

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Mei Rysta Dewi Saputri NIM.1603000081	- Siklus menu - Standar porsi - Daya terima pasien

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian, pada:

Tanggal : 10 s/d 18 Mei 2019
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : RSUD Lawang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Tappadi, SKM.MPd
NIP. 196411071988121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Lawang
2. Kepala Diklit Rumah Sakit Umum Daerah Lawang
3. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Lawang

Lampiran 2. Form Checklist Pola menu

Form Pola menu

Siklus 1

hari ke-	waktu	Pola menu	Penerapan Pola menu	Kesesuaian		Keterangan
				Ya	Tidak	
1	pagi	Makanan pokok	Nasi Tim/ Bubur	Ya		Tidak seimbang dikarenakan terdapat <3 komponen menu
		Sayuran	-		Tidak	
		Lauk hewani	Soto Daging : daging+seledri+kecambah+ bawang goreng	Ya		
		Lauk nabati	-		Tidak	
	siang	Makanan pokok	Nasi Tim/ Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Bening bayam + gambas	Ya		
		Lauk hewani	Tongkol bb pepes	Ya		
		Lauk nabati	Tempe bb pepes Dadar jagung (I/II)	Ya		
	sore	Makanan pokok	Nasi Tim/ Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Bening kacang panjang +kecambah panjang	Ya		
		Lauk hewani	Kari ayam	Ya		
		Lauk nabati	Tahu jamur masak kecap Tempe bacem (I/II)	Ya		

Siklus menu ke-2

hari ke-	waktu	Pola menu	Penerapan Pola menu	Kesesuaian		Keterangan
				Ya	Tidak	
2	pagi	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Kurang seimbang dikarenakan terdapat minimal 3 komponen menu
		Sayuran	Cah kangkung + wortel	Ya		
		Lauk hewani	Telur ceplok / rebus bb kecap	Ya		
		Lauk nabati	-		Tidak	
	siang	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Lodeh terong +kc. Panjang +wortel	Ya		
		Lauk hewani	Bawal goreng krispy	Ya		
		Lauk nabati	Oseng tahu cabe merah Tempe bb lapis (I/II)	Ya		
	sore	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Sup kentang, wortel,ercis,kc.merah+tomat banyak	Ya		
		Lauk hewani	Fillet ayam goreng	Ya		
		Lauk nabati	Tempe goreng/bb kuning Tahu pangsit / tahu siomay pangsit + daun bawang (I/II)	Ya		

Siklus menu ke-3

hari ke-	waktu	Pola menu	Penerapan Pola menu	Kesesuaian		Keterangan
				Ya	Tidak	
3	pagi	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Tidak seimbang dikarenakan terdapat <3 komponen menu
		Sayuran	-		Tidak	
		Lauk hewani	Rawon daging	Ya		
		Lauk nabati	-		Tidak	
	siang	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Sop kimlo (bihun+wortel+jamur kuping)	Ya		
		Lauk hewani	Ayam bb bali	Ya		
		Lauk nabati	Tahu bb kuning Tempe mendoan	Ya		
	sore	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Cap cay (baby coen+wortel+ercis) (kuah banyak)	Ya		
		Lauk hewani	Telur dadar (seledri)	Ya		
		Lauk nabati	Bacem tempe (I/II) Oseng tahu	Ya		

Siklus menu ke-4

hari ke-	waktu	Pola menu	Penerapan Pola menu	Kesesuaian		Keterangan
				Ya	Tidak	
4	pagi	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Kurang seimbang dikarenakan terdapat minimal 3 komponen menu
		Sayuran	Lodeh manis+kacang panjang	Ya		
		Lauk hewani	Bandeng presto	Ya		
		Lauk nabati	-	-	Tidak	
	siang	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Asem-asem buncis +wortel	Ya		
		Lauk hewani	Asem-asem daging	Ya		
		Lauk nabati	Tempe goreng Tahu bb kare (I/II)	Ya		
	Sore	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Bobor bayam+ manisa	Ya		
		Lauk hewani	Ayam goreng	Ya		
		Lauk nabati	Tahu goreng Tempe bumbu kecap (I/II)	Ya		

