

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Kuttab Al-Fatih, didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pengelola penyelenggaraan makanan di Kuttab Al-Fatih yang berjumlah 2 orang terdiri dari pengurus penyelenggaraan dan tenaga pemasak yang berusia 39-41 tahun, jenis kelamin perempuan, dan pendidikan terakhir SD untuk tenaga pemasak dan S1 untuk pengurus.
2. Tingkat pengetahuan pengelola penyelenggaraan makanan di Kuttab Al-Fatih tentang gizi seimbang anak sekolah mengalami peningkatan dari 64,2% menjadi 92% untuk pengurus penyelenggaraan makanan dan 71,4% menjadi 80% untuk tenaga pemasak.

B. Saran

1. Dari hasil penelitian ini diperlukan penyuluhan lebih lanjut, yaitu penyuluhan gizi seimbang anak sekolah tidak hanya diberikan kepada pengelola penyelenggaraan makanan saja tetapi juga kepada guru agar pendidikan gizi dan kesehatan dapat tersampaikan kepada siswa.