

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan selama 5 hari (15 kali makan) di RSUD Lawang, dapat disimpulkan :

1. Pola menu pada penyelenggaraan makanan menu makanan biasa di RSUD Lawang dikategorikan sebagai menu seimbang. Hal ini disebabkan menu yang disajikan mulai dari makan pagi, makan siang dan makan sore sudah memenuhi kriteria menu seimbang yaitu terdapat minimal 4 komponen yang terdiri dari makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah.
2. Hasil kesesuaian standar porsi dan penerapannya, yaitu :
 - a. Makanan pokok (nasi) : hasil kesesuaian porsi nasi dengan standar yang telah ditetapkan dari rumah sakit sebesar 17% dan tidak sesuai sebesar 93%.
 - b. Lauk hewani : hasil kesesuaian porsi lauk hewani dengan standar yang telah ditetapkan rumah sakit sebesar 10% dan tidak sesuai sebesar 90%
 - c. Lauk nabati : hasil kesesuaian porsi dengan standar yang telah ditetapkan rumah sakit sebesar 9% dan tidak sesuai sebesar 91%
 - d. Sayur : hasil kesesuaian porsi dengan standar yang telah ditetapkan rumah sakit sebesar 1% dan tidak sesuai sebesar 99%
3. Hasil tingkat kesukaan pasien terhadap nasi tim, lauk hewani, lauk nabati, dan sayur dengan penilaian rasa, aroma, warna, tekstur, dan suhu dengan rata-rata kesukaan yaitu:
 - a. Makan pokok (nasi) : 100% suka dan 11,5% kurang suka
 - b. Lauk hewani : 80,4% suka, 72,8% kurang suka, 4,6% tidak suka
 - c. Lauk nabati : 3% sangat suka, 81,4% suka, 13% kurang suka dan 2% tidak suka
 - d. Sayur : 70,4% suka, 22,0% kurang suka dan 7,2% tidak suka

A. Saran

1. Kesesuaian besar porsi perlu di perhatikan untuk memperbaiki porsi agar sesuai dengan standar yang telah ditetapkan dengan menggunakan alat berupa mangkuk kecil atau piring ceper kecil.
2. Saat pemotongan bahan makanan terutama lauk hewani dan lauk nabati perlu ada penimbangan atau keseragaman dalam pemotongan sesuai dengan berat (gram).
3. Perlu ditingkatkan pengawasan khususnya dalam pemorsian makanan biasa di RSUD Lawang.
4. Untuk selanjutnya perlu dilakukan penelitian mengenai ketersediaan energi dan zat gizi pada makanan biasa di RSUD Lawang