

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Nomor : DP.02.01/5.0/ 1247 /2019 Malang, 09 Mei 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Melinda Setiarini NIM : 1603000080	- Siklus menu - Standar porsi - Daya terima pasien

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian, pada:

Tanggal : 10 s/d 18 Mei 2019  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : RSUD Lawang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi  
  
Taufiqadi, SKM MPd  
NIP. 196411071988121001

**Tembusan disampaikan kepada Yth :**

1. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Lawang
2. Kepala Diklit Rumah Sakit Umum Daerah Lawang
3. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Lawang

Lampiran 2. Data Pola Menu Makanan Biasa Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

hari ke-	waktu	Siklus Menu	Penerapan Siklus Menu	Kesesuaian		Keterangan
				Ya	Tidak	
1	Pagi	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-1 makan pagi
		Soto Daging : daging + seledri + kecambah + bawang goreng	Soto Daging : daging + seledri + kecambah + bawang goreng	Ya	-	
		Tahu kuah soto/goreng	Tahu kuah soto/goreng	Ya	-	
		Krupuk udang	Krupuk udang	Ya	-	
	Siang	Nasi	Nasi	Ya	-	sesuai dengan siklus menu ke-1 makan siang
		Bening bayam + gambas	Bening bayam + gambas	Ya	-	
		Tongkol bb sarden	Tongkol bb pepes	-	Tidak	Ada perubahan masakan dari dapur
		Tempe bb sarden	Tempe bb pepes	-	Tidak	Ada perubahan masakan dari dapur
		Dadar jagung ( I/II)	Dadar jagung ( I/II)	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-1 makan siang
	Sore	Nasi	Nasi	Ya	-	Dikarenakan penerapannya terdapat kuah, jadi seperti sayur bening bukan tumis
		Tumis kacang panjang + kecambah panjang	Bening kacang panjang + kecambah panjang	-	Tidak	
		Kari ayam	Kari ayam	Ya	-	
		Tahu jamur masak kecap	Tahu jamur masak kecap	Ya	-	
		Tempe bacem (I/II)	Tempe bacem (I/II)	Ya		

hari ke-	waktu	Siklus Menu	Penerapan Siklus Menu	Kesesuaian		Keterangan
				Ya	Tidak	
2	Pagi	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-2 makan pagi
		Cah kangkung + wortel	Cah kangkung + wortel	Ya	-	
		Telur ceplok	Telur ceplok	Ya	-	
		Tempe bb bali	Tempe bb bali	Ya	-	
	Siang	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-2 makan siang
		Lodeh terong +kc. Panjang + wortel	Lodeh terong +kc. Panjang + wortel	Ya	-	
		Bawal goreng cruppy	Bawal goreng cruppy	Ya	-	
		Oseng tahu cabe merah	Oseng tahu cabe merah	Ya	-	
		Tempe bb lapis (I/II)	Tempe bb lapis (I/II)	Ya	-	
	Sore	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-2 makan sore
Sup kentang, wortel, ercis, kc.merah + tomat		Sup kentang, wortel,ercis, kc.merah+tomat banyak	Ya	-		
Fillet ayam goreng		Fillet ayam goreng	Ya	-		
Tempe goreng		Tempe goreng	Ya	-		
siomay pangsit(I/II)		siomay pangsit (I/II)	Ya	-		

Lampiran 2. Data Pola Menu Makanan Biasa Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

hari ke-	waktu	Siklus Menu	Penerapan Siklus Menu	Kesesuaian		Keterangan	
				Ya	Tidak		
3	Pagi	Nasi	Nasi	Ya	-		
		Rawon daging + kecambah pendek	Rawon daging	-	Tidak	Karena kecambah pendek nya kosong (tidak ada)	
		Skotel tahu goreng / kukus	Tempe goreng	-	Tidak	Karena ada pergantian dari pihak dapur (menurut pihak dapur kalau tahu tidak cocok dengan rawon daging)	
		Krupuk	Krupuk	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-3 makan pagi	
	Siang	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-3 makan siang	
		Sop kimlo (bihun+wortel+jamur kuping)	Sop kimlo (bihun + wortel + jamur kuping)	Ya	-		
		Tempe mendoan	Tempe mendoan	Ya	-		
		Ayam bb bali	Ayam bb bali	Ya	-		
		Tahu bb kuning	Tahu bb kuning	Ya	-		
	Sore	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-3 makan sore	
		Cap cay (baby coen+wortel+ercis)	Cap cay (baby coen+wortel+ercis) (kuah banyak)	-	Tidak	Karena berkuah banyak	
		Fuyung hay+daun bawang + kacang polong	Telur dadar (seledri)	-	Tidak	Karena tidak ada kacang polong	
		Bacem tempe (I/II)	Bacem tempe (I/II)	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-3 makan sore	
		Oseng tahu	Oseng tahu	Ya	-		
	4	Pagi	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-4 makan pagi
			Lodeh manis+kacang panjang	Lodeh manis+kacang panjang	Ya	-	