Siklus menu ke-5

hari ke-	waktu	Pola menu	Penerapan Pola menu	Kesesuaian		Keterangan
				Ya	Tidak	
5	pagi	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Kurang seimbang dikarenakan terdapat minimal 3 komponen menu
		Sayuran	Sup kentang + wortel+buncis	Ya		
		Lauk hewani	Daging bb steak	Ya		
		Lauk nabati	-		Tidak	
	siang	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Menu seimbang dikarenakan terdapat minimal 4 komponen menu
		Sayuran	Cah kangkung + wortel	Ya		
		Lauk hewani	Telur dadar	Ya		
		Lauk nabati	Tempe bumbu kuning Tahu goreng (I/II)	Ya		
	sore	Makanan pokok	Nasi Tim / Bubur	Ya		Kurang seimbang dikarenakan terdapat minimal 3 komponen menu
		Sayuran	-	-	Tidak	
		Lauk hewani	Soto ayam	Ya		
		Lauk nabati	Tahu goreng	Ya		

Lampiran 3. Data Porsi Makan Pagi, Siang, Sore Selama 5 Hari Di RSUD Lawang

	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayuran (gram)				
Hari ke-1	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan pagi	26	23	25	26	24	57	62	117	112	125	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Makan siang	24	26	26	25	23	81	75	84	90	83	74,8	68,2	49,5	56,1	71,5	264	165	187	110	165
Makan Sore	26	23	26	24	25	68	72	76	81	93	53,2	51,3	60,8	57	62,7	56	46	40	75	64
	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayuran (gram)				
Hari ke-2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan pagi	31	26	29	26	28	46	40	50	45	55	-	-	-	-	-	44	53	40	45	40
Makan siang	29	26	28	31	26	95	147	159	90	98	36	62,7	60,8	55,1	60,8	55	64	68	60	54
Makan Sore	31	28	35	26	29	92,8	80	81,6	96	88	63,8	68,2	74,8	71,5	56,1	25,8	30	24	45	38,4

	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayuran (gram)				
Hari ke-3	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan pagi	30	35	29	26	28	30	47	40	60	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Makan siang	24	26	26	25	23	102	108	100	95	85	44	45	40	47	48	42	45	50	58	70
Makan Sore	31	28	26	26	29	21	28	30	32	35	36	35	38	40	42	27	44	50	57	55
	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayuran (gram)				
Hari ke-4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Makan pagi	30	27	25	30	35	120	95	100	50	65	-	-	-	-	-	45	48	50	45	56
Makan siang	29	35	26	36	26	55	47	50	43	40	48	43	50	50	45	36	36	40	55	56
Makan Sore	31	28	27	26	30	130	96	80	50	50	36	35	38	40	42	65	61	70	55	75

	Makanan Pokok (gram)					Lauk Hewani (gram)					Lauk Nabati (gram)					Sayuran (gram)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Hari ke-5																				
Makan pagi	31	36	29	26	28	93	50	65	45	50	-	-	-	-	-	27	44	50	57	55
Makan siang	29	26	28	36	26	40	28	30	32	35	48	43	50	50	45	56	60	66	70	55
Makan Sore	26	23	25	26	24	45	96	80	50	50	45	96	80	50	50	36	35	38	40	42

Lampiran 4. Data Tingkat Kesukaan Selama 5 Hari Makan Siang

Nasi	Tingkat Kesukaan Nasi									
	Rasa		Aroma		Warna		Tekstur		Suhu	
	n	%	N	%	N	%	n	%	n	%
Sangat Suka	4	16	4	16	4	16	4	16	0	0
Suka	17	68	17	68	14	56	17	68	12	48
Kurang Suka	4	16	4	16	7	28	4	16	13	52
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	25	100	25	100	25	100	25	100	25	100

Lauk Hewani	Tingkat Kesukaan Lauk Hewani									
	Rasa		Aroma		Warna		Tekstur		Suhu	
	n	%	N	%	N	%	n	%	n	%
Sangat Suka	4	16	4	16	4	16	0	0	0	0
Suka	14	56	14	56	14	56	14	56	12	48
Kurang Suka	7	28	7	28	7	28	7	28	13	52
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	4	16	0	0
Jumlah	25	100	25	100	25	100	25	100	25	100

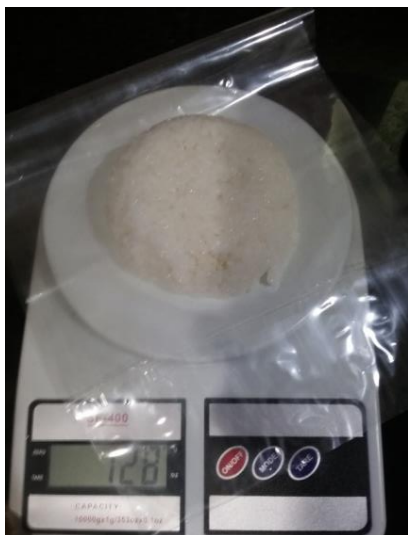
Lauk Nabati	Tingkat kesukaanLauk Nabati									
	Rasa		Aroma		Warna		Tekstur		Suhu	
	n	%	N	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	7	28	4	16	4	16	4	16	7	
Suka	14	56	17	68	17	68	11	44	12	48
Kurang Suka	4	16	4	16	4	16	10	40	6	24
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	25	100	25	100	25	100	25	100	25	100

