

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

- a) Ny. PA merupakan seorang buruh pabrik salah satu perusahaan rokok di Malang.
- b) Diagnosis medis pasien adalah kanker serviks, pansitopenia disertai gagal ginjal kronis.
- c) Hasil pemeriksaan patologi anatomi keganasan atau metastase menunjukkan stadium II B.
- d) Status gizi pasien adalah status gizi kurang atau kekurangan berat badan tingkat berat dari hasil IMT sebesar 15,1 kg/m².
- e) Pasien mengeluh mual, muntah dan nyeri panggul. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien yaitu berupa diet rendah garam 1500 kkal dengan bentuk makanan lunak, serta diberikan edukasi tentang anjuran diet sesuai kondisi dan kebutuhan pasien.
- f) Hasil pemeriksaan biokimia pasien untuk kadar ureum (49,8 mg/dL) dan kreatinin (2,48 mg/dL) pada pemeriksaan tanggal 20 Desember 2018 berada pada rentangan diatas nilai rujukan normal. Pada tanggal 22 Desember 2018, pemeriksaan uji laboratorium pada kadar Hb (12,0 g/dL), jumlah eritrosit (4,19x10⁶/uL), dan kadar Hct (34,2%) yang berada pada rentangan nilai rujukan normal. Jumlah trombosit (19.000ribu/uL) berada pada rentangan dibawah nilai rujukan normal.
- g) Hasil pemeriksaan fisik klinis pasien pada tanggal 22 Januari 2019, tekanan darah pasien melebihi nilai normal (138/94 mmHg), sedangkan pada nadi, *respiratory rate* dan suhu tubuh pasien berada pada rentangan nilai normal.
- h) Target pencapaian tingkat konsumsi adalah 80% dari kebutuhan, tetapi pasien tidak bisa memenuhi setengah dari target pencapaian tingkat konsumsi.

B. Saran

- a) Memberikan motivasi kepada pasien dan keluarga pasien untuk lebih mengutamakan kesehatan dan mementingkan pola makan
- b) Keluarga pasien diharapkan dapat memahami dan mengimplementasikan terapi diet yang diberikan kepada pasien sehingga keluarga bisa memberikan informasi kepada anggota keluarga yang lain dalam upaya pencegahan timbulnya penyakit seperti yang diderita pasien.