		Tahu sayuran kukus	Tahu sayuran kukus	Ya	-	
		Bandeng presto	Bandeng presto	Ya	-	
	Siang	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-4 makan siang
		Asem-aseam buncis +wortel	Asem-aseam buncis+wortel	Ya	-	
		Asem-aseam daging	Asem-aseam daging	Ya	-	
		Tempe goreng	Tempe goreng	Ya	-	
		Tahu bb kare (I/II)	Tahu bb kare	Ya	-	
	Sore	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan siklus menu ke-4 makan sore
		Bobor bayam+manisa	Bobor bayam+manisa	Ya	-	
		Ayam goreng	Ayam goreng	Ya	-	
		Tahu goreng	Tahu goreng	Ya	-	
		Tempe bumbu kecap (I/II)	tempe bumbu kecap	Ya	-	

Lampiran 2. Data Pola Menu Makanan Biasa Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

hari ke-	waktu	Siklus Menu	Penerapan Siklus Menu	Kesesuaian		Keterangan	
				Ya	Tidak		
5	pagi	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan menu ke-5 makan pagi	
		Sup kentang + wortel+buncis	Sup Kentang + wortel+ buncis	Ya	-		
		Nugget tahu	Tahu Goreng	-	Tidak		perubahan dari pihak dapur
		Daging bb steak	Daging bb steak	Ya	-		Sesuai dengan menu ke-5 makan pagi
	siang	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan menu ke-5 makan siang	
		Cah kangkung + wortel	Cah Kangkung + wortel	-	Tidak	dikarenakan cah kangkung tersebut ada kuah seperti bening kangkung	
		Orem-orem tempe	orem-orem tempe	-	Tidak	menu yang disajikan pada menu ke-5 makan siang yaitu tempe bb kuning	
		Telur dadar	telur dadar	Ya	-	Sesuai dengan menu ke-5 makan siang	
	sore	Nasi	Nasi	Ya	-	Sesuai dengan menu ke-5 makan sore	
		Soto ayam	Soto ayam	Ya	-		
		Tahu goreng	Tahu goreng	Ya	-		
		Kripik kentang					

Lampiran 3. Data Porsi Makan Pagi, Siang dan Sore Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Hari Ke-1	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayur (gram)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan Pagi	68	60	62	68	52	30	47	40	60	40	36	35	38	40	42	-	-	-	-	-
Makan Siang	75	60	52	62	75	81	75	67	82	60	62	68	66	60	60	70	67	66	71	55
Makan Sore	75	68	55	70	60	230	115	200	100	90	36	35	38	40	42	56	60	66	70	55
Hari Ke-2	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayur (gram)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan Pagi	66	60	65	70	75	44	53	45	40	42	45	66	67	60	50	40	45	46	50	50
Makan Siang	80	85	60	65	75	147	94	150	50	40	30	33	44	28	44	57	58	63	58	58
Makan Malam	66	78	50	80	75	92	80	64	56	40	70	86	60	50	40	27	44	50	57	55
Hari Ke-3	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayur (gram)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan Pagi	50	54	55	60	80	30	47	40	60	40	48	43	40	40	43	-	-	-	-	-
Makan Siang	45	54	60	70	75	102	108	100	95	85	44	45	40	47	48	42	42	50	58	70
Makan Malam	42	44	43	50	50	21	28	30	32	35	36	35	38	40	42	27	44	50	57	55
Hari Ke-4	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayur (gram)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan Pagi	68	60	62	68	52	120	195	100	50	665	63	50	75	40	63	45	48	50	45	56
Makan Siang	75	60	52	62	75	55	47	50	43	44	48	43	50	50	45	36	36	40	55	56
Makan Malam	66	60	65	70	75	130	96	80	50	50	36	35	38	40	42	65	61	70	55	75

Hari Ke-5	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayur (gram)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan Pagi	80	85	60	65	75	93	50	65	45	50	36	35	38	40	42	27	44	50	57	55
Makan Siang	66	78	50	80	75	40	28	30	32	35	48	43	50	50	45	56	60	66	70	55
Makan Malam	75	68	55	70	60	45	96	80	50	50	36	35	38	40	442	-	-	-	-	-