Sayuran	Tingkat Kesukaan Sayuran									
	Rasa		Aroma		Warna		Tekstur		Suhu	
	n	%	N	%	n	%	n	%	n	%
Sangat Suka	4	16	4	16	4	16	4	16	0	0
Suka	17	68	14	56	14	56	17	68	12	48
Kurang Suka	4	16	7	28	7	28	4	16	13	52
Tidak Suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	25	100	25	100	25	100	25	100	25	100

Lampiran 5. Dokumentasi

Siklus menu ke- 1

Makan pagi



Nasi tim
Berat 128 gram



Daging sapi
Berat 22 gram



Soto (kecambah, seledri, bawang goreng)

Makan siang



Ikan tongkol bumbu pepes
Berat 54 gam



Tempe bumbu pepes
Berat 68 gram



Bening bayam dan gambas
Berat 240 gram

Makan sore



Kari ayam
Berat 93 gram



Tahu jamur kecap
Berat 59 gram



Tumis kacang panjang dan kecambah
Berat 56 gram

Siklus menu Ke-2

Makan pagi



Nasi tim
Berat 154 gram



Telur ceplok
Berat 59 gram



Cah kangkung wortel
Berat 40 gram

Makan siang



Ikan bawal goreng krsipy
Berat 63 gram



Tahu oseng cabe
Berat 56 gram



Sayur lodeh kacang panjang dan terong
Berat 64 gram

Makan sore



Ayam fillet goreng
Berat 50 gram



Tempe bumbu kuning
Berat 72 gram



Sup kentang,
wortel,ercis,kc.merah+tomat banyak
Berat 43 gram

Siklus menu ke-3

Makan pagi



Nasi tim
Berat 142 gram



Daging sapi (rawon)
Berat 34 gram

Makan siang



Ayam bumbu bali
Berat 72 gram



Tempe mendoan
Berat 57 gram



Sop kimlo
Berat 77 gram

Makan sore



Fuyunghai
Berat 30 gram



Bacem tempe
Berat 57 gram



Capjay
Berat 49 gram

Siklus menu ke-4

Makan pagi	
	
<p>Nasi tim Berat 115 gram</p>	<p>Bandeng presto Berat 84 gram</p>
	
<p>Lodeh kacang panjang dan labu siam Berat 48 gram</p>	

Makan siang



Asem-aseam daging
Berat 48 gram



Tempe goreng
Berat 48 gram

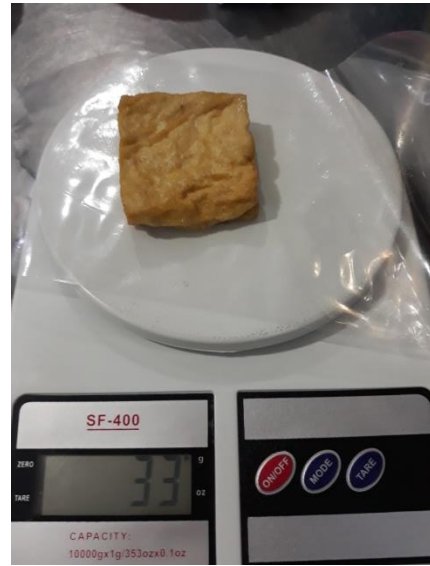


Asem – asem buncis dan wortel
Berat 31 gram

Makan sore



Ayam goreng
Berat 81 gram



Tahu goreng
Berat 33 gram



Bobor bayam manis dan bayam
Berat 61 gram

Siklus menu ke-5

Makan pagi



Nasi tim
Berat 115 gram





Sup kentang, wortel, buncis
Berat 50 gram



Daging bumbu steak
Berat 62 gram



Makan siang	
 <p data-bbox="399 772 718 873">Cah kangkung +wortel Berat 52 gram</p>	 <p data-bbox="957 772 1276 873">Tempe bumbu kuning Berat 49 gram</p>
 <p data-bbox="446 1288 686 1377">Telur dadar Berat 52 gram</p>	
Makan sore	
 <p data-bbox="454 1848 678 1937">Soto Ayam Berat 34 gram</p>	 <p data-bbox="1005 1848 1212 1937">Tahu goreng Berat 31 gram</p>

