asem kc pjg labu siam wortel	75 73 70 74 76
Menu	Matang
Lodeh blonceng wortel	72 78 75 73 78
Sup makaroni ayam	52 54 56 58 54
-	
Lodeh kc pjg gondes	51 53 54 52 55
Sup sehat wortel ayam buncis kentang	88 86 85 82 83
Bening blonceng tauge pdk	69 66 67 68 65

Soup tahu wortel	88 86 85 82 83
Cah labu siam wortel	56 58 60 62 60
Cah kc panjang taoge pjg	63 60 61 65 58
Sayur bobor bayam taoge pjg	75 77 80 68 70
Oseng sayuran wortel buncis ayam	57 59 60 58 57
-	
Menu	Matang
Oseng lb siam taode pdk	60 62 59 57 58
Kare buncis wortel	83 82 79 80 80
Sayur menir labu air bayam	72 65 78 77 75
Sayur asem kc panjang gondes wortel	57 60 55 54 69
Sup sehat wortel ayam kentang	72 70 65 74 78
-	
Oseng buncis ayam	57 47 56 50 49

Rata rata			
Kategori	Sesuai	Kurang	Lebih
Jumlah	15	38	72
Persentase	12 %	30,4 %	57,6 %

Lampiran 10. Data tingkat kesukaan pasien selama 1 hari (lauk hewani)

No.	Nama pasien	Ruangan	Tingkat kesukaan pasien				
			rasa	warna	aroma	Suhu	tekstur
1.	P. A	Dahlia	4	3	4	2	3
2.	B. K	Melati	3	3	3	3	3
3.	P. S	Melati	4	2	3	3	3
4.	B. K	Melati	3	3	3	1	2
5.	B. S	Melati	3	4	3	2	3
6.	Sdr. C	Dahlia	3	3	3	3	4
7.	B. S	Melati	4	3	3	3	3
8.	B. B	Melati	3	3	3	3	3
9.	Sdr. Y	Melati	3	2	3	3	3
10.	Nn. R	Melati	3	3	3	3	3
11.	P. M	Dahlia	4	4	4	4	4
12.	P. M	Dahlia	4	3	2	3	3
13.	P. S	Dahlia	3	3	3	3	3
14.	P. S	Dahlia	4	3	3	3	3
15.	P. Y	Melati	4	3	2	3	2

Lampiran 11. Dokumentasi



Penimbangan Nasi Tim (152 gram)



Penimbangan lauk hati ayam 66 gram

Penimbangan daging (soto daging) 25 gram



Penimbangan telur ceplok bb rendang 55 gram, ayam bb rendang 89 gram



Penimbangan lauk nabati (marmer tahu 34 gram, perkedel kentang 50 gram)



Penimbangan lauk nabati (tempe bb kecap 34 gram, sambel goreng kentang 34 gram)



Penimbangan sayur (sayur buncis 87 gram, kare wortel buncis 61 gram)



Penimbangan sayur menir 79 gram



Penimbangan soup sehat 79 gram



Foto bersama dengan karyawan gizi (pantry) RSUD Mardi waluyo Kota Blitar