Lampiran 4. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Nasi) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Nasi Putih	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-1									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	8	100	8	100	7	87,5	8	100	8	100
Kurang Suka	0	0	0	0	1	12,5	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Nasi Putih	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-2									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	10	100	10	100	8	80	9	90	8	80
Kurang Suka	0	0	0	0	2	20	1	10	2	20
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%

Nasi Putih	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-3									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	8	100	8	100	7	87,5	8	100	8	100
Kurang Suka	0	0	0	0	1	12,5	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Nasi Putih	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-4									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	5	100	3	60	5	100	2	40	5	100
Kurang Suka	0	0	2	40	0	0	3	60	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%

Lampiran 4. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Nasi) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Nasi Putih	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-5									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	8	100	8	100	7	87,5	8	100	8	100
Kurang Suka	0	0	0	0	1	12,5	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lampiran 5. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Lauk Hewani) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Lauk Hewani	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-1									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	5	62,5	6	75	7	87,5	8	100	8	100
Kurang Suka	3	37,5	2	25	1	12,5	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lauk Hewani	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-2									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	4	40	10	100	6	60	10	100	8	80
Kurang Suka	2	20	0	0	4	40	0	0	2	20
Tidak Suka	4	40	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%

Lauk Hewani	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-3									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	5	62,5	5	62,5	7	87,5	8	100	8	100
Kurang Suka	2	25	3	37,5	1	12,5	0	0	0	0
Tidak Suka	1	12,5	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lampiran 5. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Lauk Hewani) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Lauk Hewani	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-4									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	2	40	3	60	5	100	5	100	5	100
Kurang Suka	3	60	2	40	0	0	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%

Lauk Hewani	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-5									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	3	37,5	8	100	4	50	8	100	8	100
Kurang Suka	2	25	0	0	2	25	0	0	0	0
Tidak Suka	3	37,5	0	0	2	25	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lampiran 6. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Lauk Nabati) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Lauk Nabati	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-1									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	6	75	4	50	8	100	8	100	8	100
Kurang Suka	2	25	2	25	0	0	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	2	25	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lauk Nabati	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-2									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	1	10	0	0	2	20	0	0	0	0
Suka	7	70	6	60	5	50	10	100	10	80
Kurang Suka	2	20	4	40	3	30	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%

Lampiran 6. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Lauk Nabati) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Lauk Nabati	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-3									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	2	25	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	5	62,5	5	62,5	8	100	8	100	8	100
Kurang Suka	3	37,5	3	37,5	0	0	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lauk Nabati	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-4									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	2	40	3	60	5	100	5	100	5	100
Kurang Suka	2	40	2	40	0	0	0	0	0	0
Tidak Suka	1	20	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%

Lauk Nabati	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-5									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	3	37,5	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	3	37,5	8	100	4	50	8	100	8	100
Kurang Suka	2	25	0	0	2	25	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	0	0	2	25	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lampiran 7. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Sayur) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

Sayur	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-1										
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	3	37,5	4	50	8	100	8	100	8	100	100
Kurang Suka	5	62,5	3	37,5	0	0	0	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	1	12,5	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	100%

Sayur	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-2										
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	7	70	6	60	3	30	3	30	10	100	100
Kurang Suka	2	20	4	40	5	50	7	70	0	0	0
Tidak Suka	1	10	0	0	2	20	0	0	0	0	0
Jumlah	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%	10	100%	100%

Sayur	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-3										
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	5	62,5	4	50	3	37,5	8	100	8	100	100
Kurang Suka	3	37,5	3	37,5	5	62,5	0	0	0	0	0
Tidak Suka	0	0	1	12,5	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	100%





Sayur	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-4										
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	2	40	3	60	2	40	5	100	5	100	100
Kurang Suka	2	40	2	40	1	20	0	0	0	0	0
Tidak Suka	1	20	0	0	2	40	0	0	0	0	0
Jumlah	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	100%

Lampiran 7. Data Tingkat Kesukaan Pasien (Sayur) untuk Makan Siang Kelas II dan III Selama 5 Hari di RSUD Lawang

sayur	TINGKAT KESUKAAN HARI KE-5									
	RASA		AROMA		WARNA		TEKSTUR		SUHU	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suka	3	37,5	8	100	4	50	8	100	8	100
Kurang Suka	2	25	0	0	2	25	0	0	0	0
Tidak Suka	3	37,5	0	0	2	25	0	0	0	0
Jumlah	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%	8	100%

Lampiran 8. Dokumentasi Makanan Biasa di RSUD Lawang dalam Berat Bersih

**Siklus Menu ke- 1**

<b>Makan pagi</b>	
 <p>Nasi putih Berat 169 gram</p>	 <p>Daging sapi Berat 22 gram</p>
 <p>Tahu Goreng Berat 33 gram</p>	 <p>Soto (kecambah, seledri, bawang goreng)</p>

**Makan siang**



Nasi Putih  
Berat 169 gram



Tongkol bumbu sarde  
Berat 54 gram



Bening bayam dan gambas  
Berat 240 gram



Tempe bumbu sarde  
Berat 68 gram



**Makan sore**



Nasi Putih  
Berat 169 gram



Kari ayam  
Berat 53 gram







Tahu + jamur kecap  
Berat 59 gram



Tumis kacang panjang + kecambah  
Berat 56 gram

## Siklus Menu Ke-2

Makan pagi	
 <p>Nasi putih Berat 169 gram</p>	 <p>Telur ceplok Berat 49 gram</p>
 <p>Tempe bumbu bali Berat 55 gram</p>	 <p>Cah kangkung + wortel Berat 40 gram</p>

**Makan siang**



Nasi Putih  
Berat 169 gram



Ikan bawal goreng krsipy  
Berat 63 gram



Tahu oseng cabai merah  
Berat 28 gram



Lodeh Kacang panjang, terong, wortel  
Berat 64 gran

**Makan sore**



Nasi putih  
Berat 169 gram



Ayam fillet goreng  
Berat 50 gram



Tempe bumbu kuning  
Berat 72 gram



wortel,ercis,kc.merah+tomat banyak  
Berat 43 gram

### Siklus Menu Ke- 3

#### Makan pagi



Nasi putih  
Berat 169 gram



Daging sapi (rawon)  
Berat 43 gram



Tempe goreng  
Berat 48 gram

**Makan siang**



Nasi putih  
Berat 169 gram



Ayam bumbu bali  
Berat 72 gram



Tempe mendoan  
Berat 57 gram



Sop kimlo  
Berat 77 gram

**Makan sore**



Nasi Putih  
Berat 169gram



Fuyunghai  
Berat 30 gram







Oseng tahu  
28 gran



Capcay  
Berat 46 gram

**Siklus Menu Ke- 4**

<b>Makan pagi</b>	
 <p>Nasi putih Berat 169 gram</p>	 <p>Bandeng presto Berat 83 gram</p>
 <p>Tahu sayuran kukus Berat 53 gram</p>	 <p>Lodeh kacang panjang dan labu siam Berat 48 gram</p>



**Makan siang**



Nasi putih  
Berat 169 gram



Asem-asem daging  
Berat 48 gram



Tempe goreng  
Berat 45 gram



Asem – asem buncis dan wortel  
Berat 31 gram

**Makan sore**



Nasi putih  
Berat 169 gram



Ayam goreng  
Berat 81 gram







Tahu goreng  
Berat 33 gram



Bobor bayam manis dan bayam  
Berat 65 gram

**Siklus Menu Ke- 5**

<b>Makan pagi</b>	
 <p>Nasi putih Berat 169 gram</p>	 <p>Sup kentang, wortel, buncis Berat 50 gram</p>
 <p>Daging bumbu steak Berat 62 gram</p>	 <p>Tahu goreng Berat 31 gram</p>

**Makan siang**



Nasi putih  
Berat 169 gram



Telur dadar  
Berat 52 gram



Tempe bumbu kuning  
Berat 44 gram



Cah kangkung + wortel  
Berat 52 gram

**Makan sore**



Nasi putih  
Berat 169 gram





Soto Ayam  
Berat 34 gram



Tahu goreng  
Berat 31 gram

Lampiran 9. Dokumentasi Satu Set Menu Makanan Biasa di RSUD Lawang dalam Berat Bersih

Satu Set Menu Ke-5 Makan Pagi	Berat
	<p>Nasi Putih (169 gram)</p> <p>Daging bumbu bistik (62 gram)</p> <p>Tahu goreng (31 gram)</p> <p>Sup kentang, wortel, buncis (50 gram)</p>
Satu Set Menu Ke-5 Makan Siang	Berat
	<p>Nasi Putih (169 gram)</p> <p>Telur dadar (52 gram)</p> <p>Tempe bumbu kuning (4 gram)</p> <p>Cah kangkung + wortel (52 gram)</p>